

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan data sekunder dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga 42 hari masa nifas pada ibu “PI” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan kehamilan trimester III sudah sesuai dengan standar 10T, hasil pengkajian dan pemeriksaan normal.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan kala I, II,III dan IV sesuai dengan standar, Proses persalinan ibu “PI” berlangsung fisiologis
3. Asuhan kebidanan masa nifas dan bayi baru lahir ibu “PI” sampai umur 42 hari berlangsung fisiologis baik bagi proses involusi, laktasi dan perubahan *lochea* berlangsung normal. Bayi lahir segera mengangis, gerak aktif, tonus otot baik, dan asuhan yang diberikan sudah sesuai standar.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan dengan diselesaikannya laporan kasus ini, ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta

dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan evidence based serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk kedepanya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan evidence based terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.