

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “S” UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 30 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2020**



**Oleh :
NI PUTU EKA GERDA YANTHI
NIM. P07124017027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “S” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 30 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "S" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 30 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Komang Lindavani, SKM, SST., M.Keb
NIP. 198007122002122001

Pembimbing Pendamping



Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes
NIP. 195801091981032002

MENGETAHUI :
KEMENTERIAN KESEHATAN KEBIDANAN
POLIKLINIK KESEHATAN DENPASAR

BADAN PENGEMBANGAN BAYI
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA MESSHARAN

Dr. N. Roman Ruzani, STT., M.Biomed
NIP. 198202181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "S" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 30 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Ketua) 
2. I Komang Lindayani, SKM, SST, M.Keb (Sekretaris) 
3. Ni Gusti Kompiani Sriasih, SST.,M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
REPUBLIC OF INDONESIA

Dr. Ni Komang Budiani, STT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MIDWIFERY CARE OF MRS. "S" AGE 28 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 30 WEEKS 2 DAYS PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM

Case Study Conducted in the Work Area of the Technical Implementation Unit of the District Health Center II West Denpasar District Health Office in 2020

ABSTRACT

Maternal and infant mortality rates are a problem that exists in various countries. The government made various efforts to continuously suppress the MMR and IMR. This author aims to find out the application of midwifery care to 28 years old multigravida Mrs. "S" from 30 weeks 2 days to 42 days postpartum. The development of pregnancy does not like physiologically because in the first trimester at 13 weeks gestation the mother has mild anemia and in the third trimester at 37 weeks the mother re-examines Hb to obtain normal results. Fetal well-being is characterized by normal FHR and fetal movements are felt to be active. Childbirth takes place at the age of 39 weeks of gestation at the time of the first stage of birth pathologically but the mother can still give birth normally. The process of involution, removal of lochia and lactation during the puerperium takes place normally. The baby is born crying immediately, active motion with a birth weight of 3,500 grams. Midwives are expected to provide midwifery care according to standards and according to authority so as to prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, newborns, and neonates.

Keywords: childbirth, neonates, newborn baby, postpartum, pregnancy.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “S” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN UMUR KEHAMILAN 30
MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2020

ABSTRAK

Angka kematian ibu dan bayi merupakan masalah yang ada diberbagai Negara. Pemerintah melakukan berbagai upaya untuk terus menerus menekan AKI dan AKB. Penulis ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu “S” umur 28 tahun multigravida dari kehamilan 30 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas. Perkembangan kehamilan tidak berlangsung secara fisiologis dikarenakan pada trimester I pada usia kehamilan 13 minggu ibu mengalami anemia ringan dan pada trimester III pada usia 37 minggu ibu melakukan pemeriksaan Hb ulang sehingga didapatkan hasil normal. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ normal dan gerakan janin dirasakan aktif. Persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu pada persalinan kala I berjalan secara patologis namun ibu tetap dapat melahirkan secara normal. Proses involusi, pengeluaran lokia dan proses laktasi pada masa nifas berlangsung secara normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dengan berat badan lahir 3.500 gram. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar serta sesuai wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus.

Kata kunci : bayi baru lahir, kehamilan, neonatus, nifas, persalinan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “S” UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 30 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2020

Ni Putu Eka Gerda Yanthi (NIM P07124017027)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Keberhasilan upaya kesehatan ibu, di antaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). Indikator ini tidak hanya mampu menilai program kesehatan ibu, terlebih lagi mampu menilai derajat kesehatan masyarakat.

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang ibu dan bidan.

Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu “S” umur 28 tahun multigravida dari 30 minggu 2 hari sampai 42 hari sampai masa nifas. Hasil pemeriksaan ibu sebelumnya dalam batas normal.

Perkembangan kehamilan berlangsung secara patologis dikarenakan pada trimester I pada umur kehamilan 13 minggu ibu “S” mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 10,5 g/dl dan setelah trimester III pada umur kehamilan 37 minggu setelah dilakukan pemeriksaan Hb ulang pada ibu “S” dalam batas normal yaitu 11,3 g/dl. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik dan gerak janin dirasakan aktif. Kunjungan *antenatal* yang dilakukan ibu sudah melebihi program kunjungan *antenatal* komprehensif yang berkualitas minimal empat kali yaitu satu kali pada trimester I, satu kali pada trimester II dan dua kali pada trimester III.

Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu. Perkembangan ibu dan janin pada masa persalinan ibu “S” berlangsung secara patologis namun dapat melalui persalinan normal. Persalinan berjalan dengan lancar dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif.

Perkembangan nifas berlangsung fisiologis, baik itu proses laktasi, proses involusi dan pengeluaran lochia. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya. Asuhan yang diberikan sesuai standar.

Perkembangan bayi hingga umur 33 hari yang diberikan asuhan berlangsung fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 3.500 gram. Selama dilakukan pemantauan, total peningkatan berat badan bayi sejak lahir hingga umur 33 hari adalah 800 gram. Bayi ibu “S” mendapatkan ASI eksklusif yang disusui secara *on demand*. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat – Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “S” Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 30 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus dilakukan di keluarga Bp. “NH“ yang beralamat di Jalan Sutoyo Gang II No. 6 Denpasar, yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi DIII Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. A.A Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb, selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Dra. Gusti Ayu Surati, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Ibu “S” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan.

8. Teman – teman Jurusan Kebidanan Angkatan XX yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Januari 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Gerda Yanthi
NIM : P07124017027
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Tukad Irawadi No. 74, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir Dengan Judul Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “S” Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 30 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya Sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Ni Putu Eka Gerda Yanthi

NIM. P07124017027

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	6
1. Bidan dan Asuhan Kebidanan	6
2. Kehamilan Trimester III	8
3. Persalinan.....	25
4. Nifas	45
5. Neonatus dan Bayi	55
B. Kerangka Konsep	63

BAB III INFORMASI KLIEN/KELUARGA	
A. Informasi Klien/Keluarga	64
B. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan	73
C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN	
A. Hasil.....	78
B. Pembahasan	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	112
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perubahan Normal pada Uterus selama <i>postpartum</i>	47
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> di Puskesmas.....	66
Tabel 3. Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan	79
Tabel 4. Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan	82
Tabel 5. Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	89
Tabel 6. Penerapan Asuhan Kebidanan BBL, Neonatus, dan Bayi.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	75
Lampiran 2 : Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan	117
Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	118
Lampiran 4 : Lembar Partograf	119
Lampiran 4 : Dokumentasi Penerapan Asuhan	122