

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN
CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH
DI SD NEGERI 4 GUBUG KECAMATAN TABANAN
KABUPATEN TABANAN**



I GUSTI AYU ARI CANDRA PRAMAYANTI
NIM. P07131017014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN
CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH
DI SD NEGERI 4 GUBUGKECAMATAN TABANAN
KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Gizi**

Oleh :

I GUSTI AYU ARI CANDRA PRAMAYANTI
NIM. P07131017014

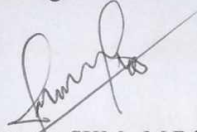
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR
2020**

LEMBARAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN
CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH
DI SD NEGERI 4 GUBUGKECAMATAN TABANAN
KABUPATEN TABANAN**


TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Kencana, SKM., M.Pd
NIP. 195806141985021001

Pembimbing Pendamping :



A.A Ngr Kusumajaya, SP. MPH
NIP. 196911121992031003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. NI KOMANG WIARDANI, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN
CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH
DI SD NEGERI 4 GUBUG KECAMATAN TABANAN
KABUPATEN TABANAN**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 4 MEI 2020**

TIM PENGUJI

- | | | |
|----------------------------------|-------------|---------|
| 1. Ni Made Dewantari, SKM, M.For | (Ketua) | (.....) |
| 2. I.A. Eka Padmiari, SKM, M.Kes | (Anggota 1) | (.....) |
| 3. I Ketut Kencana, SKM., M.Pd | (Anggota 2) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. NI KOMANG WIARDANI, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Ari Candra Pramayanti
NIM : P07131017014
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jln. Raya Yeh Gangga, No. 33 , Br. Gubug Baleran

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Di SD Negeri 4 Gubug Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan” adalah benar **karya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
 2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagit hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Ari Candra Pramayanti

NIM. P07131017014

*DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND CONSUMPTION OF FAST FOOD WITH
NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN SCHOOLS IN SD NEGERI 4 GUBUG
TABANAN DISTRICT TABANAN REGENCY*

ABSTRACT

Nutritional status is a condition caused by the balance between the intake of nutrients from food with the nutritional requirements needed for the body's metabolism. The problem of nutritional status in school children still often occurs both thin nutritional status and over nutritional status. Knowledge and consumption of fast food are closely related to nutritional status in school children. This study aims to determine the description of knowledge and consumption of fast food with nutritional status in school children in SD Negeri 4 Gubug, Tabanan District, Tabanan Regency. This type of research is observational study using a cross sectional design. The number of samples studied were 22 samples. From the research that has been done, the samples with normal nutritional status were 54.54%, samples with thin nutritional status were 27.27%, samples with fat nutritional status were 18.18%. Samples with less knowledge with thin nutritional status as much as 9.09% and lack of knowledge with fat nutritional status as much as 13.63%. And the sample with the frequency of consumption of fast food is rarely with thin nutritional status as much as 27.3% and consumption of fast food is often with nutritional status of fat as much as 18.2%

Keywords : Nutritional status, knowledge of fast food, consumption of fast food

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 4 GUBUG
KECAMATAN TABANAN KABUPATEN TABANAN

ABSTRAK

Status gizi adalah keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan untuk metabolisme tubuh. Permasalahan status gizi pada anak sekolah masih saja sering terjadi baik status gizi kurus maupun status gizi lebih. Pengetahuan dan konsumsi makanan cepat saji erat kaitannya dengan status gizi pada anak sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan konsumsi makanan cepat saji dengan status gizi pada anak sekolah di SD Negeri 4 Gubug Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *observasional* dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 22 sampel. Dari penelitian yang sudah dilakukan, sampel dengan status gizi normal sebanyak 54,54%, sampel dengan status gizi kurus sebanyak 27,27% , sampel dengan status gizi gemuk sebanyak 18,18%. Sampel dengan pengetahuan kurang dengan status gizi kurus sebanyak 9,09% dan pengetahuan kurang dengan status gizi gemuk sebanyak 13,63%. Dan sampel dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji jarang dengan status gizi kurus sebanyak 27,3% dan konsumsi makanan cepat saji sering dengan status gizi gemuk sebanyak 18,2%.

Kata kunci : Status gizi, pengetahuan makanan cepat saji, konsumsi makanan cepat saji

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 4 GUBUG KECAMATAN TABANAN KABUPATEN TABANAN

Oleh : I GUSTI AYU ARI CANDRA PRAMAYANTI (NIM.P07131017014)

Tujuan pembangunan kesehatan adalah upaya yang dilaksanakan semua komponen bangsa Indonesia dalam meningkatkan kesadaran, keamanan, kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang optimal (Depkes RI,2019). Hasil Penilaian Status Gizi tahun 2017, secara nasional persentase status gizi anak sekolah dan remaja umur 13-15 tahun berdasarkan indeks IMT/U, sangat kurus sebanyak 2,6% dan kurus 6,7%. Di Bali persentase sangat kurus sebanyak 0,7% dan kurus 3,9%. Sedangkan persentase status gizi anak sekolah umur 5-12 tahun berdasarkan indeks IMT/U yaitu 1,4% sangat kurus dan 3,4% kurus. Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan konsumsi makanan cepat saji dengan status gizi pada anak sekolah di SD Negeri 4 Gubug Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan.

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat penggunaan zat-zat gizi dan konsumsi makanan. Konsumsi makan adalah serangkaian cara bagaimana makananan diperoleh, jenis makanan yang dikonsumsi, jumlah makanan yang dimakan, termasuk frekuensi makan. Makanan cepat saji (*fast food*) adalah makanan cepat saji yang dikonsumsi secara instan yang memiliki ciri kandungan gizi tidak seimbang. Kebanyakan mengandung kalori tinggi, sangat rendah serat, tinggi kandungan lemak (termasuk kolesterol), gula dan garam.

Terdapat tiga variabel yaitu yang termasuk variabel independen (bebas) adalah konsumsi dan pengetahuan dan variabel dependen (terikat) adalah status gizi.

Status gizi dipengaruhi oleh pengetahuan makanan cepat saji dan konsumsi makanan cepat saji.

Penelitian ini dilakukan pada bulan maret sampai april tahun 2020. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *observasional* dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 22 sampel. Pengolahan data sampel secara deskriptif yang disajikan dalam bentuk tabel univariat dan tabel silang

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 22 sampel, sampel dengan status gizi normal sebanyak 54,54%, sampel dengan status gizi kurus sebanyak 27,27% , sampel dengan status gizi gemuk sebanyak 18,18%. Sampel dengan pengetahuan baik dengan status gizi normal sebanyak 4,54% dan pengetahuan baik dengan status gizi kurus sebanyak 4,54%. Sampel dengan pengetahuan kurang dengan status gizi kurus sebanyak 9,09% dan pengetahuan kurang dengan status gizi gemuk sebanyak 13,63%. Kemudian pengetahuan cukup dengan status gizi kurus sebanyak 13,64%, pengetahuan cukup dengan status gizi normal sebanyak 50% dan pengetahuan cukup dengan status gizi gemuk sebanyak 4,54%. Dan sampel dengan frekuensi jarang konsumsi makanan cepat saji dengan status gizi normal sebanyak 54,5%, frekuensi jarang konsumsi makanan cepat saji dengan status gizi kurus sebanyak 27,3% dan konsumsi makanan cepat saji sering dengan status gizi gemuk sebanyak 18,2%.

Daftar Bacaan : 25 (2002-2020)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan karuniaNYA sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah di SD Negeri 4 Gubug Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan” dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak I Ketut Kencana, SKM., M.Pd sebagai pembimbing utama yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan usulan penelitian ini
2. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH sebagai pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan usulan penelitian ini
3. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini
4. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani,SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini
5. Dosen beserta staff di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan serta serta dukungan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini

Penulis sangat menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis mengharapkan usulan penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Terimakasih

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi dan Cara Penilaiannya	
1. Pengertian Status Gizi.....	5
2. Cara Penilaian Status Gizi.....	5
3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	12
B. Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Cara Penilaian	
1. Pengertian Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	12
2. Cara Penilaian Konsumsi Makanan.....	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan.....	18

C. Pengetahuan Makanan Cepat Saji dan Cara Penilaian	
1. Pengertian Pengetahuan.....	20
2. Pengertian Makanan Cepat Saji.....	21
3. Jenis Makanan Cepat Saji.....	22
4. Dampak Mengonsumsi Makanan Cepat Saji.....	23
5. Cara Pencegahan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji.....	26
6. Faktor yang Mempengaruhi Mengonsumsi Makanan Cepat saji.....	27
7. Cara Menilai Pengetahuan Makanan Cepat Saji.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Definisi Operasional Variabel.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
F. Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan Penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Nomor	halaman
1. Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks.....	11
2. Definisi Operasional Variabel.....	31
3. Status Gizi Menurut Indeks IMT/U.....	37
4. Sebaran Karakteristik Sampel.....	41
5. Sebaran Status Gizi Anak Sekolah berdasarkan Indeks IMT/U.....	42
6. Sebaran Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Anak Sekolah.....	42
7. Sebaran Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Makanan Cepat Saji.....	43
8. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
9. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Makanan Cepat Saji.....	45
10. Sebaran Status Gizi Anak Sekolah Berdasarkan Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	53
2. Surat Penanaman Modal.....	56
3. Surat Dinas Pendidikan.....	57
4. Surat Kesatuan Bangsa dan Politik.....	58
5. Surat Persetujuan Etik.....	59
6. Instrumen Anak Sekolah.....	60