

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM
PRIMIPARA DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG MOBILISASI DINI
TAHUN 2020



Oleh :

I PUTU WIRAWAN
NIM. P07120017140

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM
PRIMIPARA DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG MOBILISASI DINI
TAHUN 2020**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
Program Studi D-III Keperawatan
Reguler**

Oleh :

I PUTU WIRAWAN
NIM. P07120017140

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

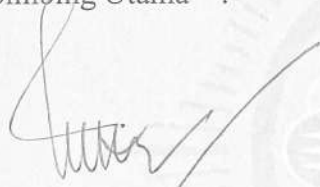
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM
PRIMIPARA DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG MOBILISASI DINI
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., SP Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping :



Suratih, S.Kep., Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR





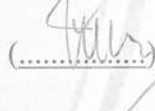
DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB

NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM
PRIMIPARA DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG MOBILISASI DINI
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2020**

TIM PENGUJI

1. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua Penguji) 
NIP. 196412311985032010
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota 1) 
NIP. 196211081982122001
3. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M. Kep., Sp.Mat (Anggota 2) 
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR


DPCG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB

NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Wirawan
NIM : P07120017140
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Sakura Ujung no 4, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara Defisit Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2020

Yang membuat pernyataan



I Putu Wirawan

NIM. P07120017140

DESCRIPTION OF NURSING CARE POST PARTUM PRIMARY MOTHER WITH DEFICIT OF KNOWLEDGE ABOUT EARLY MOBILIZATION

ABSTRACT

The post partum period or the puerperium is the period that begins after the placenta is born and ends after 6 weeks. During childbirth uterine involution occurs, uterine involution is said to be good if there is no bleeding and if supported by early mobilization. Early mobilization can help restore the condition of the mother after childbirth and can help prevent problems in the puerperium such as uterine subinvolution, infection and bleeding in post partum mothers. To avoid this problem, it is important for health workers to provide information about the importance of early mobilization in post partum mothers to overcome knowledge deficits. This study aims to determine the description of postpartum primipara maternal nursing care with a knowledge deficit about early mobilization. This research uses descriptive research with documentation data collection technique through two patient documents where the research is based on data attachments taken through Scientific Papers downloaded through the Polytechnic Repository website Denpasar. The results of the assessment included identity, obstetric history, history of illness, daily patterns of wholeness, physical examination, medical diagnosis, and treatment. Medical diagnoses are formulated based on obstetric diagnoses. The intervention was documented based on the obstetric plan in the two post partum patient documents. The implementation was written using the format of nursing implementation, implementation carried out namely the provision of IEC about early mobilization. Nursing evaluations in the two documents differ in subjective, objective writing, analysis and planning because they use midwifery care.

Keywords : *Nursing care, primipara mother, Deficit of Knowledge, early mobilization*

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI DINI

ABSTRAK

Masa post partum atau masa nifas adalah masa yang dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir setelah 6 minggu. Pada masa nifas terjadi involusi uteri, involusi uteri dikatakan baik apabila tidak terdapat perdarahan dan jika di dukung dengan mobilisasi dini. Mobilisasi dini dapat membantu memulihkan keadaan ibu pasca melahirkan dan dapat membantu mencegah terjadinya masalah pada masa nifas seperti subinvolusi uteri, infeksi serta perdarahan pada ibu pasca partum. Agar tidak terjadinya masalah tersebut, maka penting bagi tenaga kesehatan untuk memberikan informasi mengenai pentingnya mobilisasi dini pada ibu post partum untuk mengatasi defisit pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan ibu post partum primipara dengan defisit pengetahuan tentang mobilisasi dini. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data dokumentasi melalui dua dokumen pasien dimana penelitian berdasarkan lampiran data yang diambil melalui Karya Tulis Ilmiah yang diunduh melalui website Repository Poltekkes Denpasar. Hasil pengkajian meliputi identitas, riwayat obstetri, riwayat penyakit, pola keutuhan sehari-hari, pemeriksaan fisik, diagnose medis, dan pengobatan. Diagnosa medis dirumuskan berdasarkan diagnosa kebidanan. Intervensi di dokumentasikan berdasarkan rencana kebidanan pada kedua dokumen pasien post partum. Implementasi ditulis menggunakan format implementasi keperawatan, implelementasi yang dilakukan yaitu pemberian KIE tentang mobilisasi dini. Evaluasi keperawatan pada kedua dokumen, berbeda di penulisan subjektif, objektif, analisis dan *planning* karena menggunakan asuhan kebidanan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, ibu primipara, defisit pengetahuan mobilisasi dini

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI DINI TAHUN 2020

Oleh : I PUTU WIRAWAN (NIM P07120017140)

Masa post partum atau masa nifas adalah masa yang dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir setelah 6 minggu. Namun alat-alat genitalia akan kembali pulih seperti keadaan sebelum hamil dalam waktu 3 bulan. Primipara merupakan seorang wanita yang pernah mengandung dan melahirkan bayi untuk pertama kalinya (Indriyani, 2013). Masa post partum merupakan masa ibu untuk memulihkan kesehatannya pasca setelah melahirkan bayi yang berlangsung sekitar 6-12 minggu (Nugroho, Nurrezki, Warnaliza, & Wilis, 2014). Pada masa ini terjadi perubahan-perubahan fisiologis salah satunya adalah involusi uterus (Saifuddin, Adriaansz, Wiknjosastro, & Waspodo, 2006).

Involusi uterus adalah suatu proses uterus kembali ke keadaan sebelum hamil setelah melahirkan. Proses ini dimulai segera setelah keluarnya plasenta akibat adanya kontraksi otot-otot polos uterus (Bobak, Lowdermilk, & Jensen, 2004). Involusi Uterus dikatakan baik apabila tidak terdapat perdarahan, lochea yang keluar tidak berbau busuk, gizi pada ibu terpenuhi, dan ibu dapat menyusui dengan baik serta produksi ASI baik, maka dari itu pada ibu post partum primipara sangat penting untuk melatih aktivitas otot agar involusi uteri dikatakan baik yaitu dengan melakukan mobilisasi dini. Sehingga mobilisasi dini sangat penting dilakukan pada ibu nifas (Susanti, Kunci, Dini, & Uteri, 2016).

Mobilisasi dini merupakan suatu kebijakan membimbing ibu untuk secepat mungkin keluar dari tempat tidur kemudian membimbingnya selekas mungkin

berjalan. Pada persalinan normal mobilisasi yang baik dilakukan pada saat 2 jam setelah postpartum, ibu diperbolehkan untuk miring kanan atau miring kiri untuk mencegah terjadinya trombositis (Hidayah, 2009). Tingkat pelaksanaan mobilisasi ini dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu mengenai mobilisasi dini, ibu yang tidak melakukan mobilisasi dini adalah ibu yang kurang terpapar informasi mengenai mobilisasi dini.

Untuk menghindari masalah akibat tidak melakukan mobilisasi dini pada masa post partum maka dibutuhkan peran tenaga kesehatan untuk memberikan dukungan berupa informasi mengenai pentingnya mobilisasi dini untuk mengatasi defisit pengetahuan pada ibu post partum akibat kurangnya terpapar informasi mengenai mobilisasi dini, sehingga ibu dapat melakukan mobilisasi dini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran asuhan keperawatan pada ibu post partum primipara dengan defisit pengetahuan meliputi data hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di RSUD Wangaya. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik observasi dan dokumentasi. Fokus lampiran data yang di unduh melalui *website repository* Poltekkkes Denpasar pada penelitian ini adalah asuhan keperawatan ibu post partum primipara dengan defisit pengetahuan tentang mobilisasi dini. Jumlah subyek yang digunakan yaitu 2 dokumen.

Hasil pengamatan terhadap dua dokumen pasien yang telah diamati berdasarkan fokus penelitian meliputi asuhan keperawatan ibu post partum primipara dengan defisit pengetahuan tentang mobilisasi dini di RSUD Wangaya mulai dari pengkajian yaitu identitas pasien, yang meliputi nama, no RM, umur,

jenis kelamin, pendidikan, alamat, pekerjaan, agama, suku bangsa, diagnosa medis, dan pengobatan. Riwayat kesehatan meliputi riwayat menstruasi, riwayat obstetri dan ginekologi, riwayat perkawinan, riwayat penyakit, kebutuhan bio-psiko-spiritual. Kemudian pada bagian diagnosa yang dirumuskan dalam 2 dokumen pasien, diagnose yang dirumuskan adalah diagnose kebidanan bukan diagnose keperawatan maka disini ditemukan perbedaan antara hasil pengamatan pada dokumen pasien dengan teori keperawatan.

Pada bagian perencanaan, hasil pengamatan pada dokumen pasien ditemukan bahwa perencanaan yang ditulis adalah rencana kebidanan pada ibu post partum normal, bukan rencana asuhan keperawatan. Berdasarkan hasil penelitian yang dikumpulkan menggunakan pedoman observasi dan dokumentasi implementasi pada asuhan keperawatan ibu post partum primipara dengan defisit pengetahuan tentang mobilisasi dini yang terdapat pada lampiran yang terdiri dari 4 pernyataan yang meliputi mengkaji tingkat pengetahuan pasien mengenai mobilisasi dini, memberikan informasi/KIE tentang mobilisasi dini, melatih pasien melakukan mobilisasi dini dan melatih pasien mobilisasi dini berdasarkan tahapan-tahapannya sudah sesuai dengan yang telah dilakukan oleh petugas kesehatan di ruangan. Namun dalam pedokumentasiannya yang di tulis dalam dokumen rekam medik Ny. ID dan Ny.J hanyalah memberikan informasi/KIE tentang mobilisasi dini. Untuk 3 pernyataan lainnya yaitu mengkaji tingkat pengetahuan klien tentang mobilisasi dini, melatih ibu melakukan mobilisasi dini, mengajarkan pada ibu untuk melakukan mobilisasi dini perlahan-lahan tidak di dokumentasikan namun telah dilakukan oleh petugas di ruangan. Lembar implementasi/pelaksanaan di dokumen pasien berupa implementasi keperawatan

berbentuk tabel dengan 4 kategori yaitu tindakan observasi, mandiri, delegatif dan KIE yang sudah mengacu dengan teori SDKI yaitu menggunakan tindakan observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi (OTEK). Untuk pelaksanaan mengenai memberikan informasi/KIE tentang mobilisasi dini dituliskan pada kategori KIE oleh petugas kesehatan di ruangan.

Pada tahap evaluasi menggunakan format *Subjective, objective, analysis, planning* (SOAP). Namun terdapat perbedaan pada penulisan SOAP dengan teori keperawatan, pada bagian subjektif dituliskan mengenai keluhan pasien, pada bagian objektif dituliskan dengan keadaan umum, di bagian analisis dituliskan dengan diagnosa kebidanan

Pada penelitian ini ditemukan adanya beberapa perbedaan pada hasil penelitian dengan acuan teori yang telah disampaikan maka, disarankan kepada Petugas Kesehatan RSUD Wangaya untuk menggunakan asuhan keperawatan sehingga dapat melakukan asuhan keperawatan yang lebih komprehensif di ruang dara. Dan ada baiknya jika diagnosa keperawatan juga dicantumkan dalam dokumen pasien agar dapat melakukan asuhan keperawatan secara komprehensif dan berkesinambungan. Untuk peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya serta mengembangkan variable yang dapat dihubungkan dengan ibu post partum primipara dengan defisit pengetahuan tentang mobilisasi dini dalam lingkup yang lebih luas sehingga mendapatkan data yang lebih valid

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Usulan Penelitian dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I DPG Putra Yasa, S.Kp., M. Kep., Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ners I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nengah Runiari, S.Kp., M. kep., SP. Mat. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Suratiah, S. Kep ., Ners., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
8. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 18 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Ibu Post Partum Primipara Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini.....	7
1. Post Partum Primipara	7
2. Definisi Mobiliasi Dini	8
3. Rentang Gerak Dalam Mobilisasi Dini.....	9
4. Manfaat Mobilisasi Dini	11
5. Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum	12

6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Mobiliasasi Dini	12
7. Konsep Pengetahuan.....	13
8. Upaya Mengatasi Defisit Pengetahuan tentang Mobilisasi Dini	17
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini	17
1. Pengkajian	17
2. Diagnosis Keperawatan.....	19
3. Intervensi Keperawatan.....	20
4. Implementasi Keperawatan	22
5. Evaluasi Keperawatan.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Defisni Operasional Variabel	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Fokus Penelitian.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis data	29
2. Teknik pengumpulan data.....	30
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	31
G. Analisa Data	32
H. Etika Penelitian	32
1. Tanpa nama (<i>Anonymty</i>)	32
2. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Pasien 1	34
5. Pasien 2	40
B. Pembahasan	46
1. Pengkajian Keperawatan.....	46

2. Diagnosis Keperawatan.....	48
3. Intervensi Keperawatan.....	48
4. Implementasi Keperawatan	49
5. Evaluasi Keperawatan.....	51
C. Keterbatasan	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Mobiliasasi Dini	21
Tabel 2 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Mobiliasasi Dini	23
Tabel 3 Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Mobiliasasi Dini	25
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel Penelitian Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Mobiliasasi Dini.....	27
Tabel 5 Intervensi Pada Dokumen Penelitian Pasien I	36
Tabel 6 Evaluasi Pada Dokumen Penelitian Pasien I	38
Tabel 7 Intervensi Pada Dokumen Penelitian Pasien II	41
Tabel 8 Evaluasi Pada Dokumen Penelitian Pasien II	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Primipara dengan Defisit Tentang Mobilisasi Dini	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Rencana Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	61
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pad Ibu Post Partum Primipara Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini	61
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	63