

**POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI ANAK BALITA
DI TEMPAT PENITIPAN ANAK INSAN MANDIRI
KARANGASEM**



Oleh:

NI PUTU KALINA PRATIWI
NIM. P07131017042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020**

**POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI ANAK BALITA
DI TEMPAT PENITIPAN ANAK INSAN MANDIRI
KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Tugas Akhir Pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi**

Oleh:

**NI PUTU KALINA PRATIWI
NIM. P07131017042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI ANAK BALITA
DI TEMPAT PENITIPAN ANAK INSAN MANDIRI
KARANGASEM**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

IGA, Ari Widiarti, DCN, M.Kes

NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping,

I Made Rodja Suantara, SKM, M.Kes

NIP. 195602211981111001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI

IPOLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.

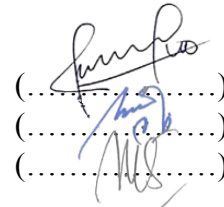
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :
POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI ANAK BALITA
DI TEMPAT PENITIPAN ANAK INSAN MANDIRI KARANGASEM

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 26 MEI 2020

TIM PENGUJI

- | | |
|--|---------|
| 1. I Ketut Kencana,SKM,M.Pd (Ketua) | (.....) |
| 2. Ir. I Made Purnadibrata,M.Kes (Penguji 1) | (.....) |
| 3. IGA.Ari Widarti, DCN,M.Kes (Penguji 2) | (.....) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI

IPOLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Kalina Pratiwi

NIM : P07131017042

Program studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Tahun akademik : 2020

Alamat : Lingkungan Galiran, Subagan, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2020
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Kalina Pratiwi
NIM. P07131017042

CONSUMPTION PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN DAY CARE CENTER INSAN MANDIRI KARANGASEM

ABSTRACT

Healthy behavior and parenting / feeding that is not good from the time children are born has an influence on their nutritional status. The results of the 2010 Riskesdas research show that these factors have a long-term impact on the incidence of short children. The purpose of this study was to determine the consumption patterns and nutritional status of children under five in day care centers in Karangasem Mandiri People. This type of research is observational research that is using a cross sectional design, and samples taken using the total population of children under five. The type of data collected is the sample identity data using the interview method using the identity form, consumption pattern data using the interview method using questionnaires, and nutritional status data using weight and measuring height using the stepping scales and microtoice, while the general description of the location data is obtained from written documents. Analysis of the data collected is presented in descriptive for each research variable based on the characteristics of the existing sample. The result showed a good energy intake of 14 sample (73.7%), good protein intake of 9 samples (47,4%) frequency of eating more or equal to 3 main meals a day many as 17 samples (85%) good nutritional status as many as 19 samples (95%), and 1 samples (5%)the rest are in poor nutritional status.

Keywords: consumption patterns, nutritional status, toddlers

POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI TEMPAT PENITIPAN ANAK INSAN MANDIRI KARANGASEM

ABSTRAK

Perilaku hidup sehat dan pola asuh / pemberian makan yang kurang baik dari sejak anak dilahirkan memberikan pengaruh terhadap status gizi mereka. Hasil penelitian riskesdas 2010 bahwa menunjukkan faktor-faktor tersebut memberikan dampak jangka panjang pada kejadian anak pendek. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pola konsumsi dan status gizi balita di tempat penitipan anak Insan Mandiri Karangasem. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional yaitu dengan menggunakan rancangan *cross sectional*, dan sampel diambil dengan menggunakan total populasi anak balita. Jenis data yang dikumpulkan yaitu data identitas sampel dengan metode wawancara menggunakan form identitas, data pola konsumsi dengan metode wawancara menggunakan kuisioner, dan data status gizi dengan metode menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan menggunakan timbangan injak dan mikrotoice, sedangkan data gambaran umum lokasi diperoleh dari dokumen- dokumen tertulis. Analisis data yang terkumpul disajikan dalam deskriptif untuk masing-masing variabel penelitian berdasarkan karakteristik sampel yang ada. Hasil penelitian menunjukkan asupan energy baik sebanyak 14 sampel (73,7%), asupan protein yang baik sebanyak 9 sampel (47,4%), frekuensi makan lebih atau sama dengan 3 kali makan utama sehari sebanyak 17 sampel (85%), status gizi baik sebanyak 19 sampel (95%), Dan 1 sampel (5%) sisanya berada pada status gizi kurang.

Kata Kunci : pola konsumsi, status gizi, balita

RINGKASAN PENELITIAN

POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI TEMPAT PENITIPAN ANAK INSAN MANDIRI KARANGASEM

Oleh : Ni Putu Kalina Pratiwi
NIM : P07131017042

Perilaku hidup sehat dan pola asuh / pemberian makan yang kurang baik dari sejak anak dilahirkan memberikan pengaruh terhadap status gizi mereka. Hasil penelitian riskesdas 2010 bahwa menunjukkan faktor-faktor tersebut memberikan dampak jangka panjang pada kejadian anak pendek. Semakin maju dan berkembangnya teknologi informasi dari globalisasi, membuat pola hidup masyarakat di Negara maju lambat mulai merasuki kehidupan masyarakat timur, salah satu contohnya adalah semakin banyaknya wanita yang mempunyai fungsi, tidak hanya sebagai ibu rumah tangga tapi juga wanita karir. Tingginya tuntutan ekonomi, apalagi di masa krisis ini, menyebabkan semakin banyak wanita bekerja akan menyebabkan perhatian kepada anak berkurang, maka wajar apabila anak ditiptkan di tempat penitipan anak dengan harapan mereka mendapat pengasuhan yang lebih baik kebanyakan dari orang tua yang menitipkan anaknya.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui pola konsumsi dan status gizi balita di tempat penitipan anak Insan Mandiri Karangasem. Tujuan khusus dari penelitian ini adalah menentukan gambaran Susunan makanan balita yang ditiptkan di tempat penitipan anak di insan mandiri, mentukan jumlah konsumsi zat gizi makro(Energi,protein,) anak balita di tempat penitipan anak, mengetahui frekuensi makan anak balita di tempat penitipan anak, menilai status gizi anak balita ditempat penitipan anak.

Adapun variabel terikat dalam penelitian adalah status gizi. Sedangkan variabel bebas dalam penelitian adalah pola konsumsi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional yaitu dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Tempat Penitipan Anak Insan Mandiri. Sampel diambil dengan menggunakan total populasi yaitu 20 sampel. Jenis data yang dikumpulkan yaitu data identitas sampel dengan metode wawancara menggunakan form identitas, data pola konsumsi dengan metode wawancara menggunakan kuisioner, dan data status gizi dengan metode

menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan menggunakan timbangan injak dan mikrotoice, sedangkan data gambaran umum lokasi diperoleh dari dokumen- dokumen tertulis. Analisis data yang terkumpul disajikan dalam deskriptif untuk masing-masing variabel penelitian berdasarkan karakteristik sampel yang ada.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa asupan energy yang baik sebanyak 14 sampel (73,7%), asupan protein yang baik sebanyak 9 sampel (47,4%), frekuensi makan lebih atau sama dengan 3 kali makan utama sehari sebanyak 17 sampel (85%), status gizi baik sebanyak 19 sampel (95%), Dan 1 sampel (5%) berada pada status gizi kurang.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan , ada beberapa saran yang dapat diberikan berkaitan dengan proses dan hasil yang telah diperoleh : Adapun saran bagi Tempat penitipan anak di Insan Mandiri berdasarkan hasil dari yang diperoleh bahwa ada masalah terkait gizi kurus dan memperhatikan jenis makanan yang diberikan supaya memenuhi gizi seimbang pada anak balita seperti energy, protein, karbohidrat, lemak, vitain dan mineral yang harus ada dalam menu makanan yang diberikan.

Daftar bacaan : 12 (2003-2013)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karuniaNya sehingga tugas akhir berjudul ‘‘Pola Konsumsi dan Status Gizi Anak Balita Di Tempat Penitipan Anak Insana Mandiri Karangasem’’ dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu I G A Ari Widiarti, DCN., M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah membimbing mengarahkan serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak I Made Rodja Suantara, SKM., M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah membimbing mengarahkan, serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Dosen beserta staff di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan serta dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Kepada Tempat Penitipan Anak Insana Mandiri Karangasem atas kesempatan serta informasi yang diberikan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan penulisan sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata penulis mengharapkan tugas akhir ini dapat dijadikan pedoman dalam perkembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi kita semua, Terimakasih

Denpasar, 26 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status gizi dan cara penilaiannya	5
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.....	6
C. Penilaian status gizi	8
D. Klasifikasi status gizi	11
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka konsep	12
B. Definisi operasional variabel.....	13

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan rencana penelitian	16
B. Tempat dan waktu penelitian.....	16
C. Populasi dan sample penelitian	17
D. Jenis dan cara pengumpulan data	18
E. Alat dan cara pengumpulan data.....	18
F. Cara pengolahan data analisis data	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	20
1. Gambaran umum tpa insan mandiri	20
2. Karakteristik sampel.....	20
3. Pola konsumsi	22
4. Keterkaitan asupan energi dan asupan protein.....	25
B. Pembahasan	26
BAB VI SIMPILAN DAN SARAN	
A.Simpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel.....	13
2. Distribusi Sampel berdasarkan umur	21
3. Distribusi Sampel berdasarkan jenis kelamin	21
4. Distribusi Sampel berdasarkan jenis penyakit	22
5. Distribusi Sampel berdasarkan susunan hidangan di TPA	23
6. Distribusi Sampel berdasarkan asupan energi.....	23
7. Distribusi Sampel berdasarkan asupan protein	24
8. Distribusi Sampel berdasarkan frekuensi makan	24
9. Distribusi Sampel menurut status gizi (BB/TB)	25
10. Status gizi balita berdasarkan tingkat konsumsi energi	25
11. Status gizi balita berdasarkan tingkat konsumsi protein	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat izin melaksanakan penelitian	32
2. Surat persetujuan etik	33
3. formulir identitas sampel	35
4. formulir recall 1x24 jam	36
5. formulir kuesioner	37