

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara dan dokumentasi. Sebelumnya telah dilakukan *informed consent* kepada Ibu 'PI' dan suami dimana Ibu 'WS' dan suami bersedia untuk didampingi dan diasuh baik ibu dan bayinya dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Data yang diambil dari wawancara pada Ibu 'PI' serta data yang didapatkan dari dokumentasi ibu pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Data ini dikaji pada tanggal 4 Februari 2020 didapatkan hasil sebagai berikut.

A. Informasi Klien/ Keluarga

1. Data Subjektif (Tanggal : 4 Febeuari 2020) (Pukul 10.30 wita)

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu 'PI'	: Bp 'WS'
Umur	: 26 tahun	: 28 tahun
Suku, bangsa	: Bali, Indonesia	: Bali, Indonesia
Agama	: Hindu	: Hindu
Pendidikan	: Diploma III	: SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	: Ojek online
Tempat kerja	: Jalan Ratna No. 24, Denpasar barat	: Jalan Teuku umar barat No. 41

Penghasilan : Rp 2.000.000,00 : Rp. 2.000.000,00
Alamat rumah : Jalan Kebo Iwa , Gang Batu Aji
No. Tlp : 087860164xxx : 081916401xxx
Jaminan : BPJS Kelas II BPJS Kelas II

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan tidak memiliki keluhan

c. Riwayat menstruasi

Ibu haid pertama kali pada umur 11 tahun, siklus haid teratur 30 hari, jumlah darah selama satu hari 4-5 kali mengganti pembalut, lama haid 5 hari, saat haid ibu mengalami nyeri pada perut. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 1 juni 2019. Tapsiran Persalinan 7 Maret 2020.

d. Riwayat perkawinan sekarang

Ibu menikah secara sah saat umur 24 tahun dan ini merupakan pernikahan pertama dengan usia pernikahan 4 tahun.

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan kedua,tidak pernah mengalami abortus. Pertama kali melahirkan pada tanggal 17-09-2016 Di Puskesmas I Denpasar Timur, lahir cukup bulan, lahir spontan dibantu oleh bidan, dengan berat lahir 3.2500 gram, janis kelamin perempuan, ibu tidak mengalami komplikasi pada masa nifas yang lalu.

Riwayat laktasi ibu memberikan ASI selama 2 tahun dan kondisi anak saat ini dalam keadaan normal dan sehat.

f. Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Sebelumnya

Kehamilan ini merupakan kehamilan kedua bagi Ny “PI”. Hari Pertama Haid (HPHT) pada tanggal 1 Juni 2019, Tafsiran persalinan (TP) pada tanggal 7 maret 2020. Pemeriksaan kehamilan yang dilakukan NY, “PI” sebanyak 1 kali di Puskesmas I Denpasar Timur dan di Dr. Ida Ayu Putri SpOg sebanyak 3 kali. Suplemen dan obat-obat yang sudah didapatkan saat ibu memeriksakan dirinya di Puskesmas I Denpasar Timur adalah penambah darah, vitamin C. Suplemen dan obat-obat yang sudah didapatkan ibu saat memerriksakan dirinya di dr. Ida Ayu Putri, SpOG adalah folamil Genio dan inbion. Status imunisasi TT ibu adalah TT5, pada saat kehamilan ini ibu tidak lagi mendapatkan imunisasi TT karena imunisasi TT ibu sudah lengkap dari balita sampai anak-anak.

Tabel 4**Hasil Pemeriksaan Antenatal Ny, "PI" Berdasarkan Buku KIA**

Tanggal, Tempat	Hasil Pemeriksaan	Diagnosa	Penatalaksanaan	Pemei ksa
1	2	3	4	5
31 -08-2019 di UPTD Pusk. I Denpasar Timur	S : ibu ingin melakukan pemeriksaan Lab O : BB : 60 kg, TB: 167 cm TD : 120/84 mmHg, Lila : 26 cm Hasil Lab : PPIA : NR HBsAg : NR Hiv : NR HB : 12,3	Ny. "PI" Umur 26 tahun G2P1001 UK 13 minggu	- Saran baca buku KIA - Kunjungan ulang 1 bulan -Terapi obat : SF 1x60 mg, vitamin B6 1x10 mg	Bidan

30-09-2019 di dr.IA. SpOG	S : ibu datang ingin kontrol hamil O : BB : 60,4 kg, TD : 122/75 mmHg, TFU: ½ pusat sympisis, DJJ 147x/mnt	Ibu "PI" umur 26 tahun G2P1001 UK 30 minggu 5 hari T/H intrauterine	- KIE ANC terpadu - Kunjungan ulang 1 bulan lagi - Terapi obat : Inbion xxx	Dr. SpOG
30-10-2019 di dr.IA. SpOG	S : ibu datang ingin kontrol hamil O : BB : 62,7 kg TD : 125/66 mmHg, TFU:3jari bawah pst DJJ : 145x/menit USG: Janin tunggal hidup	Ny."PI" umur 26 tahun G2P1001 UK 21 minggu 4 hari T/H intrauterine	- KIE tanda bahaya dalam kehamilan - Terapi obat : Folamil Genso IXI	Dr. SpOG

30-11-2019 di dr.IA. SpOG	S: ibu datang ingin control hamil O : BB : 64,1kg TD : 124/67 mmHg, TFU :1 jari diatas pusat Mcd : 26 cm	Ibu.“PI” umur 26 tahun G2P1001 UK 30 minggu 5 hari T/H intrauterine	- KIE ibu untuk membaca-baca buku KIA halaman 1-8 -Terapi obat : Folamil Genso IXI	Dr. SpOG
30-12-2020 di dr.IA. SpOG	S: ibu ingin kontrol hamil O : BB : 67,8 kg, TD : 110/59 mmHg, TFU ½ jr pusat px , Mcd : 29 cm, DJJ : 143x/menit	Ibu “PI” umur 26 tahun G2P1001 UK 30 minggu 5 hari T/H intrauterine	- KIE ibu tentang tanda bahaya hamil Trimester III -Terapi obat : Folamil Genso IXI	Dr. SpOG
4-01-2020 di dr.IA. SpOG	S: ibu ingin melakukanUSG O : BB : 67,4 kg, TD : 125/63 mmHg, TFU ½ jr pusat px , Mcd : 29 cm, DJJ : 147x/menit Hasil USG : Janin tunggal hidup	Ibu “PI” umur 26 tahun G2P1001 UK 31 minggu 3 hari T/H intrauterine	KIE ibu tanda-tanda persalinan	Dr. SpOG

Sumber : Buku Kesehatan Ibu dan Anak Ny. “PI”

a. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelum hamil menggunakan alat kontrasepsi IUD selama 2 tahun dan tidak ada keluhan selama pemakaian.

b. Riwayat penyakit dan operasi

Ibu tidak pernah atau sedang menderita penyakit diabetes militus, hipertensi, hepatitis, paru-paru, dan penyakit jantung serta ibu tidak pernah melakukan operasi apapun

c. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun dari keluarga dan ibu mengatakan hanya pernah sakit demam, batuk, pilek.

d. Data bio-psikososial

1) Bernafas

Ibu tidak memiliki keluhan saat bernafas

2) Nutrisi

Ibu makan dengan teratur tiga sampai empat kali sehari dengan porsi sedang. Komposisi makanan ibu bervariasi yaitu satu piring nasi putih, satu potong daging ayam atau telur, satu potong tahu atau tempe, setengah mangkuk sedang sayur. Ibu biasanya makan cemilan buah atau biskuit. Ibu minum air putih sebanyak kurang lebih dua liter per hari dan satu gelas susu.

3) Eliminasi

Ibu buang air kecil sebanyak enam sampai tujuh kali perhari dengan warna kuning jernih dan buang air besar sebanyak satu kali sehari dengan konsistensi lembek.

4.) Istirahat

Pola tidur ibu cukup, sekitar tujuh sampai delapan jam per hari. Ibu terbiasa istirahat pada siang hari dan tidak memiliki keluhan saat tidur maupun istirahat.

5) Psikososial dan spiritual

Kehamilan ini merupakan kehamilan kedua yang tidak direncanakan oleh ibu dan suami. Namun, ibu dan suami tetap menerima kehamilan ini. Pada kehamilan ini ibu mendapatkan dukungan oleh suami, orang tua, mertua dan keluarga lainnya. Tidak ada kepercayaan dan budaya yang dapat membahayakan kehamilan ibu serta tidak ada kesulitan saat beribadah yang perlu dibantu.

1) Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya pada kehamilan, tanda persalinan dan proses persalinan. Ibu sudah mulai mempersiapkan persalinan dengan menentukan beberapa hal bersama suami, yaitu sudah merencanakan tempat persalinannya yaitu di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur dan dibantu oleh bidan, transportasi yang digunakan untuk menuju tempat bersalin yaitu sepeda motor milik pribadi, calon pendonor darah ibu adalah keluarga ibu, pendamping persalinan ibu adalah suami, biaya persalinan ibu menggunakan jaminan kesehatan BPJS. Ibu mulai mempersiapkan persiapan persalinan seperti perlengkapan ibu dan bayi. Ibu belum menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah bersalin. pelaksanaan kelas ibu hamil dan ibu belum pernah mengikuti senam hamil.

B. Diagnosa dan Rumusan Masalah

Berdasarkan data yang telah diuraikan, pada tanggal 27 Februari 2020 dapat dirumuskan diagnosis kebidanan pada kasus ini adalah ibu “PI umur 26 tahun G2P1001 UK 38 minggu 5 hari T/H intrauterine. Beberapa permasalahan yang ditemukan pada Ny.“PI” adalah sebagai berikut :

1. Ibu kurang mengetahui tentang pelaksanaan kelas ibu hamil dan belum pernah mengikuti senam hamil.
2. Ibu belum merencanakan penggunaan alat kontrasepsi setelah bersalin

Tabel 5
Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang akan diberikan pada Ibu ‘PI’ dari
Kehamilan TW III sampai 42 Hari Masa Nifas

Rencana Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3
Kehamilan trimester III	Memberikan asuhan kehamilan normal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menemani ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC dan laboratorium di Puskesmas 1 Denpasar Timur. 2. Memfasilitasi ibu dalam melakukan kelas hamil dan <i>exercies</i> selama kehamilan. 3. Membantu dalam menstimulasi dalam kecerdasan janin dengan memutarakan musik klasik 4. Memberikan KIE tentang tanda bahaya TW III. 5. Memberikan konseling tentang pemilihan alat kontrasepsi 6. Memberikan KIE tentang tanda-tanda persalinan dan manfaat IMD

Persalinan	Memberikan asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan KIE tentang teknik relaksasi pada saat proses persalinan 2. Memberikan ibu support selama proses persalinan 3. Memberikan asuhan sayang ibu selama proses persalinan 4. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu 5. Membantu proses persalinan ibu sesuai APN 60 langkah. 6. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru Lahir
Masa Nifas	Memberikan asuhan kebidanan KF 1 dan KN 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan pujian kepada ibu telah melewati persalinan 2. Mengunjungi ibu dan melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 3. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, 4. Mengingatkan ibu tentang

-
- tanda bahaya masa nifas
5. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan personal hygiene
 6. involusi dan lochea)Membimbing ibu melakukan senam kegel
 7. Memberikan KIE ibu tentang pemenuhan nutrisi selama masa nifas
 8. Memberikan KIE ibu tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir.
 9. Memberikan KIE tentang perawatan bayi sehari-hari
 10. Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif

Memberikan asuhan kebidanan KF 2 dan KN 2

1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.
 2. Melakukan pemantauan trias nifas.
-

	Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus
Memberikan asuhan kebidanan KF 3 dan KN 3	<ol style="list-style-type: none">1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.2. Melakukan pemantauan trias nifas.3. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus3. Memberikan pelayanan penggunaan KB
