

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim R, Hariyanti I dan Suryani N. 2016. *Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktifitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan*
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Amrullah A, 2010. *Hipertensi*. <http://blogkesmas.blogspot.co.id/2010/11/definisi-etologi-dan-mekanisme.html> .
- Annisah C, Soleha U, 2011. *Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap Di Irna F RSUD Syarifah Ambani Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura*. Prodi DIII Keperawatan, STIKES Yarsi Surabaya.
- Anies, D. (2006) *Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Anggara F. H. D, 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah*. Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, Stikes MH. Thamrin.
- Arlita. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, magnesium dan Status Gizi dengan tekanan darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Astawan, M. 2007. *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan, [serial Online]*. Diakses : 29 Januari 2017. <http://www.depkes.go.id>
- Bagus H.W. 2013. *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Senja Ceria Semarang*. Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang
- Bistara, D. N. and Kartini, Y. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda'.
- Gunawan, L. 2001. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hasna, E. 2014. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalam*. Fakultas Diponegoro Universitas Diponegoro
- Hasbulah, D..2018. *Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kot Makasar*. Poltekkes Kemenkes Makasar.

- Ilkafah, 2016. *Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Obat Anti Hipertensi Dan Terapi Rendam Air Hangat Di Wilayah Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar*. Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin.
- Ina, E. 2017. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil Uin Alauddin Makassar. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar.
- Junaedi, E., Yulianti, S. dan Rinata, M. G. (2013) *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- _____. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Kurniawaty E, Insan A.N.M. (2016) ‘Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi The Effect of Coffee on Hypertension’
- Manuntung A. (2019) *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media
- Mayangsari, E., Lestari, B. dan Nurdiana (2019) *Farmakoterapi Kardiovaskuler*. Malang: UB Press.
- Muaris, H. (2009) *One Dish Meal Untuk Sahur Rendah Garam*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Mulki, R. 2014. *Hubungan Antara Asupan Natrium, Asupan Kalium, Rasio Asupan Natrium : Kalium dengan Tekanan Darah Pada Pasien Puskesmas Pasirkaliki Kecamatan Cicendo Kota Bandung*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014) *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Pusparani.ID, 2016. *Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi*. Fakultas Kedokteran, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Putri, S. M., Wahyu, T. and Suryani, D. (2016) ‘Faktor Dominan pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi’.
- Pusparani.ID, 2016. *Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi*. Fakultas Kedokteran, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Setiawati D. 2016. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri Pada Lansia* . Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
- Taman, P. D. (2017) *Profil Desa Taman*. Badung.
- Wibowo, B. H. (2013) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Senja Ceria Semarang Tahun 2013'.
- Widyaningrum A.T. 2014. Hubungan asupan natrium, kalium, magnesium, dan status gizi dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan makamhaji kecamatan kartasura. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yeni Y, Djannah S.N, Solikhah. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta*.
- Yulia F, Rusmikawati, Zulfah S, Nurbaiti. 2018. Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. Poltekkes Kemenkes Jurusan Gizi Aceh