

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil dari pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu “GN” secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir hingga masa neonatus yang dimulai dari kehamilan 36 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas dapat disimpulkan:

1. Asuhan kebidanan pada ibu “GN” pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan telah sesuai dengan standar pelayanan kehamilan, hanya saja pemeriksaan laboratorium dilakukan kembali menjelang persalinan pada umur kehamilan 37 minggu dengan hasil normal tidak ada penyimpangan. Namun, ibu mengalami penyulit dalam kehamilan yaitu oligohidramion, sehingga ibu harus dirujuk ke fasilitas kesehatan yang lebih memadai yaitu Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda. Sistem rujukan telah dilakukan sesuai dengan standar dan pilihan fasilitas kesehatan ibu. Asuhan kebidanan pada kehamilan ibu “GN” sebelumnya telah melakukan kolaborasi dengan dokter spesialis kandungan.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “GN” dilakukan dengan operasi *sectio caesaria* dikarenakan terjadi ketuban pecah dini dan gawat janin pada fase laten. Kesejahteraan ibu dan janin selama persalinan dipantau menggunakan lembar observasi dan rekam medik pasien. Dalam memberikan asuhan kepada ibu “GN” setiap masalah yang terjadi selalu melakukan kolaborasi dengan dokter kandungan. Operasi SC dilakukan dengan tim dokter. Asuhan Kebidanan yang diberikan sudah diberikan sesuai standar.

3. Asuhan kebidanan masa nifas pada ibu “GN” sudah sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dan program pemerintah sehingga masa nifas ibu berlangsung tanpa komplikasi. Selama masa nifas pengeluaran involusi, *lochea*, dan laktasi tidak ada masalah. Ibu memberikan ASI eksklusif pada bayi dan ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan. Asuhan dilaksanakan dari dua jam post SC, enam jam post SC, empat hari post SC, 28 hari post SC dan 42 hari post SC secara fisiologis. Pada ibu “GN” sudah diberikan asuhan kebidanan masa nifas dari KF 1 – KF 4 sesuai standar.

4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir ibu “GN” sampai neonatus sudah sesuai dengan standar program pemerintah sehingga tumbuh kembang bayi berjalan fisiologis, penambahan berat bayi sampai 42 hari secara normal. Bayi sudah diberikan imunisasi HB 0 dan BCG. Asuhan diberikan dari segera setelah lahir, bayi umur satu jam, enam jam, tiga hari, tujuh hari, 28 dan 42 hari sesuai dengan standar.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Petugas Kesehatan**

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

### **2. Bagi Ibu dan Keluarga**

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengalaman. Pengaplikasian *brain booster* juga bisa ibu gunakan pada kehamilan selanjutnya, belajar dari pengalaman pada kehamilan

sebelumnya. Keluarga juga diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak.

### **3. Bagi Mahasiswa**

Mahasiswa diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.