

**STUDI KASUS GAMBARAN STATUS GIZI DAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MILITUS  
DI RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR**



Oleh :

**NI KADEK KARISMA DIAH SAPTANINGRUM**  
**P07131017020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2020**

**STUDI KASUS GAMBARAN STATUS GIZI DAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MILITUS  
DI RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Gizi**

**Oleh :**

**NI KADEK KARISMA DIAH SAPTANINGRUM  
P07131017020**

**KEMENTRIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2020**

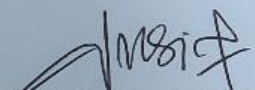
**LEMBAR PERSETUJUAN**


**STUDI KASUS GAMBARAN STATUS GIZI DAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MILITUS  
DI RSUD WANGAYAKOTA DENPASAR**

**TELAH MENDAPATKAN PERSTUJUAN**

**Pembimbing Utama:**

**Pembimbing Pendamping:**

  
**Putu Pande Sri Sugiani, DCN.M.Kes**  
NIP. 196412271989032002

  
**G.A Dewi Kusumayanti, DCM.M.Kes**  
NIP. 196604261989032003

**Mengetahui**

**KETUA JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Kumang Wiardani, SST.,M.Kes**  
NIP. 196703161990032002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL**

**STUDI KASUS GAMBARAN STATUS GIZI DAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MILITUS  
DI RSUD WANGAYAKOTA DENPASAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGA : 11 MEI 2020**

**TIM PENGUJI**

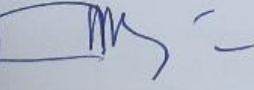
- |    |                                    |           |   |
|----|------------------------------------|-----------|---|
| 1. | Lely Cintary, SST.M.P.H            | (Ketua)   |  |
| 2. | Dr. Ni Komang Wiardani, SST,.M.Kes | (Anggota) | (.....)   |
| 3. | Putu Pande Sri Sugiani ,DCN.M.Kes  | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEK KES KEMENKES DENPASAR 



  
Dr. Ni Komang Wiardani, SST,.M.Kes

NIP. 196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Karisma Diah Saptaningrum  
NIM : P07131017020  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jalan Raya Sesetan Gang Ikan Pari No.8, Sesetan,  
Denpasar Selatan, Denpasar.

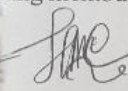
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Studi Kasus Gambaran Status Gizi Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Militus Di RSUD Wangaya Kota Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demi surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, April 2020  
Yang membuat pernyataan

  
Ni Kadek Karisma Diah Saptaningrum  
NIM. P07131017020

## **ABSTRACT**

Non-Communicable Diseases (PTM) is still a regional and national health problem. One of the PTM that has the highest number is Diabetes Militus. Nutritional status and blood glucose levels are closely related to diabetes mellitus. The purpose of the literature review is to find out the nutritional status and blood glucose levels in patients with diabetes mellitus in Wangaya District Hospital, Denpasar. The literature review design is a case study that illustrates the nutritional status and blood glucose levels of patients with diabetes mellitus. Subjects in the study were 2 patients. The nutritional status of diabetes mellitus patients is related to the blood glucose levels of diabetes mellitus patients where the higher the nutritional status, the higher or worse the blood glucose level.

Keywords: diabetes mellitus, nutritional status, blood glucose levels.

## **ABSTRAK**

Penyakit Tidak Menular (PTM) masih menjadi masalah kesehatan secara regional dan nasional. Salah satu PTM yang memiliki angka tertinggi adalah Diabetes Militus. Status gizi dan kadar glukosa darah merupakan hal yang erat kaitannya dengan diabetes militus. Tujuan kajian pustaka adalah Mengetahui gambaran status gizi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes militus di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Desain kajian pustaka adalah studi kasus yang menggambarkan status gizi dan kadar glukosa darah pasien diabetes militus. Subyek dalam penelitian adalah 2 pasien. Status gizi pasien diabetes militus memiliki keterkaitan dengan kadar glukosa darah pasien diabetes militus dimana semakin tinggi status gizi maka semakin tinggi atau buruk kadar glukosa darahnya.

Kata kunci : diabetes militus, status gizi, kadar glukosa darah.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **STUDI KASUS GAMBARAN STATUS GIZI DAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MILITUS DI RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR**

Oleh : Ni Kadek Karisma Diah Saptaningrum

Penyakit Tidak Menular (PTM) masih menjadi masalah kesehatan secara regional dan nasional. Prevalensi Penyakit Tidak Menular (PTM) mengalami peningkatan pada tahun 2018 jika dibandingkan dengan tahun 2013. Salah satu PTM yang memiliki angka tertinggi adalah Diabetes Militus. Di Indonesia, prevalensi penyakit diabetes militus pada tahun 2018 berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur >15 tahun mencapai 2,0% dengan prevalensi tertinggi pada kelompok usia 55-64 tahun. Provinsi Bali yang berada diperingkat 19 di Indonesia sebesar 1,5% (Risksedas, 2018). Provinsi Bali tidak lepas dari kasus Diabetes Militus. Dinas Kesehatan Provinsi Bali menyatakan Diabetes Militus menjadi penyebab nomer 3 kematian di Bali. Berdasarkan data yang diperoleh dari instalasi rekam medik RSUD Wangaya Kota Denpasar, jumlah pasien Diabetes Militus yang menjalani perawatan di RSUD Wangaya Kota Denpasar tahun 2018 sebanyak 131 orang. Tahun 2019 hingga bulan November tercatat 101 orang Pasien



Diabetes Militus yang menjalani perawatan di RSUD Wangaya Kota Denpasar (Instalasi Rekam Medik RSUD Wangaya Kota Denpasar, 2019).

Status gizi memiliki peran penting dalam kejadian diabetes militus terutama status gizi lebih (Obesitas). Berdasarkan penelitian dari (Farida Soetiarto, dkk) menunjukkan peningkatan prevalensi DM yang mengikuti peningkatan prevalensi obesitas pada usia yang lebih lanjut. Obesitas sentral beresiko diabetes militus 2,26 kali lebih tinggi dibandingkan dengan non obesitas. Hal ini dikaitkan dengan jaringan lemak visera (*visceral fat*) dimana sel lemak disekitar organ didalam perut akan meningkatkan kadar TNF $\alpha$  (*turmeric necrotic factor alpha*) plasma dan merubah TNF $\alpha$  memproduksi inflammatory cytokines dan me-trigger sel penanda melalui interaksi dg TNF  $\alpha$  reseptor yang menyebabkan insulin resisten. Kondisi ini lebih lanjut dapat merusak pembuluh darah arteri dan hati (Farida Soetiarto, dkk, 2007).

Kadar glukosa darah merupakan unsur dalam kejadian diabetes militus. Kadar glukosa darah yang normal cenderung meningkat secara ringan tetapi bertahap pada usia 50 tahun, terutama pada orang orang yang tidak aktif bergerak. Peningkatan kadar glukosa darah setelah makan atau minum merangsang pankreas untuk menghasilkan insulin sehingga mencegah kenaikan kadar glukosa darah yang lebih lanjut dan menyebabkan kadar glukosa darah menurun secara perlahan (Guyton, 2007).

Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui gambaran status gizi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes militus di RSUD Wangaya Kota Denpasar. Penelitian ini dilakukan menggunakan data studi kasus. Penelitian ini memilih jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus

yaitu penelitian ini ingin menggambarkan studi kasus tentang status gizi dan kadar glukosa darah pasien Diabetes Mellitus. Penelitian studi kasus merupakan rancangan penelitian yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif, misalnya satu pasien, keluarga, kelompok, komunitas, atau institusi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 2 dari 2 pasien studi kasus mengalami obesitas dan 1 dari 2 pasien studi kasus memiliki kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori buruk.

**Daftar Bacaan : 40 (1999-2018)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkatNya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Militus Di RSUD Wangaya Kota Denpasar” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan. Hal ini disebabkan karena terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki. Namun berkat petunjuk, masukan dan dorongan dari berbagai pihak akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Putu Pande Sri Sugiani, DCN.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan koreksi dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan koreksi dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Potekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Orang tua yang selalu mendukung dan selalu memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Semua pihak yang sudah membantu serta turut memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Desember 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK .....	vi
ASBTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xxii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Diabetes Militus.....	7
B. Status Gizi .....	17
C. Kadar Glukosa Darah.....	22
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	25
BAB III KERANGKA KONSEP	

A.	Kerangka Konsep Penelitian.....	33
B.	Variabel dan Definisi Operasional .....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B.	Subyek Penelitian .....	36
C.	Lama Pengamatan .....	36
D.	Fokus Studi Kasus .....	36
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Sampel .....	37
F.	Pengolahan dan Analisis Data .....	38
G.	Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Gambaran Umum Rumah Sakit.....	40
B.	Hasil .....	41
C.	Pembahasan .....	47
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan .....	51
B.	Saran .....	52
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kriteria Pengendalian Diabetes Militus .....	18
2. Kategori Batas Ambang IMT .....	20
3. Definisi Operasional .....	36
4. Identitas pasien .....	41
5. Data Antropometri .....	42
6. Pemeriksaan Biokimia .....	42
7. Fisik.....	42
8. Klinis .....	43
9. Riwayat Makan Sebelum MRS .....	43
10. Tingkat Konsumsi Sebelum MRS .....	44
11. Diagnosa Gizi .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Patogenesis Diabetes Militus .....	9
2. Kerangka Konsep .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat penanaman Modal.....	55
2. Ethical Approval.....	56
3. Jadwal Penelitian .....	57

