

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN TINGKAT KEPADATAN
TULANG PADA LANSIA DI DESA TUMBAKBAYUH
KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG**



Oleh :
NI KADEK ARI PURNAMA SARI
NIM. P07131017039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020**

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN TINGKAT KEPADATAN
TULANG PADA LANSIA DI DESA TUMBAKBAYUH
KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG.**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Gizi**

**Oleh :
NI KADEK ARI PURNAMA SARI
NIM. P07131017039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN TINGKAT KEPADATAN
TULANG PADA LANSIA DI DESA TUMBAKBAYUH
KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG.**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pemimbing Utama :



(Lely Cintari, SST.M.P.H)
NIP.197609072001122001

Pembimbing Pendamping :



(Pande Putu Sri Sugiani,DCN.M.Kes)
NIP. 196412271989032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




(Dr. Ni Komang Wiardani, SST..M.Kes)
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :




GAMBARAN STATUS GIZI DAN TINGKAT KEPADATAN
TULANG PADA LANSIA DI DESA TUMBAKBAYUH
KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG.

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 26 MEI 2020


TIM PENGUJI

- | | | |
|--------------------------------------|-----------|---|
| 1. G.A Dewi Kusumayanti, DCM.M.Kes | Ketua |  |
| 2. Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes | Penguji 1 |  |
| 3. Lely Cintari, SST.M.P.H | Penguji 2 |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR ↓


(Dr. Ni Komang Wiardani, SST..M.Kes)
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ari Purnama Sari
NIM : P07131017039
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jl. Pahlawan, Gg. Rama IV No.21 Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Status Gizi dan Tingkat Kepadatan Tulang Pada Lansia di Desa Tumbakbayuh Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagit hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ari Purnama Sari
NIM. P07131017039

**DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS AND BONE DENSITY LEVEL
IN ELDERLY IN TUMBAKBAYUH VILLAGE, MENGWI DISTRICT,
BADUNG DISTRICT.**

ABSTRACT

Disorders of bone density or osteoporosis and osteopenia are major public health problems caused by many factors. The purpose of this study was to determine the description of nutritional status and bone density levels in the elderly in the village of Tumbakbayuh, Mengwi sub-district. This type of research is a case study in the community by utilizing secondary data from the data collection of the Denpasar branch of the nutritional team conducted on November 12, 2019. The case study subjects were the elderly in Tumbakbayuh Village with 23 people. The data processed are nutritional status and bone density level. The results of this study were that of the 23 most people who had bone density levels in the osteopenia category were 11 people with a percentage of 47.82%. Nutritional status based on BMI / U index has the most normal nutritional status of 14 samples with a percentage of 60.86%. The highest proportion is case study subjects who have normal nutritional status with osteopenia bone density level of 8 people (61.13%)

Keywords: *Nutritional Status, Bone density level, Elderly*

GAMBARAN STATUS GIZI DAN TINGKAT KEPADATAN TULANG PADA LANSIA DI DESA TUMBAKBAYUH KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG.

ABSTRAK

Gangguan kepadatan tulang atau osteoporosis dan osteopenia merupakan masalah kesehatan masyarakat utama yang disebabkan oleh banyak faktor. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran status gizi dan tingkat kepadatan tulang pada lansia di desa tumbakbayuh kecamatan mengwi. Jenis penelitian ini studi kasus di komunitas dengan memanfaatkan data sekunder hasil pengumpulan data tim kalbe nutritional cabang Denpasar yang dilakukan pada tanggal 12 Nopember 2019. Subyek studi kasus adalah lansia di Desa Tumbakbayuh sebanyak 23 orang. Data yang diolah adalah status gizi dan tingkat kepadatan tulang. Hasil dari penelitian ini adalah dari 23 orang yang terbanyak adalah memiliki tingkat kepadatan tulang kategori osteopenia yaitu 11 orang dengan presentase 47,82%. Status gizi berdasarkan indeks IMT/U terbanyak memiliki status gizi normal yaitu sebanyak 14 sampel dengan presentase 60,86 %. Proporsi terbanyak adalah subyek studi kasus yang memiliki status gizi normal dengan tingkat kepadatan tulang osteopenia yaitu sebanyak 8 orang (61,13%)

Kata kunci : Status Gizi, Tingkat kepadatan tulang, Lansia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN STATUS GIZI DAN TINGKAT KEPADATAN TULANG PADA LANSIA DI DESA TUMBAKBAYUH KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG.

Oleh : Ni Kadek Ari Purnama Sari (NIM. P07131017039)

Tulang adalah jaringan yang hidup dan terus bertumbuh. Tulang mempunyai struktur, pertumbuhan dan fungsi yang unik. Bukan hanya memberi kekuatan dan membuat kerangka tubuh menjadi stabil, tulang juga terus mengalami perubahan karena berbagai stres mekanik dan terus mengalami pembongkaran, perbaikan dan pergantian sel. Untuk mempertahankan kekuatannya, tulang terus menerus mengalami proses penghancuran dan pembentukan kembali. Tulang yang sudah tua akan dirusak dan digantikan oleh tulang yang baru dan kuat. Proses ini merupakan peremajaan tulang yang akan mengalami kemunduran ketika usia semakin tua. Pembentukan tulang paling cepat terjadi pada usia akil balig atau pubertas, ketika tulang menjadi makin besar, makin panjang, makin tebal, dan makin padat yang akan mencapai puncaknya pada usia sekitar 25-30 tahun. Berkurangnya massa tulang mulai terjadi setelah usia 30 tahun, yang akan makin bertambah setelah diatas 40 tahun, dan akan berlangsung terus dengan bertambahnya usia, sepanjang hidupnya. Hal inilah yang mengakibatkan terjadinya penurunan massa tulang yang berakibat pada osteoporosis (Tandra, 2009).

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui gambaran status gizi dan tingkat kepadatan tulang pada lansia di Desa Tumbakbayuh, Kecamatan Mengwi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian menggunakan *design* pendekatan *cross sectional* dengan memanfaatkan data sekunder hasil pengumpulan data yang dilakukan kalbe nutritional food cabang denpasar. Data dikumpulkan oleh kalbe nutritioanl food pada tanggal 12 Nopember

2019. Tujuan penelitian ini yaitu untuk memberikan gambaran status gizi dan tingkat kepadatan tulang pada lansia di Desa Tumbakbayuh. Jumlah sampel sebanyak 23 sampel. Data yang diambil yaitu data sekunder meliputi data berat badan, tinggi badang, hasil pengukuran tingkat kepadatan tulang dan gambaran umum Desa Tumbakbayuh.

Berdasarkan hasil penelitian, di Desa Tumbakbayuh mengenai Status gizi berdasarkan indeks IMT/U diperoleh hasil yaitu sebanyak 14 sampel memiliki status gizi normal dengan presentase 60,86 %. Sebanyak 3 sampel memiliki status gizi gemuk dengan presentase 13,05 %. Dan sebanyak 6 sampel memiliki status gizi obesitas dengan presentase 26,09%. Berdasarkan data tingkat kepadatan tulang dari 23 sampel memiliki tingkat kepadatan tulang sebanyak yang normal yaitu sebanyak 8 orang dengan presentase 34,78%. Sedangkan sisanya yaitu 11 orang dengan presentase 47,82% memiliki tingkat kepadatan tulang dengan kategori osteopenia, dan sebanyak 4 orang dengan presentase 17,40% memiliki tingkat kepadatan tulang dengan kategori osteoporosis. Gambaran proporsi sampel adalah yang memiliki status gizi normal dengan tingkat kepadatan tulang tergolong osteopenia yaitu sebesar 61,13%.

Pustaka : 27 (2000 sd 2016)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat rahmat-Nyalah karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Status Gizi Dan Tingkat Kepadatan Tulang Pada Lansia Di Desa Tumbakbayuh Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar- besarnya kepada :

1. Ibu Lely Cintari,SST.M.P.H selaku pembimbing utama yang telah membantu memberikan petunjuk, mengoreksi serta memberi saran-saran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Pande Putu Sri Sugiani,DCN.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membantu memberikan petunjuk serta memberi saran-saran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,M.P.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani,SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Dosen beserta staff di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan serta dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis sangat menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan pedoman dalam perkembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Nomor	Halaman
HALAMA SAMPUL.....	i
HALAMN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Status Gizi.....	5
B. Tingkat Kepadatan Tulang.....	9
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepadatan tulang.....	10
D. Lansia.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	14
A. Kerangka Konsep.....	14
B. Variabel dan DefinisiOperasional Variabel.....	15
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Rancangan penelitian.....	17
B. Sumber Data.....	17

C. Populasi dan Sampel penelitian.....	17
D. Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	18
E. Pengolahan Data.....	20
F. Etika Penelitian.....	21
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil	22
B. Pembahasan.....	28
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Simpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Definisi operasional.....	15

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	36
2.	Surat ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.....	37
3.	Ethical Approval.....	38
4.	Surat Permohonan ijin Kalbe Nutritional Cabang Denpasar.....	39
5.	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	40
6.	Master Tabel.....	43