BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien /Keluarga

Informasi terkait dengan ibu "T" penulis dapatkan dari data di PMB "YM" dan kemudian penulis melakukan pendekatan kepada ibu beserta keluarganya sehingga ibu bersedia dijadikan subjek dalam studi kasus ini. Pengkajian data dilakukan pada tanggal 10 Januari 2020 di rumah ibu. Adapun data subjektif dan data objektif yang diperoleh penulis dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), dan berdasarkan wawancara, sebagai berikut :

1. Identitas (Tanggal 10 Januari 2020, pukul: 15.00 WITA)

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu "T"	: Bp. " D"
Umur	: 25 tahun	: 32 tahun
Suku, bangsa	: Jawa, Indonesia	: Jawa, Indonesia
Agama	: Katolik	: Katolik
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Karyawan Swasta
Penghasilan	: -	: Rp 3.000.000
Jaminan Kesehatan	: BPJS kelas III	: BPJS kelas III
Alamat	: Jalan Ulun Carik no.6 Tohpati	
No Telepon	: 081239356xxx	

2. Riwayat menstruasi

Umur ibu saat pertama kali menstruasi adalah 12 tahun, siklus haid 30 hari teratur, jumlah darah saat menstruasi yaitu dua sampai tiga kali mengganti pembalut selama satu hari dengan lama haid 4 hari, saat haid kadang-kadang mengalami *dismenorhea* namun tidak sampai mengganggu aktivitas.

3. Riwayat perkawinan sekarang

Riwayat perkawinan sekarang adalah kawin sah secara agama dan cacatan sipil. Ini merupakan perkawinan pertama dengan usia perkawinan satu tahun.

4. Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama dan tidak pernah mengalami keguguran. Mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 06 Juni 2019 dan tapsiran persalinannya diperoleh pada tanggal 13 Maret 2020. Ibu sudah melakukan imunisasi TT5 pada tanggal 10 November 2019. Keluhan yang pernah dialami pada Trimester I yaitu mual tetapi tidak mengganggu aktivitas. Trimester II ibu tidak mengalami keluhan. Saat ini ibu sedang memasuki trimester III dan mengalami keluhan sakit pinggang. Selama trimester I dan sampai saat ini.

5. Riwayat pemeriksaan sebelumnya

Ibu mengatakan memeriksakan kehamilannya satu kali di puskesmas, lima kali di Bidan, satu kali di Dokter SpOG. Ibu pertama kali periksa di Bidan pada saat usia kehamilan 12 minggu dengan keluhan telat menstruasi. Hasil pemeriksaan ibu dijabarkan dibawah ini :

Tabel 3
Hasil Pemeriksaan Kehamilan Ibu "T"
di PMB Yan Mona Fridayanti, dr. Tjok Chandragiram, M.Biomed.,Sp.OG dan Puskesmas II Denpasar Timur.

Tempat Periksa/ Tanggal	Keluhan	Hasil Pemeriksaan	Usia Kehamilan	Tindakan/ Nasihat
1	2	3	4	5
PMB Yan Mona Fridayanti, 03/09/2019	Telat Menstruasi	TD :110/70 mmHg, BB : 50 kg, TFU : 3 jari diatas S*ympisis* Kaki Bengkak Negatif, DJJ: 152x/menit	12 minggu 4 hari	KIE tanda bahaya kehamilan Prenase 1x1
PMB Yan Mona Fridayanti 03/10/2019	Pusing	TD : 110/70 mmHg BB : 50 Kg TFU :4jari dibawah Pusat Ballotement Positif DJJ : 127x/menit Kaki Bengkak : Negatif, HB : 11,9 gr/dl	16 Minggu 6 hari	KIE Personal Hygiene, Istirahat, Nutrisi dan Aktivitas fisik yang baik selama kehamilan. Prenase 1x1
Puskesmas II Denpasar Timur 09/10/2019	Mual	TD : 110/70 mmHg BB : 49 Kg TFU: 2 jari bawah pusat	17 Minggu 6 hari	SF 1x1 Kalsium 1x1 KIE

		Ballotement Positif DJJ : 144x/menit Kaki Bengkak : Negatif Hb : 11,9 gr/dl PPIA: Non reaktif TPHA: Non reaktif HbSAg: Negatif Pro/Glu: -/- Gol: O		Personal Hygiene, istirahat, nutrisi dan aktivitas fisik yang baik selama kehamilan
PMB Yan Mona Fridayanti 10/11/2019	Tidak Ada Keluhan	TD : 90/60 mmHg BB : 53 Kg TFU :1jari dibawah Pusat Letak Janin :U DJJ : 152x/menit Kaki Bengkak : Negatif	22 Minggu 2 hari	SF 1x1 Kalsium 1x1 TT5 KIE P4K
PMB Yan Mona Fridayanti 10/12/2019	Tidak Ada Keluhan	TD : 110/60 mmHg BB : 57 Kg TFU McD : 20 cm Letak Janin :U DJJ : 148x/menit Kaki Bengkak : Negatif	26 Minggu 4 Hari	SF 1x1 Kalsium 1x1 KIE untuk rajin membaca buku KIA KIE melakukan USG
dr.Tjok Chandragiram, M.Biomed.,Sp. OG	Tidak Ada Keluhan	TD : 100/70 mmHg BB : 60 Kg DJJ : 150x/menit USG :	30 Minggu 4 Hari	Obat lanjut

07/01/2020		AC 26.8 cm 30w1d FL 5.53 cm 29w1d BPD 7.7 cm 28w2d		
PMB Yan Mona Fridayanti 10/02/2020	Tidak ada keluhan	TD : 120/80 mmHg BB : 62 Kg DJJ : 150x/menit TFU McD : 27 cm Letak janin: U	35 Minggu 3 Hari	SF 1x1 Asam folat 1x1 Kalsium 1x1 KIE tanda bahaya TW III KIE tanda persalinan

6. Data P4K

   Nama Ibu : Ibu "T"

   Taksiran Persalinan : 13 Maret 2020

   Penolong Persalinan : Bidan

   Tempat Persalinan : PMB Yan Mona Fridayanti

   Pendamping Persalinan : Suami

   Transportasi : Motor

   Calon Pendonor Darah : Saudara perempuan

7. Riwayat kontrasepsi

   Ibu belum pernah menggunakan alat kontrasepsi.

8. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu / riwayat operasi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, hipertensi, asma, epilepsi, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis, *tuberculosis* (TBC), penyakit menular seksual (PMS). Ibu tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi seperti

cervisitis cronis, endrometriosis, myoma, benjolan pada leher rahim atau polip serviks, kanker kandungan. Ibu juga tidak pernah di operasi pada daerah abdomen.

9. Riwayat penyakit keluarga

Keluarga Ibu "T" tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi, penyakit kanker, asma, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, apilepsi, TBC, PMS, HIV/AIDS atau penyakit menular lainnya.

10. Data Bio, Psikososial, dan Spiritual

a. Data Biologis

Ibu tidak mengalami keluhan pada pernafasan saat beraktivitas maupun istirahat. Pola makan ibu selama kehamilan adalah ibu makan 3 kali dalam sehari dengan porsi cukup. Adapun jenis dan komposisi makanan ibu antara lain, sepiring nasi, 1 potong daging, 1 potong tempe atau sayur, dan setangah mangkok sayur, kadang ibu makan roti dan buah. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan tidak memiliki alergi terhadap makanan. Pola minum ibu dalam sehari adalah ibu minum air putih sebanyak 8-9 gelas/hari. Pola eliminasi ibu selama sehari antara lain : buang air kecil (BAK) 5-6 kali/hari dengan warna kuning jernih, buang air besar (BAB) 1 kali/hari karakteristik lembek dan warna kuning kecoklatan. Pola istirahat ibu selama hamil yaitu tidur malam 8 jam, dari pukul 22.00 WITA sampai pukul 06.00 WITA. Ibu tidak memiliki keluhan saat tidur. Pola aktivitas ibu selama hamil yaitu melakukan pekerjaan rumah tangga seperti menyapu, mengepel, mencucui pakaian, dan memasak.

b. Data psikososial

Kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan dan diterima oleh ibu, suami dan keluarga. Ibu merasa senang dan sangat menikmati proses selama kehamilan.

c. Data spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan atau pantangan selama kehamilan, dan ibu tidak mengalami masalah saat beribadah.

d. Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui kebutuhan nutrisi selama hamil, cara menjaga personal *hygiene* selama hamil, tanda bahaya kehamilan trimester III.

Pengetahuan yang dimiliki ibu "T" yaitu ibu masih bingung dengan KB pascasalin yang akan digunakan

B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan

Berdasarkan pengkajian data subyektif dan data obyektif pada tanggal 10 Februari 2020, maka dapat ditegakkan diagnosa yaitu ibu "T" umur 25 tahun G1P0A0 UK 35 Minggu 3 hari T/H intrauterine, dengan masalah yaitu :

1. Ibu belum memilih KB pascasalin yang akan digunakan.

B. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan

Penulis merencanakan beberapa kegiatan dalam penyusunan laporan kasus ini, yang dimulai dari bulan Februari 2020 sampai bulan April 2020. Dimulai dari kegiatan penyusunan proposal, konsultasi dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar dan perbaikan proposal. Setelah mendapatkan ijin, penulis akan memberikan asuhan kepada ibu "T" selama kehamilan trimester tiga hingga 42

hari postpartum yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan, sehingga pada Bulan April 2020 dapat dilaksanakan seminar hasil laporan kasus serta dilakukan perbaikan. Adapun rencana asuhan yang akan diberikan sebagai pada tabel 4 berikut :

Tabel 4
Rencana Asuhan yang akan diberikanpada Ibu "T"
dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas

1	**2**	**3**
1	Minggu ke-3 bulan Februari 2020. Memberikan asuhan kehamilan Trimester III pada ibu "T"	1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Memberikan ibu konseling tentang KB pascasalin 3. Memfasilitasi ibu dalam melakukan senam hamil 4. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama kehamilan
2	Minggu ke-3 sampai minggu ke-4 bulan Februari 2020. Memberikan asuhan kebidanan persalinan pada Ibu "T"	1. Memfasilitasi ibu ke tempat bersalinnya 2. Memberikan ibu *support* selama proses persalinan 3. Memberikan asuhan sayang ibu 4. Memantauan kemajuan persalinan ibu, kenyamanan dan kesejahteraan janin 5. Memberikan asuhan persalinan Kala I, II, III, dan IV 6. Memberikan asuhan pada

		bayi baru lahir 7. Memberikan asuhan nifas 2-6 jam
3	Minggu ke-1 bulan Maret 2020 Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 6 jam sampai 3 hari (KF1) serta asuhan pada neonatus 6 sampai 48 jam (KN1)	1. Memberikan pujian kepada ibu telah melewati persalinan 2. Memantau pemeriksaan tanda vital ibu 3. Memberikan asuhan pada neonatus 1-6 jam meliputi pemberian salep mata profilksis, injeksi vitamin K, imunisasi HB0, pemeriksaan fisik neonatus. 4. Pemberian vitamin A 2x200.000 IU pada ibu 5. Pemberian tablet Fe 1x200 mg sebanyak 30 tablet pada ibu 6. Memantau trias nifas (laktasi, involusi dan lokhea) 7. Mengingatkan ibu tentang tanda bahaya masa nifas 8. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan personal *hygiene* 9. Memberikan KIE tentang pemenuhan nutisi selama masa nifas 10. Memberikan KIE tentang perawatan bayi sehari-hari

		11. Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif.
4	Minggu ke-2 bulan Maret 2020 Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 4 sampai 28 hari (KF2) dan asuhan pada neonatus 3 sampai 7 hari (KN2)	1. Memantau trias nifas 2. Memastikan ibu mendapat istirahat yang cukup 3. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus 4. Membimbing ibu melakukan pijat bayi 5. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari 6. Memantau tali pusat bayi dalam keadaan bersih dan kering, memfasilitasi bayi mendapatkan imunisasi
5	Minggu ke-3 bulan Maret Memberikan asuhan kebidanan pada Neonatus 7-28 hari (KN3)	1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 2. Memantau trias nifas 3. Memantau kebersihan bayi 4. Memantau kecukupan ASI pada bayi 5. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus
6	Minggu ke-1 bulan April memberikan asuhan kebidanan ibu nifas 29 sampai 42 hari (KF3) dan asuhan pada bayi umur 19 sampai	1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital

42 hari	2. Memantau trias nifas 3. Memantau kebersihan pada bayi 4. Melakukan konseling KB 5. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus 6. Melakukan evaluasi masalah yang dihadapi ibu selama nifas