

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan metode telaah data dari *repository* Poltekkes Denpasar. Penelitian deskriptif merupakan suatu metode penelitian yang bertujuan untuk menjelaskan maupun mendeskripsikan peristiwa-peristiwa secara faktual (objektif) (Nursalam, 2016). Penelitian ini bertujuan untuk melakukan pengamatan tentang gambaran asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri akut pada ibu post SC.

B. Tempat dan Waktu

Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan melalui *repository* Poltekkes Denpasar. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 2 April sampai 4 April 2020.

C. Subjek

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah hasil penelitian dari *repository* Poltekkes Denpasar dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri akut pada ibu post SC dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

1. Kriteria inklusi

- a. Data dari *repository* dengan ibu post SC dengan nyeri yang diberikan teknik relaksasi napas dalam

2. Kriteria eksklusi

- a. Data dari *repository* dengan Ibu post SC yang menderita penyakit jantung dan pernapasan.

D. Fokus Penelitian

Fokus penelitian adalah kajian utama yang dijadikan titik acuan studi kasus. Fokus pada penelitian ini adalah asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri akut pada ibu post SC.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder. Pada penelitian ini menggunakan jenis data sekunder yaitu data yang diperoleh dari hasil penelitian pada *repository* Poltekkes Denpasar menggunakan teknik dokumentasi. Data yang dikumpulkan ini adalah asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri akut pada ibu post *sectio caesarea*.

2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan studi dokumentasi. Teknik pengumpulan data dengan dokumentasi merupakan pengumpulan data yang berupa catatan peristiwa bisa berbentuk tulisan, gambar, atau karya-karya monumental dari seorang (Setiadi, 2013). Dokumentasi merupakan metode pengumpulan data yang berasal dari dokumen asli berupa gambar, tabel atau daftar periksa dan film dokumentasi (Hidayat, 2011). Studi dokumentasi pada penelitian ini dilakukan melalui telaah data dari *repository* Poltekkes Denpasar yaitu data hasil penelitian yang dilakukan oleh Ni Putu Desya

Wiyanti dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018 mulai dari catatan hasil pengkajian sampai evaluasi. Adapun langkah-langkah pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu:

- a. Peneliti memasukan kata kunci teknik relaksasi napas dalam pada ibu post *sectio caesarea* pada *repository* Poltekkes Denpasar.
- b. Peneliti mengambil data dari halaman *repository* Poltekkes Denpasar sesuai dengan judul yang dibuat oleh peneliti.
- c. Peneliti menguraikan hasil dalam bentuk narasi yang telah diperoleh sesuai dengan fokus studi kasus dan menyusun pembahasan serta keterkaitannya dengan teori.
- d. Peneliti wajib memberikan kesimpulan sesuai dengan tujuan studi kasus dan saran berdasarkan temuan studi kasus terhadap subjek yang terkait.

F. Metode Analisis Data

Data penelitian dianalisis dengan analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu usaha mengumpulkan dan menyusun data. Setelah data terkumpul dan tersusun langkah selanjutnya adalah mengolah data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah (Nursalam, 2016).

Analisa data dilakukan dengan cara mengemukakan fakta, selanjutnya membandingkan dengan teori yang ada dan selanjutnya dituangkan dalam opini pembahasan. Data penelitian ini disajikan dengan uraian tentang temuan dalam bentuk narasi.

G. Etika Penelitian

Pada bagian ini dicantumkan etika yang mendasari penyusunan studi kasus, yaitu:

1. Tanpa nama (*Anonymity*)

Merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subyek peneliti dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

2. Kerahasiaan (*Confidentially*)

Merupakan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

3. Berkeadilan (*Distributive justice*)

Keseimbangan antara beban dan manfaat ketika berpartisipasi dalam penelitian. Setiap individu yang berpartisipasi dalam penelitian harus diperlakukan sesuai latar belakang dan kondisi masing-masing. Perbedaan perlakuan antara satu individu atau kelompok dengan lain dapat dibenarkan bila dapat dipertanggungjawabkan secara moral dan dapat diterima oleh masyarakat