

### BAB III

#### METODE PENENTUAN KASUS

##### A. Informasi Pasien/Keluarga

Informasi terkait dengan Ibu “SD” diperoleh dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur, kemudian penulis melakukan pendekatan kepada Ibu “SD” beserta keluarganya sehingga ibu bersedia dijadikan subjek dalam studi kasus ini. Pengkajian data dilakukan pada tanggal 1 Maret 2020 pukul 18.00 WITA di rumah Ibu “SD”. Data subjektif yang diperoleh penulis adalah dari hasil wawancara, buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), buku periksa dokter, sebagai berikut:

Data subjektif (1 Maret 2020 pukul 18.00 WITA)

##### 1. Identitas

Ibu	Suami
Nama : Ibu “SD”	: Bp. “ AW”
Umur : 25 tahun	: 28 tahun
Suku, bangsa : Bali, Indonesia	: Bali, Indonesia
Agama : Hindu	: Hindu
Pendidikan : Sma	: SMA
Pekerjaan : Tidak Bekerja	: Pegawai Hotel
Penghasilan : -	: Rp 2.000.000,-
Alamat rumah :Jalan Noja Sari no 10X Denpasar Timur	

Asuransi :KIS

No. Tlp :087750214xxx

2. Keluhan utama

Tidak ada keluhan

3. Riwayat Menstruasi

Umur ibu saat pertama kali menstruasi adalah 13 tahun, siklus haid teratur, jumlah darah saat menstruasi yaitu dua sampai tiga kali mengganti pembalut selama satu hari dengan lama haid 3 sampai 5 hari, tidak ada keluhan selama haid. Hari Pertama Haid Terakhir ibu tanggal 13 Juni 2019

4. Riwayat perkawinan sekarang

Riwayat perkawinan sekarang adalah kawin sah secara agama dan cacatan sipil. Ini merupakan perkawinan pertama dengan usia perkawinan 1 tahun.

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ini merupakan kehamilan pertama, ibu tidak pernah mengalami keguguran sebelumnya.

6. Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama berdasarkan USG tafsiran persalinannya diperoleh pada tanggal 20 Maret 2019 dan tidak pernah mengalami keguguran. Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada Trimester I dan II. Pada Trimester III ibu megeluh sering kencing. Skor Poedji Rochjati ibu adalah 2 dengan dasar kehamilan ibu. Ibu melakukan pemeriksaan kehamilan 3 kali di dokter spesialis, 1 kali di Puskesmas II Denpasar Timur dan 3 kali di bidan. Hasil pemeriksaan ibu dijabarkan pada tabel 3 sebagai berikut.

**Tabel 3**  
**Data Hasil Pemeriksaan Ibu “SD” Umur 25 tahun**

No	Tanggal	Keluhan	Hasil pemeriksaan	Diagnosa	Terapi/Tindakan	Tempat periksa
1	2	3	4	5	6	7
1	25/07/2019	Tidak ada	TD: 110/60 mmHg N:80X/Menit S:36°C P 20x/menit BB: 57 Kg	Ibu “SD” Umur 25 tahun G1P0000 uk: 6 Minggu	KIE nutrisi ibu hamil KIE tanda bahaya kehamilan trimester I KIE cek lab Terapi : Folamil 1x400 mg (30 tablet)	Dr “EJ”
2	2/10/19	Tidak ada	TD: 100/70 mmHg BB: 59 Kg TFU: Setengah pusat simpisis DJJ:140x/Menit HB: 11,1 g% Golda:O PPIA:NR TPHA:NR HbsAg:NR Protein urin:(-) Glukosa Urin: (-)	Ibu “SD” Umur 25 tahun G1P0000 uk: 16 minggu T/H Intrauterin	KIE nutrisi yang kehamilan KIE tanda bahaya trimester II Terapi: Sulfat ferosus 1x250mg (30 tablet) Vit C 1x100 mg (30 tablet)	UPTD. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

1	2	3	4	5	6	7
3	29/10/19	Tidak ada	TD: 100/70 mmHg N:80X/Menit S:36,6°C RR: 20X/menit BB: 59,5 Kg	Ibu “SD” Umur 25 tahun G1P0000 uk: 19 minggu 5 hari T/H Intrauterin	KIE nutrisi ibu hamil. KIE perubahan fisiologis selama kehamilan Teriapi Folamil 1x400 mg (30 tablet)	Dr “EJ”
4	28/11/2019	Tidak Ada	TD: 100/60 mmHg, N:80x/menit, S:36,1°C, RR:20x/menit BB: 63 Kg Hasil Pemeriksaan USG: Tafsiran Persalinan: 19/03/2019 TBBJ:695,1 Gram	Ibu “SD” Umur 25 tahun G1P0000 uk: 24 minggu T/H Intrauterin	KIE istirahat KIE Aktifitas Fisik Terapi Sf 1x250mg	Dr “EJ”
5	24/12/2019	Kaki Bengkak	TD::100/70 mmHg, BB:65kg, TFU: 2 Jari diatas pusat DJJ: 145x/menit	Ibu “SD” Umur 25 tahun G1P0000 uk: 28 minggu 3 hari T/H Intrauterin	KIE nutrisi selama hamil KIE aktifitas fisik Terapi: Sf 1x250 mg, Kalsium 1x500 mg (30 tablet)	PMB “MS”

1	2	3	4	5	6	7
6	31/01/2020	Tidak ada keluhan	TD::100/70 mmHg, BB:65,5kg, TFU: 25 cm DJJ: 128x/menit Odema:-/-	Ibu “SD” Umur 25 tahun G1P0000 uk: 33 minggu 1 hari T/H Intrauterin	KIE tanda bahaya trimester III KIE persiapan persalinan Imunisasi TT Terapi: Licocalk 1x500 mg (14 tablet) Suprabion 1x250 mg (14 tablet)	PMB “MS”
7	14/02/2020	Tidak ada keluhan	TD: 110/70 mmHg BB: 66 kg N: 80x/menit TFU 26 cm DJJ: 129x/menit odema:-/-	Ibu “SD” Umur 25 tahun G1P0000 uk: 35 minggu 1 hari T/H Intrauterin	KIE Persiapan persalinan KIE Kontrasepsi Terapi: Suprabion 1x250mg (14 tablet)	PMB “MS”

#### 6. Gerakan Janin

Ibu mengatakan sudah merasakan gerakan janin sejak 4 bulan yang lalu. Ibu mengatakan dapat merasakan gerakan janin lebih dari 10 kali dalam sehari.

#### 7. Obat dan suplemen yang pernah diminum

Ibu mendapatkan vitamin Sulfat Ferosus (1 x 250mg), Kalsium (1 x 500 mg), Folamil (1 x 400mg) Vitamin C (1 x 100 mg) Ibu teratur minum obat yang telah diberikan.

#### 8. Perilaku yang membahayakan kehamilan

Ibu mengatakan tidak ada melakukan perilaku yang dapat membahayakan kehamilan seperti minum-minuman keras, kontak dengan binatang, diurut dukun, merokok, dan menggunakan narkoba.

#### 9. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu/riwayat operasi

Ibu mengatakan tidak pernah didiagnosis atau tidak sedang mengalami gejala atau tanda penyakit kardiovaskuler, hipertensi, dan penyakit menular seksual (PMS). Ibu juga tidak pernah mengalami operasi.

#### 10. Riwayat penyakit keluarga yang pernah menderita sakit keturunan

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit keturunan seperti: kanker, asma, hipertensi, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, epilepsi, alergi maupun penyakit menular yaitu penyakit hati, TBC, dan PMS/HIV/AIDS.

#### 11. Riwayat Ginekologi

Ibu mengatakan tidak pernah didiagnosis oleh dokter atau tidak sedang menderita penyakit ginekologi seperti: polip serviks, kanker kandung, cervicitis kronis, endometritis, myoma, operasi kandung.

#### 12. Riwayat Keluarga Berencana

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun.

#### 13. Data Bio-psiko-sosial dan spiritual

- a. Pola nafas: Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat bernafas,
- b. Pola makan/minum: ibu mengatakan makan tiga sampai empat kali sehari dengan porsi sedang menu bervariasi seperti: nasi putih, sayur-sayuran, tempe, ayam, ikan

- laut dan terkadang disertai buah. Ibu mengatakan minum air kurang lebih sebelas sampai dua belas gelas perhari dan ibu minum susu di malam hari.
- c. Pola eliminasi: ibu mengatakan buang air besar satu kali dalam sehari dengan konsistensi lembek, warna kecoklatan. Ibu mengatakan sering buang air kecil dengan frekuensi enam sampai delapan kali sehari dengan warna kuning jernih dan ibu mengatakan tidak ada keluhan saat BAB atau BAK.
  - d. Pola istirahat: ibu mengatakan pola istirahat cukup yaitu tidur malam kurang lebih tujuh sampai delapan jam dari pukul 22.00 sampai pukul 06.00 serta tidur siang kurang lebih satu jam kadang tidak menentu
  - e. Psikososial: ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan oleh ibu maupun suami, sehingga ibu dan suami menerima kehamilan ini dengan bahagia. Lingkungan rumah ibu cukup bersih, masing-masing ruangan terdapat ventilasi. Ibu tinggal bersama suami.
  - f. Pengetahuan ibu sudah mengetahui manfaat dari suplemen, ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester III. Ibu belum melengkapi P4K yaitu calon pendonor darah. Ibu ingin melahirkan di Rumah Sakit dan pendamping persalinan adalah suami.

## **B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan**

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan pendokumentasian buku KIA dapat dirumuskan masalah/diagnosis kebidanan sebagai berikut: Ibu “SD” umur 25 Tahun GIP0000 UK 37 Minggu 3 hari T/H Intrauterin, dengan masalah:  
Ibu belum melengkapi P4K yaitu calon pendonor darah

### C. Hasil Kegiatan

Penulis telah merencanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Maret sampai bulan April 2020 yang dimulai dari penyusunan usulan tugas akhir, konsultasi usulan tugas akhir dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar dan perbaikan usulan tugas akhir. Setelah mendapatkan ijin, penulis akan memberikan asuhan pada ibu “SD” selama kehamilan trimester III hingga 42 hari masa nifas yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan, sehingga dapat dilaksanakan seminar hasil laporan kasus serta dilakukan perbaikan. Hasil kegiatan dapat diuraikan pada tabel 4 sebagai berikut:

**Tabel 4**  
**Hasil Kegiatan Asuhan Ibu “SD” Umue 25 tahun Primigravida dari**  
**Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifa**

No	Tanggal Kunjungan	Implementasi Asuhan
1	2	3
1	Kehamilan trimester III Tanggal 2 Maret 2020  Tanggal 4 Maret 2020 dan 17 Maret 2020	1. Menemani ibu untuk melakukan pemeriksaan USG di dokter spesialis kandungan. 2. Memberikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan trimester III. 3. Melakukan pemeriksaan ANC 4. Mendampingi ibu melakukan pemeriksaan Laboratorium. 5. Memberikan konseling tentang pemilihan alat kontrasepsi
2	Masa Persalinan Tanggal 24 Maret 2020	1. Memberikan KIE tentang teknik relaksasi pada saat proses persalinan 2. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu.



1	2	3
		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Memberikan asuhan sayang ibu selama proses persalinan</li> <li>4. Membantu proses persalinan ibu sesuai APN 60 langkah.</li> <li>5. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.</li> </ol>
3	<p>Masa Nifas dan Neonatus KF 1 dan KN 1 Tanggal 24 Maret 2020</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan pujian kepada ibu telah melewati persalinan</li> <li>2. Mengunjungi ibu dan melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>3. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan lokhea)</li> <li>4. Mengingatkan ibu tentang tanda bahaya masa nifas</li> <li>5. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan personal hygiene</li> <li>6. Mengajarkan ibu cara merawat tali pusat.</li> <li>7. Memberikan KIE ibu tentang pemenuhan nutrisi selama masa nifas</li> <li>8. Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif.</li> </ol>
4	<p>Masa Nifas dan Neonatus KF 2 dan KN 2 Tanggal 27 Maret 2020</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>2. Melakukan pemantauan trias nifas.</li> <li>3. Memberikan KIE mengenai ASI Eksklusif.</li> <li>4. Mengajarkan ibu cara menyusui yang benar.</li> </ol>

1	2	3
		5. Memberikan KIE mengenai <i>Personal Hygiene</i> . 6. Mengajari ibu massase bayi
5	Masa Nifas dan Neonatus KN 3 dan KF 3 Tanggal 8 April 2020	1. Memberikan KIE mengenai Imunisasi pada bayi. 2. Melakukan pemantauan trias nifas. 3. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus
6	Masa Nifas KF 4 Tanggal 5 mei 2020	1. Melakukan pemeriksaan TTV. 2. Melakukan pemeriksaan trias nifas. 3. Melakukan asuhan keluarga berencana.