

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri akut pada ibu post SC dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian keperawatan

Pengkajian keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 terdapat kesamaan pada data pengkajian. Tetapi terdapat perbedaan pada pengkajian nyeri dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Perbedaan tersebut terlihat dari pengkajian PQRST, yaitu tidak terdapat kualitas dan kuantitas serta waktu saat nyeri timbul, dan tidak dijelaskan secara mendetail tanda gejala mayor dan minor sesuai teori acuan yang digunakan peneliti.

2. Diagnosis keperawatan

Diagnosis keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 terdapat kesamaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti.

3. Rencana keperawatan

Rencana keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 terdapat perbedaan pada kriteria hasil serta intervensi keperawatan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Pada rencana keperawatan menggunakan NOC dan NIC.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan pada kedua pasien terdapat perbedaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Perbedaan tersebut terlihat pada penulisan evaluasi formatif dengan metode SOAP. Dan penerapan pemberian prosedur teknik relaksasi napas dalam terdapat perbedaan antara pasien 1 dan pasien 2 hari ke-1.

5. Evaluasi Keperawatan

Pada bagian evaluasi keperawatan kedua pasien terdapat perbedaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Perbedaan tersebut terlihat pada evaluasi bagian A (*assesment*) yang mana dituliskan diagnosa medis pasien. Sedangkan pada evaluasi pemberian teknik relaksasi napas dalam, nyeri yang dirasakan pasien menurun dari skala 3 (0-10) menjadi skala 0. Dengan demikian, ada pengaruh teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

B. Saran

Adapun saran peneliti berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri akut pada ibu post SC yaitu bagi peneliti selanjutnya jika ingin melakukan penelitian dengan metode telaah data melalui *website* diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian atau literature lebih dari satu sehingga lebih banyak perbandingan dan lebih bagus lagi.