BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Komposit tepung terigu dengan tepung beras hitam berpengaruh nyata terhadap tingkat kesukaan yang meliputi rasa dengan rata-rata 2,99 – 4,08 (netral – suka), aroma dengan rata-rata 3,20 – 3, 49 (netral) warna dengan rata-rata 3,09 – 4,12 (netral – suka), tekstur dengan rata-rata 2,87 – 4,04 (netral – suka), penerimaan keseluruhan dengan rata-rata 2,99 – 4,08 (netral - suka) serta berpengaruh nyata pada mutu warna dengan rata-rata 1,43 – 2,93 (putih – coklat kemerahan) dan mutu tekstur dengan rata-rata 1,91 – 2,6 (cukup lembut - lembut).
2. Komposit tepung terigu dengan tepung beras hitam memiliki jumlah serat kasar dengan rata-rata 1,35 – 3,41 gram. Namun, pada analisis kapasitas antioksidan dengan rata-rata 5,79 – 6,95 mg/ml GAEAC mendapat hasil berpengaruh tidak nyata terhadap bakpao beras hitam.
3. Bakpao dengan komposisi komposit tepung terigu dengan tepung beras hitam 90:10 (P2) menghasilkan karakteristik yang paling disukai oleh panelis, baik dari segi rasa, warna, tekstur dan penerimaan keseluruhan. Serta dapat memenuhi kebutuhan kalori sehari sebanyak 308,9 kkal, protein 6,121 g, lemak 7,15 g, karbohidrat 54,65 g, dan 1,86 g serat perhari (dalam 1 porsi = 100 g).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan untuk menghasailkan tekstur dan warna yang menarik pada bakpao, sebaiknya perlu dilakukan lebih lanjut terhadap perbandingan substitusi terigu dengan tepung beras hitam pada perlakuan P2.