

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PC” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPT Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2020**



**Oleh
PANDE KADEK PRINA YUWINDA
NIM. P07124017018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PC” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III**

**Oleh
PANDE KADEK PRINA YUWINDA
NIM. P07124017018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PC" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

Ni Wyan Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN



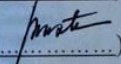
LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PC" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 27 MEI 2020**

TIM PENGUJI :

1. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Ketua) 
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb (Sekretaris) 
3. Juliana Mauliku, S.Pd.,M.Pd (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "PC" AGE 28 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM PREGNANCY TRIMESTER III
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Midwifery care conducted in working area UPT Puskesmas I
health department West Denpasar*

ABSTRACT

Midwife is one of the health workers whose role is to provide maternal and child health services in an effort to reduce Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). The role of midwives in providing comprehensive and sustainable care to pregnant, childbirth, postpartum and newborn mothers. This midwifery care aims to determine the application of midwifery maternal "PC" pregnancy aged 28 years from third trimester to 42 days of childbirth. Data collection methods in this study are by interview, examination, study documentation and observation. The results obtained were that the development of the pregnancy took place physiologically and the delivery took place pathologically at 39 weeks and 6 days of pregnancy, mothers "PC" gave birth to the Caesarean Sectio due to CPD due to the impression of a narrow pelvis. The process of involution, lochea removal and lactation during the puerperium takes place normally. The baby is born crying immediately, active motion with birth weight of 3000 grams with a head circumference of 34 cm. It can be concluded that the development of pregnancy, childbirth, childbirth and newborns in "PC" mothers takes place according to the standards of midwifery care.

Keywords : pregnancy, delivery, postpartum, newborn baby, neonatal.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PC” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPT Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2020

ABSTRAK

Bidan merupakan salah satu tenaga kesehatan yang berperan memberikan pelayanan kesehatan ibu dan anak upaya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Peran bidan dalam memberikan asuhan yang komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan kehamilan ibu “PC” umur 28 tahun dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Metode pengambilan data pada penelitian ini yaitu dengan wawancara, pemeriksaan, studi dokumentasi dan observasi. Hasil yang didapatkan adalah perkembangan kehamilan berlangsung secara fisiologi dan persalinan berlangsung secara patologis saat umur kehamilan 39 minggu 6 hari, ibu “PC” melakukan proses persalinan dengan *Sectio Caesarea* dikarenakan mengalami CPD karena kesan panggul sempit. Proses involusi, pengeluaran *lochea* dan proses laktasi pada masa nifas berlangsung secara normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dengan berat badan lahir 3000 gram dengan lingkaran kepala 34 cm. Dapat disimpulkan perkembangan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir pada ibu “PC” berlangsung sesuai standar asuhan kebidanan.

Kata kunci : Kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, neonatus, nifas.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PC” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

PANDE KADEK PRINA YUWINDA (NIM. P07124017018)

Kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan proses yang alami dan fisiologis bagi setiap wanita namun jika tidak dipantau mulai dari kehamilan maka 20% dari perjalanan kehamilannya kemungkinan akan menjadi patologis yang akan mengancam keselamatan ibu dan janin. Pelayanan kesehatan yang sesuai standar pada ibu hamil sangat penting dilakukan untuk mencegah dan mendeteksi secara dini adanya komplikasi yang mungkin terjadi (Sulistiyawati, 2013).

Standar asuhan kebidanan adalah acuan dalam proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan oleh bidan sesuai dengan wewenang dan ruang lingkup prakteknya berdasarkan ilmu dan kiat kebidanan, mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa atau masalah kebidanan, perencanaan, implementasi evaluasi dan pencatatan asuhan kebidanan.

Asuhan kebidanan dilakukan pada ibu “PC” hamil pertama umur 28 tahun yang beralamat di Jl.Tangkuban Perahu, Padangsambian Kelod, Denpasar Barat. Berada di Wilayah Kerja UPT Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Barat. Ibu “PC” dengan tafsiran persalinan tanggal 26 Maret 2020 berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) yaitu tanggal 19 Juni 2019. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “PC” umur 28 tahun primigravida dari kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus sebagai acuan untuk meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi, diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dimulai dari umur kehamilan 37 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan kriteria 10T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan

komplikasi. Perkembangan kehamilan berlangsung secara fisiologis, didapatkan dari hasil pemeriksaan yang dilakukan.

Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu 6 hari. Perkembangan ibu dan janin pada masa persalinan ibu "PC" berlangsung secara *sectio caesarea* karena mengalami CPD. Persalinan berjalan dengan lancar dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif.

Perkembangan nifas berlangsung fisiologis, baik itu proses laktasi, proses involusi dan pengeluaran *lochea*. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya. Asuhan yang diberikan sesuai standar. Perkembangan bayi hingga umur 42 hari yang diberikan asuhan berlangsung fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 3000 gram. Selama dilakukan pemantauan, total peningkatan berat badan bayi sejak lahir hingga umur 42 hari adalah 1800 gram. Bayi ibu "PC" mendapatkan ASI eksklusif yang disusui secara *on demand*. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PC” Umur 28 Tahun Primigravida Dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas” Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.
5. Ni Wayan Armini,S.ST.,M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang juga telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.

6. Kepala UPT Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan izin penulis untuk mengambil data di Wilayah Kerja UPT Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.
7. Ibu “PC” dan keluarga selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif.
8. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dari penulis, penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca atau dosen pembimbing maupun teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini dan bisa dijadikan acuan. Demikian yang dapat penulis sampaikan terimakasih.

Denpasar, Mei 2020

Penulis,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pande Kadek Prina Yuwinda

NIM : P07124017018

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jl Badak Agung No.48, Renon

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir Dengan Judul Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “PC” Umur 28 Tahun Primigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya Sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Pande Kadek Prina Yuwinda

NIM. P07124017018

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| <i>ABSTRACT</i> | iv |
| ABSTRAK | v |
| RINGKASAN LAPORAN KASUS..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep Asuhan Kebidanan | 7 |
| 1. Bidan dan Asuhan Kebidanan | 7 |
| 2. Kehamilan | 11 |
| 3. Persalinan | 29 |
| 4. Masa Nifas..... | 42 |
| 5. Bayi Usia 0-42 Hari..... | 48 |
| B. Kerangka Konsep | 60 |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS | 61 |
| A. Informasi Klien/Keluarga..... | 61 |
| 1. Data Subjektif..... | 61 |
| B. Diagnosa dan Rumusan Masalah | 68 |
| C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus | 68 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 71 |
| A. Hasil..... | 71 |
| B. Pembahasan | 87 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 94 |
| A. Simpulan..... | 94 |
| B. Saran | 95 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 96 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya..... | 24 |
| Tabel 2. Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “PC” | 63 |
| Tabel 3. Rencana Asuhan Kegiatan | 68 |
| Tabel 4. Catatan Perkembangan Selama Kehamilan Kebidanan Persalinan..... | 72 |
| Tabel 5. Penerapan Asuhan | 74 |
| Tabel 6. Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas | 77 |
| Tabel 7. Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir..... | 82 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelayanan Studi Kasus

Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Inform Consent*)

Lampiran 4. Dokumentasi