

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU  
SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN  
PIJAT AKUPRESUR PADA BAYI DENGAN  
KLASIFIKASI BUKAN PNEUMONIA**

**Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Utara Pada Tahun 2020**



**Oleh:**

**NI WAYAN SUKRISMINIATI**

**NIM. P07124216050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU  
SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN  
PIJAT AKUPRESUR PADA BAYI DENGAN  
KLASIFIKASI BUKAN PNEUMONIA**

**Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Utara Pada Tahun 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh:**

**NI WAYAN SUKRISMINIATI**

**NIM. P07124216050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**


**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU  
SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN  
PIJAT AKUPRESUR PADA BAYI DENGAN  
KLASIFIKASI BUKAN PNEUMONIA**

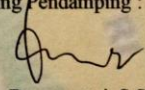
**Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Utara Pada Tahun 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

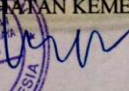
Pembimbing Utama :

  
Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 198101302002122001

Pembimbing Pendamping :

  
Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb  
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

  
Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002



**LEMBAR PENGESAHAN**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU  
SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN  
PIJAT AKUPRESUR PADA BAYI DENGAN  
KLASIFIKASI BUKAN PNEUMONIA**

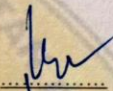
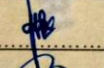

**Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Utara Pada Tahun 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 26 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Ketua) 
2. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb (Sekretaris) 
3. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
197002181989022002

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE AND SKILLS OF MOTHERS BEFORE  
AND AFTER BEING GIVEN ACUPRESSURE MASSAGE  
GUIDANCE IN INFANTS WITH NON-PNEUMONIA  
CLASSIFICATION**

***The Study Was Conducted At UPTD Puskesmas I Of The North Denpasar  
Sub-District Health Office In 2020***

**ABSTRACT**

*Pneumonia is the main cause of infant mortality in the world. This condition can be started from non-pneumonia complaints such as cold cough. This study aims to determine differences in knowledge and skills of mothers before and after being given acupressure massage guidance in infants with non-pneumonia classification. This research was comparative analytic study with one group pretest-posttest design. Data collection methods used by filling out questionnaires and assessing skills using a checklist. The sampling technique using nonprobability sampling technique with the type of purposive sampling. From the 17 respondents, data knowledge was analyzed using Wilcoxon test results obtained with a median value before being given guidance that is 70 and after being given guidance that is 80 while for data skills were analyzed using paired sample t-test with the mean value before given guidance namely 19, 00 and after being given guidance that is 69.47. It was concluded that there were differences in knowledge and skills of mothers before and after being given acupressure massage guidance for infants with non-pneumonia classification with Z count of -2,109 (p value = 0.035) and t count of -28,152 (p value = 0,000).*

*Keywords: Acupressure massage guidance, Skills, Knowledge*

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU SEBELUM  
DENGAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN PIJAT AKUPRESUR  
PADA BAYI DENGAN KLASIFIKASI BUKAN PNEUMONIA**

**Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Utara Pada Tahun 2020**

**ABSTRAK**

Pneumonia merupakan penyebab utama kematian balita di dunia. Kondisi ini bisa dimulai dari keluhan bukan pneumonia seperti batuk pilek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan keterampilan ibu sebelum dengan sesudah diberikan bimbingan pijat akupresur pada bayi dengan klasifikasi bukan pneumonia. Penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu pengisian kuesioner dan menilai keterampilan menggunakan *checklist*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Dari 17 responden, untuk pengetahuan data dianalisis dengan menggunakan uji *wilcoxon* didapatkan hasil dengan nilai median sebelum diberikan bimbingan yaitu 70 dan setelah diberikan bimbingan yaitu 80 sedangkan untuk keterampilan data dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t-test* dengan nilai *mean* sebelum diberikan bimbingan yaitu 19,00 dan setelah diberikan bimbingan yaitu 69,47. Disimpulkan bahwa ada perbedaan pengetahuan dan keterampilan ibu sebelum dengan sesudah diberikan bimbingan pijat akupresur pada bayi dengan klasifikasi bukan pneumonia dengan Z hitung sebesar -2,109 (*p value* = 0,035) dan t hitung sebesar -28,152 (*p value* = 0,000).

Kata kunci: Bimbingan pijat akupresur, Keterampilan, Pengetahuan

## RINGKASAN PENELITIAN

### **PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN BIMBINGAN PIJAT AKUPRESUR PADA BAYI DENGAN KLASIFIKASI BUKAN PNEUMONIA**

#### **Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Pada Tahun 2020**

Oleh: Ni Wayan Sukrisminiati (NIM: P07124216050)

Tahun 2018 di kota Denpasar diperkirakan terdapat 1.908 penderita pneumonia balita dari 93.060 jumlah balita. Tahun 2017 angka kematian akibat pneumonia pada kelompok bayi lebih tinggi yaitu sebesar 0,56% dibandingkan pada kelompok anak umur 1-4 tahun sebesar 0,23% (Kemenkes RI, 2018). Kondisi ini bisa dimulai dari keluhan bukan pneumonia seperti batuk pilek. Upaya pengobatan yang dilakukan agar tidak sampai terjadinya pneumonia dan juga untuk mengatasi keluhan seperti gejala batuk pilek yaitu melalui pengobatan medis (*konvensional*) maupun *alternatif* (tradisional) seiring dengan perkembangan ilmu pengetahuan (Atmojo, 2012).

Kesadaran masyarakat akan bahayanya obat-obatan kimia yang dikonsumsi secara terus menerus akan berdampak pada kesehatan yang saat ini terjadi, dengan pemikiran *back to nature* menjadi pilihan banyak orang (Kuswari, 2019). Banyak masyarakat yang tertarik dengan pengobatan komplementer yang dipercaya dapat mengatasi gangguan kesehatan (Wong, 2012). Salah satu jenis perawatan kesehatan tradisional dengan melakukan pijat akupresur yang dilakukan melalui teknik penekanan di permukaan tubuh pada titik-titik akupunktur dengan menggunakan jari tangan sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016. Hasil survei pada 10 orang ibu-ibu terdapat 6 (enam) ibu yang belum pernah mendengar tentang pijat akupresur, 1 (satu) ibu yang tahu dan pernah melakukan pijat akupresur, 3 (tiga) ibu yang pernah mendengar tentang pijat akupresur namun tidak pernah melakukan pijat akupresur. Seorang ibu dalam proses belajar memerlukan adanya motivasi dan informasi mengenai pijat akupresur untuk batuk pilek bayi yang nantinya akan

berguna untuk ibu dan anggota keluarga. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu adalah dengan memberikan bimbingan tentang pijat akupresur pada bayi dengan klasifikasi bukan pneumonia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan keterampilan ibu sebelum dengan sesudah diberikan bimbingan pijat akupresur pada bayi dengan klasifikasi bukan pneumonia di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pengisian kuesioner melalui *google form* yang disebar menggunakan aplikasi *WhatsApp* (WA) dan menilai keterampilan menggunakan *checklist* melalui videocall. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Dari 17 responden, untuk pengetahuan data dianalisis dengan menggunakan uji *wilcoxon* didapatkan hasil dengan nilai median sebelum diberikan bimbingan yaitu 70 dan setelah diberikan bimbingan yaitu 80 sedangkan untuk keterampilan data dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t-test* dengan nilai *mean* sebelum diberikan bimbingan yaitu 19,00 dan setelah diberikan bimbingan yaitu 69,47.

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengetahuan ibu sebelum dengan sesudah diberikan bimbingan pijat akupresur pada bayi dengan klasifikasi bukan pneumonia dengan Z hitung sebesar -2,109 (*p value* = 0,035) dan ada perbedaan keterampilan ibu sebelum dengan sesudah diberikan bimbingan pijat akupresur pada bayi dengan klasifikasi bukan pneumonia dengan t hitung sebesar -28,152 (*p value* = 0,000). Harga (-) tidak diperhitungkan karena harga mutlak (Sugiyono, 2008). Ibu bayi diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan dan keterampilannya melalui media massa atau petugas kesehatan. Tenaga kesehatan juga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan masyarakat melalui promosi kesehatan dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai pijat akupresur pada bayi dengan klasifikasi bukan pneumonia dengan memberikan bimbingan secara langsung kepada responden, misalnya melalui metode demonstrasi.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Bimbingan Pijat Akupresur Pada Bayi Dengan Klasifikasi Bukan Pneumonia “** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai ketua prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing utama dalam penyusunan skripsi
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi
5. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi
6. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak sesuai dengan yang diharapkan

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Sukrisminiati  
NIM : P07124216050  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jalan Goa Lempeh, Br. Dinas Kangin Pecatu, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

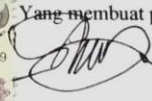
1. Skripsi dengan judul perbedaan pengetahuan dan keterampilan ibu sebelum dengan sesudah diberikan bimbingan pijat akupresur pada bayi dengan klasifikasi bukan pneumonia adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

METERAI  
TEMPEL  
A33BEAHF534119989  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Sukrisminiati  
P07124216050

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan .....	8
B. Keterampilan .....	11
C. Bimbingan.....	13
D. Pijat Akupresur .....	15

E. Bayi .....	24
F. Klasifikasi Bukan Pneumonia .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	28
C. Hipotesis .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Alur Penelitian .....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	39
G. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan .....	48
C. Kelemahan Penelitian .....	53
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	54
A. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Titik Meridian <i>Fenglong</i> (ST 40) .....	19
Gambar 2	Titik Meridian <i>Zusanli</i> (ST 36) .....	20
Gambar 3.	Titik Meridian <i>He Gu</i> (LI 4) .....	21
Gambar 4.	Titik Meridian <i>Tai Yuan</i> (LU 9).....	22
Gambar 5.	Titik Meridian <i>Zhong Fu</i> (LU 1).....	22
Gambar 6.	Titik Meridian <i>Ying Xiang</i> (LI 20).....	23
Gambar 7.	Titik Meridian <i>Fei Shu</i> (BL 13) .....	24
Gambar 8.	Manajemen Terpadu Balita Sakit (MTBS) .....	25
Gambar 9.	Kerangka Konsep .....	27
Gambar 10.	Rancangan Penelitian .....	31
Gambar 11.	Alur Penelitian .....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel .....	28
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2020 .....	44
Tabel 3 Pengetahuan Ibu Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Bimbingan Pijat Akupresur Pada Bayi Dengan Klasifikasi Bukan Pneumonia ....	45
Tabel 4 Keterampilan Ibu Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Bimbingan Pijat Akupresur Pada Bayi Dengan Klasifikasi Bukan Pneumonia ....	46
Tabel 5 Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Bimbingan Pijat Akupresur Pada Bayi Dengan Klasifikasi Bukan Pneumonia .....	47
Tabel 6 Perbedaan Keterampilan Ibu Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Bimbingan Pijat Akupresur Pada Bayi Dengan Klasifikasi Bukan Pneumonia .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Penyusunan Kuesioner
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Analisis
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
- Lampiran 11 *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 Dokumentasi Pengumpulan Data