

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip - Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Edisi 2*. Jakarta : Gramedia
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Andamsari, Nur Miftah. Lipoeto, Indrawati Nur. Kadri, Husnil. 2015. *Hubungan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Di Sumatera Barat*.
- Atun, Listiyaningsih. Siswati, Tri. Kurdanti, Weni. 2014. *Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*.
- Darmawan, Hasbullah. Tamrin Abdullah. Nadimin. 2018. *Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar*.
- Dwita, Putri Lusi. Maifitrianti. 2018. *Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular*.
- Gusti, Ilyasa Fany. Abduh, Ridha. Indah, Budiastutik. 2016. *Hubungan Antara Obesitas, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Merokok Dan Lama Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Kasus di Desa Limbung Dusun Mulyorejo Dan Sido Mulyo Posyandu Bunda Kabupaten Kubu Raya)*.
- Hardati, Tri Anna. Ahmad, Andono Riris. 2017. *Aktivitas Fisik Dan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja*.
- Hapsari, Nisa Aulia. 2016. *Hubungan Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Sondakan Surakarta*.

- Karim, Afni Nur. Onibala Franly. Kallo Vandri. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitoro.*
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Pedoman Gizi Seimbang.* Jakarta.
- Mardalena, Ida. 2017. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Keperawatan.* Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Nurlita, Vivi. 2017. *Pola Konsumsi Pangan, Status Gizi, Dan Kejadian Hipertensi Pada Peserta Wanita Left Care Program.*
- Putri, SFK. 2016. *Hubungan Pola Konsumsi Panga, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antropometri Dengan Hipertensi Pada Masyarakat Di Kota Bandung.*
- Rihiantoro, Tori. Muji Widodo. 2017. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang.*
- Rusyadi, Sabila. 2017. *Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih Di Universitas Yogyakarta.*
- Sirajuddin. 2014. *Survei Konsumsi Pangan.* Jakarta : EGC
- Sitorus, Jenti. 2017. *Pengaruh Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD HKBP BALIGE.*
- Sugiyanto, AN. 2017. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Pegawai Di Kantor Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta.*
- Yulanda G, Rika L. 2017. *Penatalaksanaan Hipertensi Primer.*