

KARYA TULIS LAMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIV/AIDS DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
DAHLIA GARING BRSUD TABANAN
TAHUN 2020



Oleh :
NI PUTU JYOTIRSA HERMAWATI
NIM. P07120017062

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIV/AIDS DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
DAHLIA GARING BRSUD TABANAN
TAHUN 2020

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Program Studi DIII Keperawatan

Oleh :
NI PUTU JYOTIRSA HERMAWATI
NIM. P07120017062

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

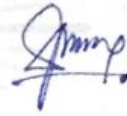
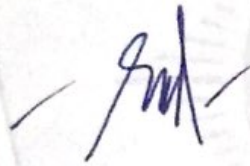
LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIV/AIDS DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
DAHLIA GARING BRSUD TABANAN
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


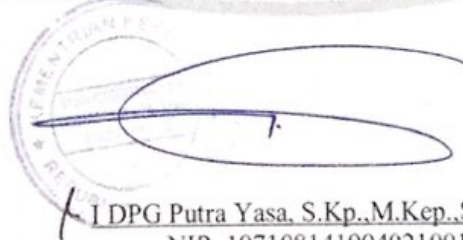
Pembimbing Pendamping :



VM. Endang SP. Rahayu, S.Kp.,M.Pd.
NIP. 195812191985032005

I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



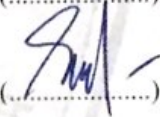


I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

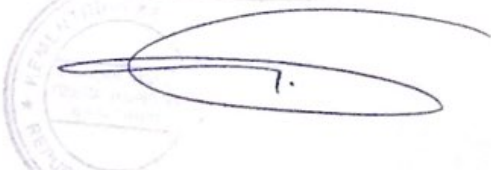
LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIV/AIDS DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
DAHLIA GARING BRSUD TABANAN
TAHUN 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. (Ketua) 
NIP. 196709281990031001
2. IGA Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd. (Anggota 1) 
NIP. 195910151986032001
3. VM. Endang SP. Rahayu, S.Kp.,M.Pd. (Anggota 2) 
NIP. 195812191985032005

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I. DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Jyotirsa Hermawati

NIM : P07120017062

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jl. Pulau Moyo, Gang Telkom No. 99x, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi Di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Februari 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Jyotirsa Hermawati

NIM. P07120017062

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIV/AIDS DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
DAHLIA GARING BRSUD TABANAN
TAHUN 2020**

ABSTRAK

HIV/AIDS disebabkan oleh infeksi virus *Human Immunodeficiency Virus* yang menyerang sistem kekebalan tubuh. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada pasien HIV/AIDS adalah defisit nutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi Di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan Tahun 2020 dari proses pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi melalui dua dokumen pasien yang dilaksanakan pada bulan April tahun 2020. Hasil penelitian menemukan : pengkajian pola nutrisi yaitu terdiri dari pengkajian frekuensi/porsi makan, berat badan, nafsu makan, perubahan BB 3 bulan terakhir dan pengkajian head to toe pada bagian mulut dan gigi, abdomen, kulit. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan menelan makanan. Perencanaan keperawatan mengacu pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Implementasi keperawatan didokumentasikan secara umum dan hanya terdapat tujuh intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu metode pendokumentasian SOAP. Acuan teori yang digunakan pada penelitian yaitu perumusan diagnosis keperawatan menggunakan SDKI, dalam perencanaan keperawatan dengan SLKI dan SIKI.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, HIV/AIDS, Defisit Nutrisi

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR PATIENTS HIV / AIDS
WITH NUTRITIONAL DEFICITS IN THE DAHLIA GARING
ROOM OF TABANAN HOSPITAL IN 2020**

ABSTRACT

HIV / AIDS is caused by infection with the Human Immunodeficiency Virus, which attacks the immune system. One of the nursing problems that arise in HIV / AIDS patients is nutritional deficits. This research aims to determine the description of nursing care in HIV / AIDS patients with nutritional deficits in the Dahlia Garing Room of Tabanan hospital in 2020 from the process of review to nursing evaluation. This type of research is descriptive research with documentation study data collection techniques through two patient documents carried out in April 2020. The results of the research found: assessment of nutritional patterns which consists of assessing the frequency/portion of food, body weight, appetite, weight changes in the last 3 months and head to toe assessment of the mouth and teeth, abdomen, and skin. The nursing diagnosis that was formulated was that the nutritional deficit was related to the inability to swallow food. Nursing planning refers to the Indonesian Nursing Output Standards (SLKI) and the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI). Implementation of nursing was documented in general and there were only seven interventions than had been planned. The nursing evaluation used is the SOAP documentation method. Theoretical references used in this research are the formulation of nursing diagnoses using the SDKI, in planning nursing with SLKI and SIKI

Keywords: Nursing Care, HIV / AIDS, Nutritional Deficit

RINGKASAN MATERI

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan Tahun 2020

Oleh : Ni Putu Jyotirsa Hermawati (NIM: P07120017062)

HIV/AIDS merupakan penyakit yang mendunia, karena hampir semua Negara terserang penyakit ini (WHO, 2018). Menurut data dari UNAIDS (2018), penyakit HIV/AIDS di dunia pada tahun 2017 yaitu sebanyak 36,9 juta orang. Indonesia menyumbang angka 620.000 orang yang menderita HIV/AIDS. Kasus HIV/AIDS di Bali menurut Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali yaitu menunjukkan trend peningkatan setiap tahun, sampai dengan Desember 2015 jumlah kasus HIV mencapai 1.563 kasus dan AIDS mencapai 966 kasus.

Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan virus yang menginfeksi sel darah putih yang mengakibatkan turunnya kekebalan tubuh manusia. *Acquired Immune Deficiency Syndrome* (AIDS) merupakan kumpulan gejala dan infeksi yang timbul karena turunnya atau rusaknya sistem kekebalan tubuh manusia akibat infeksi virus HIV (Irianto, 2014). HIV/AIDS disebabkan oleh infeksi virus *Human Immunodeficiency Virus* yang menyerang sistem kekebalan tubuh yang menyebabkan penderita mengalami penurunan ketahanan tubuh sehingga sangat mudah untuk terinfeksi berbagai macam penyakit lain (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2017). Masalah keperawatan yang muncul pada pasien HIV/AIDS adalah defisit nutrisi. Defisit nutrisi adalah asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien HIV/AIDS dengan defisit nutrisi di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan Tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi dokumentasi melalui dua dokumen Subjek menggunakan lembar pengumpulan data (*check list*) yang dilaksanakan pada bulan April tahun 2020.

Hasil penelitian melalui studi dokumentasi dengan dua dokumen Subjek terdapat kesamaan dan sedikit perbedaan pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada dokumen pengkajian data Subjek pertama yaitu frekuensi / porsi makan 3 kali $\frac{1}{2}$ porsi, berat badan 48 kg, nafsu makan kurang alasan sariawan, perubahan BB 3 bulan terakhir berkurang 5 kg, bibir kering, mulut dan tenggorokan stomatitis, peristaltik usus 35x/menit, hiperperistaltik, turgor kering, kulit pucat. Pengkajian data pada Subjek kedua yaitu Frekuensi / porsi makan 3 kali sehari porsi sedikit, berat badan 60 kg, nafsu makan kurang alasan sariawan, perubahan BB 3 bulan terakhir berkurang 5 kg, bibir kering, mulut dan tenggorokan stomatitis, peristaltik usus 38x/menit, hiperperistaltik, turgor kering, kulit pucat.

Perumusan diagnosis keperawatan yaitu defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan menelan makanan ditandai dengan cepat kenyang setelah makan, nafsu makan menurun, berat badan menurun 10% dibawah rentang ideal, bising usus hiperaktif, otot menelan lemah, membran mukosa pucat, sariawan, serum albumin turun. Perencanaan keperawatan mengacu pada

Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Implementasi keperawatan didokumentasikan secara umum dan hanya terdapat tujuh intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu metode pendokumentasian SOAP.

Acuan teori yang digunakan pada penelitian yaitu perumusan diagnosis keperawatan menggunakan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), dalam perencanaan keperawatan dengan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Nya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan Tahun 2020”** tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan DIII di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Ibu VM. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami serta seluruh perawat di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan selaku responden dan pembimbing dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak I Nyoman Hermawan dan Ibu Ni Wayan Eka Setiawati selaku orangtua serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Orang terdekat penulis khususnya Putu Dion Juwika Pratama, Ni Putu Desy Suandari, yang selalu menemani dan mendukung dari awal sampai akhir serta teman-teman kelas 3.2 dan angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 25 Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman :
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN MATERI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Defisit Nutrisi pada HIV/AIDS.....	8
1. Pengertian defisit nutrisi pada HIV/AIDS	8
2. Penyebab defisit nutrisi pada HIV/AIDS.....	9
3. Patofisiologi defisit nutrisi pada HIV/AIDS	10
B. Asuhan Keperawatan HIV/AIDS Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi	11
1. Pengkajian keperawatan.....	11

2. Diagnosis keperawatan.....	13
3. Perencanaan keperawatan	13
4. Pelaksanaan keperawatan.....	16
5. Evaluasi keperawatan.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
1. Variabel penelitian	19
2. Definisi operasional variabel	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu.....	21
C. Subjek Studi Kasus.....	21
D. Fokus Studi Kasus.....	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
F. Metode Analisa Data.....	24
G. Etika Studi Kasus.....	24
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Studi Kasus.....	26
1. Pengkajian keperawatan.....	26
2. Diagnosis keperawatan.....	28
3. Perencanaan keperawatan	29
4. Pelaksanaan keperawatan.....	31
5. Evaluasi keperawatan.....	32
B. Pembahasan.....	33
1. Pengkajian keperawatan pada pasien HIV/AIDS dengan defisit nutrisi .	33
2. Diagnosis keperawatan pada pasien HIV/AIDS dengan defisit nutrisi	35
3. Perencanaan keperawatan pada pasien HIV/AIDS dengan defisit nutrisi	37
4. Pelaksanaan keperawatan pada pasien HIV/AIDS dengan defisit nutrisi .	38
5. Evaluasi keperawatan pada pasien HIV/AIDS dengan defisit nutrisi.....	39
C. Keterbatasan.....	40

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
1. Pengkajian keperawatan.....	41
2. Diagnosis keperawatan.....	41
3. Perencanaan keperawatan	42
4. Pelaksanaan keperawatan.....	42
5. Evaluasi keperawatan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 1 Perencanaan Keperawatan Pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi	15
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	20
Tabel 3 Data Identitas pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi	27
Tabel 4 Pengkajian Data pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi	27
Tabel 5 Data Diagnosis Keperawatan pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi	28
Tabel 6 Data Tujuan dan Kriteria Hasil pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi	29
Tabel 7 Data Intervensi Keperawatan pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi	30
Tabel 8 Data implementasi keperawatan pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi	31
Tabel 9 Data Evaluasi Keperawatan pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman :
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien HIV/AIDS dengan Defisit Nutrisi di Ruang Dahlia Garing BRSUD Tabanan Tahun 2020	19

DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
SGA	: <i>Subjective Global Assesment</i>
MUST	: <i>Malnutrition Universal Screening Tool</i>
BRSUD	: Badan Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman :
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	46
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	47
Lampiran 3 Data Hasil Observasi	48
Lampiran 4 Data Asuhan Keperawatan pada Subjek 1 (Ny. S)	53
Lampiran 5 Data Asuhan Keperawatan pada Subjek 2 (Tn. D)	71
Lampiran 6 Lembar Validasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	91