

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MF” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 28 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Timur  
Tahun 2020**



**Oleh**  
**NI KADEK DWI CAHYANI**  
**NIM. P07124017036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MF" UMUR 20 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 28 MINGGU 5  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MF" UMUR 20 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 28 MINGGU 5  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Gusti KOMPIANG SRIASIH, S.S.T., M.Kes  
NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping

I Komang LINDAYANI, SKM., M.Keb  
NIP. 198007122002122001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Drs. Ni Nyoman BUDIANI, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MF" UMUR 20 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 28 MINGGU 5  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 27 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Ketua) (.....)
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.S.T., M.Kes (Sekretaris) (.....)
3. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes (Anggota) (.....)

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Wayan Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "MF" AGE 20 YEARS OLD  
PRIMIGRAVIDA FROM GESTATIONAL AGE 28 WEEKS  
5 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case taken in the Unit Technical Implementation Unit Puskesmas I Denpasar  
Timur in 2020*

**ABSTRACT**

*Maternal and infant mortality rate is a problem that exists in various countries. The Government made various efforts to decrease the number of MMR and IMR. The purpose of this writing is to determine the implementation of midwifery care in Mrs. "MF" age 20 years old primigravida from 28 weeks 5 days to 42 days postpartum. The development of pregnancy takes place physiologically. Fetal was in good condition, characterized by normal fetal heart rate and active movement. Childbirth takes place at 40 weeks 4 days of gestation and is carried out in a cesarean section because first day of last menstruation the labor interpretation of the mother has passed the indication from obstetricians that is elective section cesarean section. The process of involution, discharge of lochea and lactation process during the postpartum period is normal. The baby is born immediately crying, active movement with birth weight 2500 grams. It can be conclude that development of pregnancy, delivery, the postpartum period and newborn baby of Mrs. "MF" according to midwifery care standards.*

*Keywords: pregnancy, delivery, postpartum, newborn baby, neonatal.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MF” UMUR 20 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 28 MINGGU  
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan  
Denpasar Timur Tahun 2020

**ABSTRAK**

Angka kematian ibu dan bayi merupakan masalah yang ada diberbagai Negara. Pemerintah melakukan berbagai upaya untuk terus menerus menekan AKI dan AKB. Penulis ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MF” umur 20 tahun primigravida dari umur kehamilan 28 minggu sampai 42 hari masa nifas. Perkembangan kehamilan berlangsung secara fisiologis. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ normal dan gerakan janin dirasakan aktif. Persalinan berlangsung saat umur kehamilan 40 minggu 4 hari dan dilakukan secara seksio sesaria karena indikasi dari dr. SpOG yaitu post date. Proses involusi, pengeluaran lokia dan proses laktasi pada masa nifas berlangsung secara normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dengan berat badan lahir 2500 gram. Dapat disimpulkan perkembangan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir pada ibu “MF” berlangsung sesuai standar asuhan kebidanan. Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus.

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MF” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 28 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan kasus ini dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Timur

Tahun 2020

Ni Kadek Dwi Cahyani (NIM P07124017036)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Keberhasilan upaya kesehatan ibu, di antaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). Indikator ini tidak hanya mampu menilai program kesehatan ibu, terlebih lagi mampu menilai derajat kesehatan masyarakat.

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang ibu dan bidan.

Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MF” umur 20 tahun primigravida dari umur kehamilan 28 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas. Hasil pemeriksaan ibu sebelumnya dalam batas normal.

Perkembangan kehamilan berlangsung secara fisiologis. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik dan gerak janin dirasakan aktif. Asuhan kebidanan yang didapatkan sudah sesuai dengan standar.

Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 40 minggu 4 hari. Perkembangan ibu dan janin pada masa persalinan ibu “MF” berlangsung secara seksio sesaria karena dilihat dari HPHT maka TP ibu sudah lewat dan mengalami oligohidramnion. Persalinan berjalan dengan lancar dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif.

Perkembangan nifas berlangsung fisiologis, baik itu proses laktasi, proses involusi dan pengeluaran lokia. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya dan ibu sudah menggunakan kb suntik 3 bulan pada saat 42 hari masa nifas post sc. Asuhan yang diberikan sesuai standar.

Perkembangan bayi hingga umur 29 hari yang diberikan asuhan berlangsung fisiologis. Bayi baru lahir segera manangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 2500 gram. Selama dilakukan pemantauan, total peningkatan berat badan bayi sejak lahir hingga umur 29 hari adalah 1500 gram. Bayi ibu "MF" tidak mendapatkan ASI eksklusif. Asuhan yang diberikan tidak sesuai dengan standar.



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Dwi Cahyani  
NIM : P07124017036  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2019-2020  
Alamat : Br Kiadan, Pelaga, Petang, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MF” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 28 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS”** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan

Ni Kadek Dwi Cahyani

NIM P07124017036

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Pada Ny “MF” Umur 20 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 28 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan. Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
4. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Ibu “MF” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.
6. Pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga usulan laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Studi Kasus .....	6
D. Manfaat Studi Kasus .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
B. Kerangka Konsep .....	48
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga.....	49
B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebidanan .....	54
C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil .....	58
B. Pembahasan .....	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	94
LAMPIRAN.....	95

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Hasil Pemeriksaan Antenatal Ibu “MF” Berdasarkan Buku KIA.....	51
Tabel 2.	Implementasi Asuhan pada Ibu “MF”.....	55
Tabel 3.	Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “MF” di tempat tinggal ibu “MF”.....	58
Tabel 4.	Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “MF” di Puskesmas I Denpasar Timur.....	60
Tabel 5.	Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “MF” di RS Bhayangkara.....	62
Tabel 6.	Catatan perkembangan ibu “MF” dan Bayi Baru Lahir yang Menerima asuhan kebidanan pada masa nifas di Rumah Sakit Bhayangkara di rumah ibu “MF”.....	66
Tabel 7.	Catatan perkembangan Bayi Ibu “MF” yang menerima Asuhan Kebidanan pada Neonatus di Rumah Sakit Bhayangkara dan Rumah Ibu “MF”.....	74