

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI  
*SELF HYPNOSIS* UNTUK MENGATASI KEPUTUSASAAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
TABANAN III TAHUN 2018**



Oleh :  
**PUTU RIAS ANDREANI**  
NIM. P07120015119

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI  
*SELF HYPNOSIS* UNTUK MENGATASI KEPUTUSASAAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
TABANAN III TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Studi D-III  
Jurusan Keperawatan**

Oleh :  
**PUTU RIAS ANDREANI**  
**NIM. P07120015119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI  
*SELF HYPNOSIS* UNTUK MENGATASI KEPUTUSASAAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
TABANAN III TAHUN 2018**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep.Ns.M.Si  
NIP. 196510081986031001




I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes  
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd  
NIP. 195812191985032005


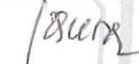
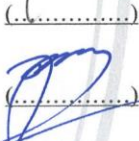
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI**  
***SELF HYPNOSIS* UNTUK MENGATASI KEPUTUSASAAN**  
**PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS**  
**TABANAN III TAHUN 2018**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 18 MEI 2018**

**TIM PENGUJI :**

1. I Gede Widjanegara, SKM, M.Fis (Ketua)   
NIP. 195805201979101001
2. I Nengah Sumirtha, SST, S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota 1)   
NIP. 196502251986031002
3. I Wayan Candra, S.Pd.S.Kep.Ns.MSi (Anggota 2)   
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



V.M. Endang P. Rahayu, SKp.M.Pd  
NIP. 195812191985032005

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Rias Andreani  
NIM : P07120015119  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2018  
Alamat : Jln. Raya Tanah Lot, Kecamatan Kediri, Kabupaten  
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Self Hypnosis Pada Pasien Hipertensi Untuk Mengatasi Keputusan di Puskesmas Tabanan III adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2018



membuat pernyataan

Putu Rias Andreani  
NIM. P07120015119

**DESCRIPTION OF NURSING CARE SELF HYPNOSIS THERAPY TO  
RESOLVE DESPAIR FOR HYPERTENSION PATIENT IN  
PUBLIC HEALTH CENTER TABANAN III  
COVERAGE AREA 2018**

**ABSTRACT**

*Hypertension is called the silent killer because the disease is considered deadly not accompanied by early symptoms for people with hypertension. A person suffering from hypertension is desperate because hypertension requires a relatively long treatment and complications. Despair is an emotional state when the individual feels that his life is too heavy to live. Based on research conducted to show that self-hypnosis therapy can overcome hopelessness. This study aims to determine the description of nursing care self hypnosis therapy to overcome hopelessness in patients with hypertension. The type of descriptive research with case study approach on two subjects at Tabanan III Community Health Center. The results of the assessment conducted through interviews, observations, and documentation on the nurses obtained subjective data results, the subject said the heart is often pounding hard when feeling anxious and restless, complaining of frequent headaches, insomnia and decreased appetite, objective data subject looks restless, face weak , dry lips. Nursing diagnosis is despair, the factor causing low self esteem. Intervention given is the provision of self hypnosis therapy. Implementation is done for three days in 30 minutes. The results of evaluation after given nursing care got the subject feel more eager to live life, feel more calm and relaxed, face looks more fresh and vibrant. The conclusion of self hypnosis therapy has many benefits to overcome hopelessness in hypertensive patients.*

*Keywords: Nursing Care, Therapy Self Hypnosis, Resolve Despair*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI  
SELF HYPNOSIS UNTUK MENGATASI KEPUTUSASAAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
TABANAN III TAHUN 2018**

**ABSTRAK**

Hipertensi disebut the *silent killer* karena penyakit tersebut tergolong mematikan tidak disertai gejala-gejala awal bagi penderita hipertensi. Seseorang yang menderita hipertensi mengalami keputusasaan disebabkan karena penyakit hipertensi memerlukan pengobatan yang relatif lama dan adanya beragam komplikasi. Keputusasaan merupakan keadaan emosional ketika individu merasa bahwa kehidupannya terlalu berat untuk dijalani. Berdasarkan penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa terapi *self hypnosis* dapat mengatasi keputusasaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi *self hypnosis* untuk mengatasi keputusasaan pada pasien hipertensi. Jenis penelitian *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus pada dua orang subjek di Puskesmas Tabanan III. Hasil pengkajian yang dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi pada perawat didapatkan hasil data subjektif, subjek mengatakan jantung sering berdebar keras ketika merasa cemas dan gelisah, mengeluh sering sakit kepala, susah tidur dan nafsu makan berkurang, data objektif subjek tampak gelisah, wajah lemas, bibir kering. Diagnosa keperawatan yaitu keputusasaan, faktor penyebab harga diri rendah. Intervensi yang diberikan yaitu pemberian terapi *self hypnosis*. Implementasi dilakukan selama tiga hari dalam 30 menit. Hasil evaluasi setelah diberikan asuhan keperawatan didapatkan subjek merasa lebih bersemangat untuk menjalani hidup, merasa lebih tenang dan santai, wajah tampak lebih segar dan bersemangat. Kesimpulan dari terapi *self hypnosis* mempunyai banyak manfaat untuk mengatasi keputusasaan pada pasien hipertensi.

*Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Terapi Self Hypnosis, Keputusasaan*

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Self Hypnosis Untuk Mengatasi Keputusasaan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tabanan III Tahun 2018

Oleh: Putu Rias Andreani (P07120015119)

Keputusasaan merupakan keadaan emosional ketika individu merasa bahwa kehidupannya terlalu berat untuk dijalani. Seseorang yang tidak memiliki harapan, tidak melihat adanya kemungkinan untuk memperbaiki kehidupannya, tidak menemukan solusi untuk permasalahannya, dan ia percaya bahwa baik dirinya atau siapapun tidak akan bisa membantunya. (NANDA International, 2017). Stres dapat merangsang kelenjar anak ginjal melepaskan hormon adrenalin dan memacu jantung berdenyut lebih cepat dan kuat, sehingga tekanan darah akan meningkat. Apabila terjadi dalam kurun waktu yang lama akan berbahaya bagi orang yang sudah menderita hipertensi sehingga menimbulkan komplikasi. Sebagai dampak terjadinya komplikasi hipertensi, kualitas hidup penderita menjadi rendah dan mengalami keputusasaan yang berujung kematian pada penderita hipertensi akibat komplikasi yang dimilikinya (Prawesti, 2012).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan keputusasaan di Puskesmas Tabanan III tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi wawancara, observasi dan dokumentasi sesuai kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 18 April sampai dengan 20 April 2018. Alat pengumpulan yang digunakan berupa lembar observasi asuhan keperawatan, lembar observasi alat ukur DASS, dan pedoman dokumentasi berupa *check list*.

Hasil dari penelitian ini adalah sebagai berikut: kedua dokumen keperawatan memiliki kesamaan pendokumentasian pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Terdapat beberapa data yang berbeda pada bagian pengkajian keperawatan yaitu pada data mayor pasien 1 tidak adanya perilaku



pasif sementara pasien 2 ada berperilaku pasif. Diagnosa keperawatan pasien 1 dan 2 pada *problem* sudah sama dan sesuai teori, hanya pada *etiology* yang berbeda dan data *symptom* yang berbeda antara pasien 1 dan 2. Perencanaan keperawatan pasien 1 dan pasien 2 sudah sama. Implementasi pada pasien 1 dan 2 sudah diterapkan sesuai dengan rencana. Evaluasi keperawatan pada pasien 1 dan 2 sudah sesuai dengan hasil dan tujuan yang diharapkan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi *self hypnosis*, peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu terapi *self hypnosis* ini ternyata sangat jarang dilakukan di Puskesmas Tabanan III, dan banyak masyarakat yang belum mengetahui terapi *self hypnosis* ini. Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada perawat dan pihak rumah sakit sebagai tim kesehatan perlu memantau penyakit hipertensi dengan komprehensif, untuk mencegah komplikasi yang berkelanjutan, dan penulisan yang baik agar adanya kualitas dokumentasi asuhan keperawatan yang baik, serta diperlukan sosialisasi pengaplikasian ilmu terbaru keperawatan seiring dengan kemajuan pendidikan keperawatan. Terakhir kepada peneliti selanjutnya diharapkan memperhatikan gejala tanda akibat hipertensi yang dapat mempengaruhi kebutuhan dasar manusia, seperti penelitian keputusan yang menunjukkan bahwa keputusan sangat berpengaruh kepada kualitas diri agar tidak terjadi hal-hal yang diinginkan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi *Selfhypnosis* Pada Pasien Hipertensi Untuk Mengatasi Keputusan di Puskesmas Tabanan III Tahun 2018” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai suatu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar

4. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. I Gusti Ayu Harini,SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, dan bimbingan mengenai koreksi penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga, yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
7. Semua sahabat peneliti di kelas 3.3 DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu hingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan peneliti akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                               |                                     |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| HALAMAN JUDUL.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS LAGIAT .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <i>ABSTRACT</i> .....                         | vi                                  |
| ABSTRAK .....                                 | vii                                 |
| RINGKASAN PENELITIAN.....                     | viii                                |
| KATA PENGANTAR .....                          | x                                   |
| DAFTAR ISI.....                               | xii                                 |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xv                                  |
| BAB I PENDAHULUAN                             |                                     |
| A. Latar Belakang .....                       | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah .....                      | 3                                   |
| C. Tujuan Studi Kasus .....                   | 3                                   |
| D. Manfaat Studi Kasus .....                  | 4                                   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                       |                                     |
| A. Terapi <i>Self hypnosis</i> .....          | 6                                   |
| 1. Pengertian.....                            | 6                                   |
| 2. Manfaat Terapi <i>Self hypnosis</i> .....  | 7                                   |
| 3. Tahapan terapi <i>self hypnosis</i> .....  | 8                                   |
| 4. Prosedur terapi <i>self hypnosis</i> ..... | 9                                   |

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| B. Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi <i>Self hypnosis</i> Untuk Mengatasi Keputusan Pada Pasien Hipertensi..... | 11 |
| 1. Pengkajian Keperawatan.....                                                                                           | 11 |
| 2. Diagnosa Keperawatan.....                                                                                             | 13 |
| 3. Perencanaan keperawatan .....                                                                                         | 15 |
| 4. Implementasi .....                                                                                                    | 16 |
| 5. Evaluasi .....                                                                                                        | 17 |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>                                                                                           |    |
| A. Kerangka Konsep .....                                                                                                 | 19 |
| B. Definisi Operasional Variabel.....                                                                                    | 20 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>                                                                                          |    |
| A. Jenis Penelitian.....                                                                                                 | 21 |
| B. Tempat dan Waktu .....                                                                                                | 21 |
| C. Subjek Studi Kasus .....                                                                                              | 21 |
| D. Fokus Studi Kasus.....                                                                                                | 22 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                                                                               | 22 |
| F. Metode Analisis Data .....                                                                                            | 23 |
| G. Etika Studi Kasus .....                                                                                               | 23 |
| <b>BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>                                                                            |    |
| A. Hasil Studi Kasus .....                                                                                               | 26 |
| B. Pembahasan.....                                                                                                       | 41 |
| C. Keterbatasan.....                                                                                                     | 45 |

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

|                      |    |
|----------------------|----|
| A. Simpulan .....    | 46 |
| B. Saran.....        | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 51 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                     | Halaman |
|-----------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....          | 53      |
| Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian..... | 54      |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....         | 55      |
| Lampiran 4 Informed Consent .....                   | 56      |
| Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data .....         | 64      |
| Lampiran 6 Alat Ukur Skala Dass .....               | 72      |