

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
BERPACARAN SEHAT DI SEKOLAH MENENGAH
ATAS DWIJENDRA DENPASAR



Oleh :

NI KOMANG DEVI JULIANTINI
NIM. P07124216047

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR

2020

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
BERPACARAN SEHAT DI SEKOLAH MENENGAH
ATAS DWIJENDRA DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan**

Oleh :

NI KOMANG DEVI JULIANTINI
NIM. P07124216047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
BERPACARAN SEHAT DI SEKOLAH MENENGAH
ATAS DWIJENDRA DENPASAR

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes.
NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping:

Juliana Mauliku, M.Pd.
NIP. 195606201976102001

MENGETAHUI
DIREKTOR PUSAT BUDIDAYA DAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR



Dr. Ni Neoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
BERPACARAN SEHAT DI SEKOLAH MENENGAH
ATAS DWIJENDRA DENPASAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH. (Ketua)
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes. (Sekretaris)
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb. (Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLIKLINIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



.....
Roman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

**DESCRIPTION OF YOUTH KNOWLEDGE ABOUT HEALTHY DATING
IN THE MIDDLE SCHOOL OF THE DENPASAR DWIJENDRA**

ABSTRACT

Physical changes that are very visible in adolescents have changes in behavior and social relations with the environment. The purpose of this study is to find a picture of adolescent knowledge about healthy dating. Healthy dating is dating that does not violate religious norms, is free from all forms of physical violence (including biology), emotional violence, coercion or physical blasphemy such as kissing, making out, and having sex. This type of research is descriptive with cross sectional design. The sampling technique used was purposive sampling. The population in this study were all students of class XI in Dwijendra Denpasar High School which consisted of 11 classes totaling 347 people. Data collection using a questionnaire through Google form and data analysis using univariate test to see the frequency and proportion of each variable. The results of the study of 30 respondents found that there were no students and students who lack knowledge of healthy dating, 80% of students and students have good knowledge about healthy dating, and as many as 20% of students and students have sufficient knowledge to understand about healthy dating. Schools are expected to provide counseling related to sexual education to adolescents to better know about healthy dating.

Keywords: Knowledge, Adolescents, Healthy Dating

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BERPACARAN SEHAT DI SEKOLAH MENENGAH ATAS DWIJENDRA DENPASAR

ABSTRAK

Perubahan fisik yang sangat terlihat pada remaja memiliki perubahan perilaku dan hubungan sosial dengan lingkungannya tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang berpacaran sehat. Berpacaran sehat adalah berpacaran yang tidak melanggar norma agama, terbebas dari segala bentuk kekerasan fisik (termasuk biologi), kekerasan emosi, pemaksaan atau penodaan fisik misalnya mencium, bercumbu, dan berhubungan intim. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *purposive sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa dan siswi kelas XI di SMA Dwijendra Denpasar yang terdiri dari 11 kelas yang berjumlah 347 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui *google form* dan analisis data menggunakan uji univariat untuk melihat frekuensi dan proporsi dari masing- masing variabel. Hasil penelitian dari 30 responden diketahui tidak ada siswa dan siswi memiliki pengetahuan yang kurang memahami tentang berpacaran sehat, 80% siswa dan siswi memiliki pengetahuan yang baik tentang berpacaran sehat, dan sebanyak 20% siswa dan siswi memiliki pengetahuan yang cukup memahami tentang berpacaran sehat. Sekolah diharapkan memberikan penyuluhan terkait edukasi seksual pada remaja agar lebih mengetahui tentang berpacaran sehat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, Berpacaran Sehat

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BERPACARAN SEHAT DI SEKOLAH MENENGAH ATAS DWIJENDRA DENPASAR

Oleh: Ni Komang Devi Juliantini (P 07124216047)

Remaja adalah masa tumbuh kembang manusia setelah masa anak-anak dan sebelum masa dewasa dalam rentang usia 10-19 tahun dan merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa (*World Health Organization*, 2015). Kota Denpasar memiliki jumlah remaja sebanyak 240,8 ribu atau 26,34% dari jumlah penduduk Denpasar (Badan Pusat Statistik, 2017).

Pacaran adalah salah satu aktivitas yang banyak dijalani oleh remaja. Perkembangan psikologis pada masa remaja memungkinkan adanya ketertarikan terhadap lawan jenis dan keinginan untuk membentuk hubungan yang lebih dari sekedar teman atau sahabat. Sebagian besar remaja wanita dan remaja pria mengaku saat berpacaran melakukan aktivitas berpegangan tangan (64% wanita dan 75% pria), berpelukan (17% wanita dan 33% pria), cium bibir (30% wanita dan 50% pria) dan meraba/diraba (5% wanita dan 22% pria) (Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional, 2017).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang pacaran sehat di SMA Dwijendra Denpasar. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan subjek secara *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa dan siswi kelas XI di SMA Dwijendra Denpasar yang terdiri dari 11 kelas yang berjumlah 347 orang. Penelitian ini menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu teknik sampling yang dimana tidak memberi kesempatan atau peluang yang sama untuk

seluruh anggota populasi yang akan dipilih menjadi sampel dan menggunakan metode *Purposive Sampling* pengambilan sampel dengan tujuan tertentu yang disengaja. Pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui *google form* dan analisis data menggunakan uji univariat untuk melihat frekuensi dan proporsi dari masing- masing variabel.

Hasil penelitian dari 30 responden diketahui tidak ada siswa dan siswi memiliki pengetahuan yang kurang tentang berpacaran sehat, 80% siswa dan siswi memiliki pengetahuan yang baik tentang berpacaran sehat, dan sebanyak 20% siswa dan siswi memiliki pengetahuan yang cukup tentang berpacaran sehat. Sekolah diharapkan memberikan penyuluhan terkait edukasi seksual pada remaja agar lebih mengetahui tentang berpacaran sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Berpacaran Sehat di SMA Dwijendra Denpasar “** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Peneliti menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai ketua prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan usulan skripsi
5. Juliana Mauliku, M.Pd, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan usulan skripsi
6. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.

7. Kepala Sekolah SMA Dwijendra Denpasar beserta staf pegawai yang telah bersedia memfasilitasi izin dan data yang diperlukan selama melakukan studi pendahuluan.
8. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
9. Pihak lain yang telah mendukung peneliti dalam penyusunan usulan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Denpasar, April 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Devi Juliantini
NIM : P07124216047
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Pakis Haji, Gang Cengana Sari, No. 17, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Berpacaran Sehat di Sekolah Menengah Atas Dwijandra Denpasar adalah benar **karya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain**.
 2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang Membuat Pernyataan



Ni Komang Devi Juliantini

NIM. P07124216047

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
B. Remaja.....	11
C. Berpacaran Sehat.....	17
D. Pengetahuan Remaja Tentang Gaya Berpacaran.....	23

BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	31
E. Jumlah dan Besar Sampel	32
F. Teknik sampling.....	33
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	42
C. Kelemahan Peneliti	45
BAB VI SIMPILAN dan SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional	28
Tabel 2 Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Berpacaran Sehat	41
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Berpacaran Sehat Ditinjau Dari Jenis Kelamin	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	25
Gambar 2. Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Realisasi Biaya Penelitian
- Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 3 Kuesioner Pengertian Berpacaran Sehat
- Lampiran 4 Uji Reliabilitas
- Lampiran 5 Perhitungan Besar Sampel Dan Jumlah Sampel Tiap Kelas
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 8 Surat Dinas Penanaman Modal Dan Pelayan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Denpasar