

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan data sekunder dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga 42 hari masa nifas pada ibu “PC” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan kehamilan trimester III sudah sesuai dengan standar 10T, hasil pengkajian dan pemeriksaan normal tetapi di akhir kehamilan terjadi komplikasi yang menyebabkan ibu untuk melakukan *Sectio Caesarea*.
2. Asuhan persalinan berlangsung patologis, karena bersalin secara *Sectio Caesarea* pada tanggal 25 Maret 2020 di RS “BM”, persalinan berjalan dengan lancar serta ibu dan bayinya sehat.
3. Asuhan kebidanan masa nifas ibu “PC” sampai umur 42 hari berlangsung fisiologis baik bagi proses involusi, laktasi dan perubahan *lochea* berlangsung normal. Ibu sudah menggunakan KB Suntik 3 Bulan.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir dilakukan dari tanggal 25 Maret 2020 sampai dengan 6 Mei 2020. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, tonus otot baik, tidak ditemukan adanya bahaya atau komplikasi, asuhan bayi sudah sesuai standar dan tidak ada ditemukan cacat dan tanda bahaya.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ibu dan Keluarga**

Diharapkan dengan diselesaikannya laporan ini, ibu dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalamannya terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga ikut serta dalam memberikan asuhan kepada ibu dalam memberikan dukungan secara menyeluruh bagi setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

### **2. Bagi Bidan/Tenaga Kesehatan**

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.