

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
TAHUN 2020**



Oleh :
PUTU KARTIKA WARDANI
NIM. P07120017026

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
TAHUN 2020**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan

Oleh :

PUTU KARTIKA WARDANI

NIM. P07120017026

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
TAHUN 2020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dra.I.D.AKetut Surinati..S.Kep..Ns..M.Kes
NIP.196412311985032010

Pembimbing Pendamping :

Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196211081982122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I.DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
TAHUN 2020

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 05 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed
NIP.197112281994022001
2. Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001
3. Dra.I.D.A Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196412311985032010

(Ketua) 

(Anggota) 

(Anggota) 

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



 IDPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Kartika Wardani

NIM : P07120017026

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Pulau Irian, Dauhwaru, Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif Tahun 2020 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan



Putu Kartika Wardani

NIM. P07120017026

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Menyusui tidak efektif merupakan kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesukaran pada saat proses menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu primipara dengan menyusui tidak efektif tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah deskriptif dengan rancangan studi literatur. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah data lampiran yang didapatkan dari repository Poltekkes Denpasar yang sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dokumentasi. Hasil yang didapatkan meliputi pengkajian kedua data pasien tidak ditemukan riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga, tanda dan gejala mayor dan minor menyusui tidak efektif. Diagnosa kedua data pasien masih menggunakan diagnosa kebidanan. Intervensi tidak terdapat pada kedua data pasien. Pada tahap implementasi dan evaluasi terdapat perbedaan antara pedoman yang digunakan peneliti dengan data yang didapatkan pada lampiran. Hal ini dikarenakan perbedaan pedoman yang digunakan di RSUD Wangaya sesuai dengan data lampiran karya tulis ilmiah Linda Primandari yang diperoleh dari Repository Poltekkes Denpasar. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan asuhan keperawatan dan diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih mendalam tentang asuhan keperawatan pada ibu primipara dengan menyusui tidak efektif.

Kata kunci : menyusui tidak efektif, ibu primipara, asuhan keperawatan.

DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PRIMIPARA MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING

ABSTRACT

Ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty while breastfeeding. The purpose of this study was to determine the description of nursing care in primipara mothers with ineffective breastfeeding in 2020. The type of research used was descriptive research with a case study that centers on a case in detail. The subject used on this study is two documents of respondents who met criteria of inclusion. The instrument used in the study is documenting. The results obtained include a review of both documents of patients no history of past illness, family history of illness, major and minor of symptoms were ineffective breastfeeding. The diagnosis of both documents of the patient is still using obstetric diagnosis. Interventions are not documented in the patient's medical records. In the implementation and evaluation section there are difference between the guidelines that researchers use and the ones in the rooms. This happened because the policies of the Wangaya hospital is defference that are used as references by researchers. The results of this study can be used to improve nursing care and is expected to make a deeper study of nursing care to primipara mothers with ineffective breastfeeding.

Keywords : ineffective breastfeeding, primipara mother, nursing care.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara

Dengan Menyusui Tidak Efektif

Tahun 2020

Oleh : Putu Kartika Wardani (P07120017026)

Masa nifas (Puerperium) dimulai sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 42 hari setelah itu. Pada masa nifas ibu akan mengalami fase menyusui. Persentase pemberian ASI di Indonesia menurut RISKESDAS 2018 masih berada pada angka 37,3 % angka tersebut masih jauh dibawah target WHO setidaknya 50 % bayi dibawah usia 6 bulan harus sudah mendapatkan ASI eksklusif. Menurut data DINKES Provinsi Bali 2019 kota Denpasar memiliki persentase pemberian ASI eksklusif paling rendah (61,9 %) diantara kabupaten atau kota lain di Provinsi Bali.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Fitriana, 2018) sebanyak 19 orang (73, 1%) ibu nifas mengalami bendungan ASI. Berdasarkan kelompok usia ibu nifas yang mengalami bendungan ASI paling banyak yaitu kelompok usia 20 sampai 35 tahun sebanyak 18 orang (69,2%). Berdasarkan kelompok paritas sebagian besar dari ibu nifas dengan primipara mengalami bendungan ASI yaitu sebanyak sebanyak 11 orang (42,3 %). Menurut penelitian yang dilakukan oleh Risneni(2015), didapatkan ibu nifas yang mengalami puting susu lecet sebanyak 33 orang (55 %). Menurut (Gatti, 2008) sebanyak 30-80% masalah pada saat menyusui dan berhenti memberikan ASI eksklusif karena persepsi ketidakcukupan ASI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu primipara dengan menyusui tidak efektif tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah deskriptif dengan rancangan studi literatur. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah data lampiran yang didapatkan dari Repository Poltekkes Denpasar yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penelitian karya tulis ilmiah ini dilakukan dari lampiran karya tulis ilmiah Linda Primandari yang didapatkan dari Repository Poltekkes Denpasar, pengambilan data dilakukan pada tanggal 06 – 10 April 2020.

Hasil studi kasus yang didapatkan berdasarkan data dari lampiran Karya Tulis Ilmiah Linda Primandari dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Normal dengan Menyusui Tidak Efektif, yang menguraikan tentang dua asuhan keperawatan yang diteliti menggunakan teknik dokumentasi yang diuraikan dalam lima proses keperawatan didapatkan hasil yaitu pengkajian kedua data pasien tidak ditemukan riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga, tanda dan gejala mayor dan minor menyusui tidak efektif. Diagnosa kedua data pasien masih menggunakan diagnosa kebidanan yaitu P1001 pspt B + 2 jam PP tidak menggunakan diagnose keperawatan yaitu menyusui tidak efektif. Perencanaan kedua data pasien tidak terdapat format yang secara khusus membahas tentang masalah menyusui tidak efektif serta perbedaan pedoman yang digunakan oleh tenaga kesehatan diruangan. Pelaksanaan kedua data pasien tidak sesuai dengan pedoman peneliti yaitu Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Pada tahap evaluasi kedua data pasien menggunakan format SOAP, namun terdapat perbedaan pada *assessment* dan *planning*. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan asuhan keperawatan dan

diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih mendalam tentang asuhan keperawatan pada ibu primipara dengan menyusui tidak efektif.

DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
GCS	= <i>Glasgow Coma Scale</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
KB	= Keluarga Berencana
KU	= Keadaan Umum
MmHg	= Milimeter Merkuri
N	= Nadi
P1001	= Partus Pertama, Tidak Ada Prematur, Tidak Ada Abortus, Hidup Satu
PSPT B	= Partus Spontan Belakang Kepala
RR	= <i>Respiration Rate</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
S	= Suhu
SDKI	= Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	= Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	= Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SOAP	= Subjektif Objektif <i>Assessment Planning</i>
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uteri
TTV	= Tanda-Tanda Vital
WHO	= World Health Organization

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif Tahun 2020”** tepat pada waktunya.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep. Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dra.I.D.A Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
8. Orang tua, adik, kerabat, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai harapan.
9. Idola peneliti Bangtan Sonyeondan yang telah memberikan inspirasi dan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai harapan.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, April 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif.....	6
1. Pengertian Masa Nifas.....	6
2. Proses Menyusui atau Laktasi	6
3. Pengertian dan Penyebab Menyusui Tidak Efektif	8
4. Dampak Menyusui Tidak Efektif	11
5. Penatalaksanaan.....	12
B. Teori Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif	13
1. Pengkajian	13

2.	Diagnosa Keperawatan	17
3.	Intervensi Keperawatan	19
4.	Implementasi Keperawatan	20
5.	Evaluasi Keperawatan	20
	BAB III KERANGKA KONSEP	21
A.	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif	21
B.	Definisi Variabel Operasional	22
1.	Variabel penelitian	22
2.	Definisi operasional.....	22
	BAB IV METODE PENELITIAN	23
A.	Jenis Penelitian	23
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
C.	Subjek Studi Kasus.....	23
1.	Kriteria inklusi.....	23
2.	Kriteria eksklusi	24
D.	Fokus Studi.....	24
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
1.	Jenis data	24
2.	Teknik pengumpulan data	24
F.	Metode Analisa Data	25
G.	Etika Studi Kasus	26
	BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A.	Hasil Studi Kasus	27
1.	Pengkajian	27
2.	Diagnosis	30
3.	Perencanaan.....	30
4.	Pelaksanaan	31
5.	Evaluasi	31
B.	Pembahasan Studi Kasus	32
C.	Keterbatasan Penelitian	38
	BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	39
A.	Simpulan.....	39
B.	Saran	39
	DAFTAR PUSTAKA.....	41
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif.....	16
Tabel 2 Intervensi Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif.....	19
Tabel 3 Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif..... 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif	43
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif	44
Lampiran 3	Format Pengumpulan Data Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif	45
Lampiran 4	Format Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara Dengan Menyusui Tidak Efektif.....	50