

**GAMBARAN KANDUNGAN ENERGI, PROTEIN DAN
MASALAH DIARE KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SD
NEGERI 3 BANJAR JAWA KABUPATEN BULELENG**



Oleh
MADE GINA RAHINAWANGI
P07131017049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020**

**GAMBARAN KANDUNGAN ENERGI, PROTEIN DAN
MASALAH DIARE KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SD
NEGERI 3 BANJAR JAWA KABUPATEN BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Gizi**

Oleh :
MADE GINA RAHINAWANGI
NIM. P07131017049


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

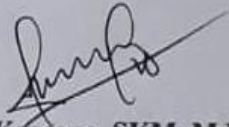
GAMBARAN KANDUNGAN ENERGI, PROTEIN DAN MASALAH DIARE KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SD NEGERI 3 BANJAR JAWA KABUPATEN BULELENG

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



(A.A. Ngunah Kusumajaya, SP.MPH)
NIP. 196911121992031003

Pembimbing Pendamping :



(I Ketut Kencana, SKM, M.Pd)
NIP. 195806141985021001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

PGI FAKES KEMENKES DENPASAR 




(Dr. Ni Komang Wiardani, S.ST., M.Kes.)
NIP. 196703161990032002

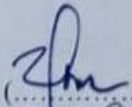
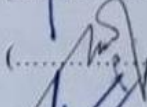

**GAMBARAN KANDUNGAN ENERGI, PROTEIN DAN
MASALAH DIARE KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SD
NEGERI 3 BANJAR JAWA KABUPATEN BULELENG**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 14 MEI 2020

TIM PENGUJI

- | | | |
|--------------------------------------|-----------|---|
| 1. Dr. I Putu Suiraoaka, SST, M.Kes. | (Ketua) |  |
| 2. Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes | (Anggota) |  |
| 3. A.A.N. Kusumajaya, SP., MPH | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



(Dr. Ni Kambing Wiardani, S.ST., M.Kes.)

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Made Gina Rahinawangi

Nim : P07131017049

Prodi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2020

Alamat Rumah : Jalan Nakula No.8 Singaraja Kabupaten Buleleng, Kecamatan Buleleng

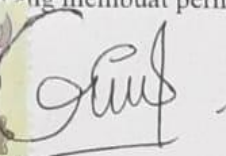
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Kandungan Energi, Protein dan Masalah Diare Konsumsi Makanan Jajanan di SD Negeri 3 Banjar Jawa Kabupaten Buleleng” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Made Gina Rahinawangi
NIM.P071313017049

**AN OVERVIEW OF ENERGY, PROTEIN AND DIARRHEA PROBLEMS IN
SNACKS CONSUMPTION IN ELEMENTARY SCHOOL NEGERI 3
BANJAR JAWA, BULELENG REGENCY**

ABSTRACT

Food consumption at school needs to be considered, one of the examples is the consumption of snacks. Food nutrient in snacks intake for students becomes one of the things that can affect their health condition. Snacking habits can worsen the students' nutritional state and their healthy as well. Snacks that do not considered to the cleanliness in terms of preparation, processing and serving can cause diseases, one of them is diarrhea. Some factors that cause diarrhea in children are consuming unhealthy food, bad food hygiene, children's habits and snacks that are usually consumed at school. The type and design of this study including the type of research is descriptive with cross sectional design. The research subjects were randomly selected class V students (Random Sampling) who had the criteria listed as class V students of Elementary School Negeri 3 Banjar Jawa, Buleleng Regency, aged 10-12 years, and were willing to become research samples. Based on the calculation of the sample formula in this study, there were 39 people. This study shows that the percentage of the energy content with a good category is 76.9% and 23.1% for the less energy content category. While the protein content in the good category is 84.6% and the protein content in the less category is 15.4%. The results of potential problems with diarrhea that did not experienced the disease is 43.6% and samples that experienced diarrhea is 56.4%.

Key terms: energy and protein, diarrhea problems

**GAMBARAN KANDUNGAN ENERGI, PROTEIN DAN MASALAH DIARE
KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SD NEGERI 3 BANJAR JAWA
KABUPATEN BULELENG**

ABSTRAK

Konsumsi makanan sekolah perlu diperhatikan, salah satunya konsumsi makanan jajanan. Asupan gizi makanan jajanan pada anak menjadi salah satu hal yang dapat mempengaruhi keadaan kesehatan anak. Kebiasaan jajan dapat memperburuk keadaan gizi anak dan kesehatan anak pula. Makanan jajanan yang tidak memperhatikan kebersihan dari segi persiapan, pengolahan dan penyajian dapat menyebabkan terjadinya penyakit, salah satunya adalah diare. Faktor penyebab diare pada anak ialah mengonsumsi makanan yang tidak sehat, higiene makanan yang buruk, kebiasaan anak serta jajan yang biasanya dikonsumsi di sekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Kandungan Energi, Protein dan Masalah Diare Konsumsi Makanan Jajanan di SD Negeri 3 Banjar Jawa Kabupaten Buleleng. Jenis dan rancangan penelitian ini termasuk jenis penelitian adalah dekskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah siswa kelas V yang terpilih secara acak (*Random Sampling*) yang memiliki kriteria tercatat sebagai siswa kelas V SD Negeri 3 Banjar Jawa Kabupaten Buleleng, berumur 10-12 tahun dan bersedia menjadi sampel penelitian. Berdasarkan perhitungan rumus sampel dalam penelitian ini berjumlah 39 orang. Pada penelitian ini menunjukkan pada kandungan energi dengan kategori baik 76,9% dan kandungan energi kategori kurang 23,1%. Sedangkan kandungan protein dengan kategori baik 84,6% dan kandungan protein kategori kurang 15,4%. Masalah diare yaitu sampel yang tidak mengalami diare 43,6% dan sampel yang mengalami diare 56,4%.

Kata kunci : kandungan energi dan protein, masalah diare

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN KANDUNGAN ENERGI, PROTEIN DAN MASALAH
DIARE KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DI SD NEGERI 3
BANJAR JAWA KABUPATEN BULELENG

Oleh: Made Gina Rahinawangi

Anak sekolah menjadi peran dalam kemajuan bangsa kita ini. Dalam hal tersebut, anak sekolah memerlukan proses pertumbuhan dan perkembangan yang baik. Anak sekolah merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah gizi. Untuk itu, anak usia sekolah memerlukan pola konsumsi makanan yang baik dan zat gizi yang cukup untuk proses pertumbuhan dan perkembangannya. Pola konsumsi makanan anak sekolah, terutama di perkotaan telah mengalami perubahan yaitu ke pola konsumsi makanan barat. Makanan jajanan merupakan bagian yang tidak dapat terpisahkan dengan anak sekolah. Kebiasaan jajan anak juga dapat dilihat dari frekuensi jajanan yang dikonsumsi dan kandungan energi dan protein yang terkandung di makanan jajanan tersebut. Makanan jajanan yang tidak memperhatikan kebersihan dari segi persiapan, pengolahan dan penyajian dapat menyebabkan terjadinya suatu penyakit, salah satunya yaitu diare. Tujuan umum dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kandungan energi, protein dan masalah diare konsumsi makanan jajanan di SD Negeri 3 Banjar Jawa Kabupaten Buleleng.

Adapun variabel terikat dalam penelitian ini adalah kandungan energi dan protein sedangkan variabel bebas dalam penelitian ini adalah masalah diare konsumsi makanan jajanan. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian jenis deskriptif dengan rancangan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 3 Banjar

Jawa Kabupaten Buleleng. Sampel diambil dengan menggunakan total populasi yaitu 63 sampel. Dari 63 siswa tersebut dibuatkan nomor undian oleh peneliti kemudian dilakukan pengundian secara random untuk mendapatkan 39 sampel. Jenis data yang dikumpulkan yaitu identitas sampel dikumpulkan dengan cara wawancara langsung kepada sampel dengan menggunakan form identitas sampel. Data kandungan energi dan protein diperoleh menggunakan form recall 24 jam diolah dengan mencari jenis makanan jajanan yang dikonsumsi, kemudian kandungan energi dan protein diperoleh pada buku pedoman Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) Tahun 2013 Tentang Informasi Kandungan Gizi Pangan Jajanan Anak Sekolah, kemudian dijumlahkan berdasarkan kandungan energi dan protein dari makanan jajanan yang dikonsumsi. Dan masalah diare diperoleh melalui wawancara langsung kepada sampel dengan menggunakan kuisioner yang disediakan. Gambaran umum SD Negeri 3 Banjar Jawa Kabupaten Buleleng diperoleh dari dokumen sekolah kemudian dikumpulkan dengan metode pencatatan. Analisis data menggunakan analisis data univariat yang dimasukkan dalam tabel frekuensi dan analisis bivariat dalam bentuk tabel silang 2 x 2 dan 2 x 3 yang disertai dengan narasi.

Hasil penelitian menunjukkan kandungan energi dengan kategori baik pada jenis kelamin perempuan 72,7%, kategori kurang 27,3% sedangkan jenis kelamin laki-laki dengan kategori baik 82,4%, kategori kurang 17,6%. Sedangkan kandungan protein dengan kategori baik pada jenis kelamin perempuan 77,3%, kategori kurang 22,7%, sedangkan jenis kelamin laki-laki dalam kategori baik 94,1%, kategori kurang 5,9%. masalah diare dengan jenis kelamin perempuan yang mengalami diare 59,1%

dan jenis kelamin laki-laki 52,9%. Pedagang menjual makanan jajanan kurang memperhatikan hygiene dan sanitasi personal dan adanya kontaminasi bakteri. Selain itu, sikap dan perilaku anak dalam pemilihan makanan tidak tepat, maka bisa menyebabkan *foodborne disease* sehingga pada akhirnya menyebabkan siswa kurang produktif.

Adapun saran kepada bapak kepala sekolah Sekolah Dasar Negeri 3 Banjar Jawa atau guru pengajar memberikan pembinaan untuk membiasakan mengonsumsi makanan jajanan yang kualitas hygiene sanitasi baik dan sehat serta pihak sekolah melakukan pembinaan terhadap para penjual agar menjual makanan jajanan dalam kondisi bersih dan sehat.

Daftar Bacaan: 27 (1997:2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas rahmat-Nyalah Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Kandungan Energi, Protein dan Masalah Diare Konsumsi Makanan Jajanan di SD Negeri 3 Banjar Jawa Kabupaten Buleleng” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. A.A Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH. selaku pembimbing utama yang telah membantu memberikan petunjuk, mengoreksi serta memberi saran-saran sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
2. I Ketut Kencana, SKM., M.Pd selaku selaku pembimbing pendamping yang telah membantu memberikan petunjuk, mengoreksi serta memberi saran-saran sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
3. Kepala Sekolah dan Pihak Sekolah Sekolah Dasar Negeri 3 Banjar Jawa Kabupaten Buleleng yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
4. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
5. Ni Made Dewantari, SKM.,M.For. selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Denpasar.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Keluarga yang telah memotivasi dan selalu mendukung dalam pengumpulan data hingga pada penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat dan teman yang telah membantu dan mendukung dalam pengumpulan data hingga penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan, kemampuan dan pengalaman penulis. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusinya sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Makanan Jajanan	8
B. Potensi Masalah	18
C. Anak Sekolah	22

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	26

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	29
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
E. Instrument Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	32

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	33
B. Pembahasan	46

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA.....	53
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	55
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kandungan Gizi berbagai jenis jajanan.....	18
2. Definisi Operasional.....	26
3. Jenis Kelamin Sampel	34
4. Makanan Jajanan Terbungkus Rapi	35
5. Pedagang Mencuci Tangan Saat Mengolah/Menyajikan Makanan Jajanan ...	36
6. Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan	36
7. Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Berdasarkan Jenis Kelamin	37
8. Makanan Sepinggan	38
9. Makanan Kudapan Basah	39
10. Makanan Kudapan Ringan	39
11. Minuman.....	40
12. Jenis Makanan Jajanan berdasarkan Jumlah yang Dikonsumsi	41
13. Sebaran Energi Makanan Jajanan	41
14. Sebaran Protein Makanan Jajanan	42
15. Sebaran Kandungan Energi dan Protein berdasarkan Jenis Kelamin	43
16. Sebaran Masalah Diare.....	43
17. Sebaran Masalah Diare Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
18. Sebaran Masalah Diare Berdasarkan Frekuensi Makanan Jajanan.....	44
19. Sebaran Masalah Diare Berdasarkan Makanan Terbungkus/Tidak	45

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Informed Consent	56
2. Form Identitas Sampel	60
3. Form Kuisisioner	61
4. Form Kuisisioner Pedagang	62
5. Ethical Clearance	63
6. Surat Ijin Penelitian Provinsi	65
7. Surat Ijin Penelitian Kota	66