BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan ibu "T" umur 25 tahun primigravida dari umur kehamilan 35 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan yang diperoleh ibu "T" dari umur kehamilan 35 minggu 3 hari sudah sesuai dengan standar dan kehamilan dapat berlangsung dengan fisiologis.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan ibu "T" berlangsung fisiologis saat umur kehamilan 39 minggu 5 hari. Kala I ibu berlangsung 4 jam, kala II berlangsung 15 menit dan kala III berlangsung 5 menit, dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dimana keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat.
3. Masa nifas ibu "T" dari 6 jam sampai 42 hari *postpartum* berlangsung normal dan asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai standar. Proses involusi, perubahan lokia, laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan ASI eksklusif.
4. Bayi baru lahir normal, dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu "T" hingga akhir masa neonatus 28 hari dan dilanjutkan asuhan sampai dengan 42 hari berlangsung fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai standar.