

## **BAB III**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil telaah literature riview tentang perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada balita dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga merupakan upaya yang penting dilakukan sebagai bentuk pengendalian untuk mencegah ancaman penyakit pada tatanan rumah tangga sehingga penerapan perilaku hidup bersih dan sehat yang baik dapat mengurangi faktor resiko penyebab diare pada balita.
2. Kejadian diare pada balita dapat disebabkan oleh indikator-indikator perilaku hidup bersih dan sehat yang kurang baik seperti : pemberian Asi eksklusif, mencuci tangan, menggunakan air bersih dan penggunaan jamban sehat. Selain perilaku hidup bersih dan sehat yang kurang diare juga disebabkan oleh pendidikan dan pengetahuan ibu yang kurang terhadap pencegahan diare.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare, diketahui bahwa sebagian besar responden dengan perilaku hidup bersih yang kurang baik dapat menyebabkan kejadian diare pada balita.

#### **B. Saran**

Saran untuk meningkatkan kemampuan ibu maka diperlukanya peran dari petugas kesehatan untuk memberian edukasi kesehatan tentang bagaimana cara mencegah diare pada balita dengan meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan kepada semua anggota keluarga untuk selalu berperilaku hidup bersih dan sehat dalam tatanan rumah tangga