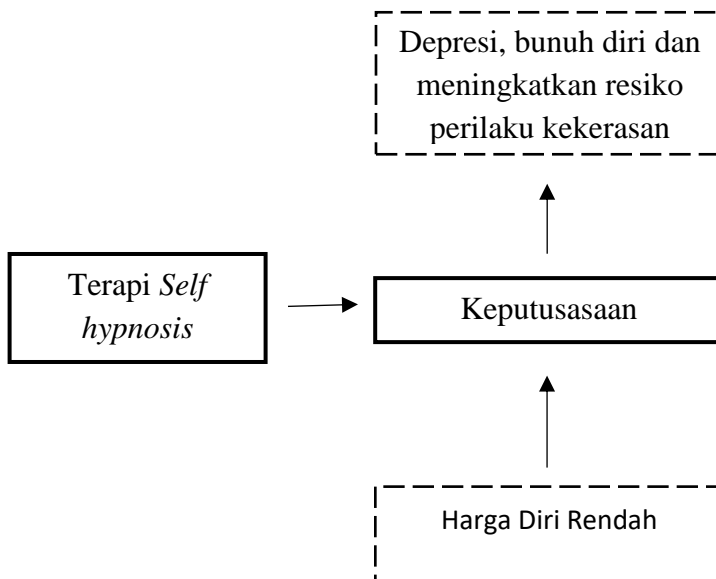


BAB III


KERANGKA KONSEP

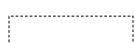
A. Kerangka Konsep


Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti yang berguna untuk menjelaskan serta menghubungkan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013). Kerangka konsep dari penelitian ini dijabarkan seperti berikut :



Keterangan :

 : variabel yang diteliti

 : variabel yang tidak diteliti

 : alur pikir

Gambar 1 Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi *Self hypnosis* Untuk Mengatasi Keputusanasaan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tabanan III

B. Definisi Operasional Variabel

Pada bagian ini berisi tentang penjelasan yang dibuat oleh peneliti tentang fokus studi yang dirumuskan secara operasional yang digunakan pada studi kasus dan bukan merupakan definisi konseptual berdasarkan literatur. Definisi operasional adalah sebagai berikut :

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi *Self hypnosis* untuk mengatasi Keputusan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tabanan III

| No | Variabel | Definisi Operasional |
|----|--|---|
| 1 | Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi <i>Self hypnosis</i> untuk Mengatasi Keputusan pada Pasien Hipertensi | Terapi <i>self hypnosis</i> yaitu suatu terapi yang dilakukan dengan dirinya sendiri yang efeknya netral dan memberikan respon rileks, di ikuti dengan adanya sugesti dalam hati dilakukan secara rutin kurang lebih selama 30-40menit. Tahapan terapi <i>self hypnosis</i> yang pertama yaitu relaksasi awal selama 5 menit, relaksasi mata,leher dan tangan, deepening sekitar 3 menit, pemograman sekitar 5 menit, dan pengakhiran dapat dilanjutkan dengan tidur alami. |