SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Atas Pariwisata PGRI Dawan Klungkung Tahun 2020

Oleh :
PUTU UCI PARAMUDITA
NIM. P07124216 019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020

SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Atas Pariwisata PGRI Dawan Klungkung Tahun 2020

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :
PUTU UCI PARAMUDITA
NIM. P07124216 019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Atas Pariwisata PGRI Dawan Klungkung Tahun 2020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping :
Ni Made Dwi Mahayati, SS.T., M.Keb	Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 198404302008012003	NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Studi dilakukan di Sekolah Menengah Atas Pariwisata PGRI Dawan Klungkung Tahun 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb (Ketua) .....
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Sekretaris) .....
3. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Anggota) .....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Drs. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

CORRELATION OF BODY MASS INDEX WITH STATUS OF ANEMIA IN WOMEN ADOLESCENTS

ABSTRACT

Monitoring the state of adolescent hemoglobin is one of a woman's preparations for pregnancy, it is expected to be able to suppress AKI as a result of bleeding in labor. In general, the purpose of this study was to determine the relationship between body mass index and anemia status in adolescent girls in PGRI Dawan Klungkung Tourism High School. This research is a correlational analytic study with cross sectional design. The sampling technique uses Proportional Random Sampling technique. The data collected is primary data (via Google form) and secondary data (puskesmas documentation data). Bivariate analysis with the Fisher Exact Test showed BMI was not related to anemia status with a p-value = 0.708 (p> 0.05). The conclusion of this study there is no relationship between BMI and anemia status in young women in PGRI Dawan Klungkung Tourism High School. It is recommended for further researchers to develop research with different variables such as other factors that can affect anemia.

Keywords: adolescents, anemia status, BMI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

ABSTRAK

Memantau keadaan hemoglobin remaja merupakan salah satu persiapan seorang wanita untuk kehamilannya, hal tersebut diharapkan dapat menekan AKI akibat dari perdarahan pada persalinan. Secara umum tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan status anemia pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Pariwisata PGRI Dawan Klungkung. Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan rancangan *cross sectional.* Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Proportional Random Sampling.* Data yang dikumpulkan adalah data primer (melalui *google form*) dan data sekunder (data dokumentasi puskesmas). Analisa bivariat dengan uji *Fisher Exact Test* menunjukkan IMT tidak berhubungan dengan status anemia dengan nilai *p-value* = 0,708 (p>0,05). Simpulan penelitian ini tidak ada hubungan IMT dengan status anemia pada remaja putri di SMA Pariwisata PGRI Dawan Klungkung. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berbeda seperti faktor lain yang dapat mempengaruhi anemia.

Kata kunci : status anemia, remaja, IMT

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Oleh : PUTU UCI PARAMUDITA (P07124216019)

Anemia dapat diartikan sebagai konsentrasi atau kadar hemoglobin di bawah rata-rata yang telah ditetapkan yaitu, 13 g/dL pada pria dan 12 g/dL pada wanita yang tidak hamil, serta merupakan masalah kesehatan di dunia terutama pada negara-negara berkembang termasuk di Indonesia (WHO, 2016). Masalah anemia memiliki dampak utama bagi kesehatan manusia serta perkembangan ekonomi sosial karena dapat mempengaruhi tingkat konsentrasi dan produktifitas. Ibu hamil rentan mengalami anemia, apalagi bila anemia tersebut diderita sejak remaja. Anemia pada wanita usia subur terutama pada remaja dampak pula pada keadaan fisik remaja dalam persiapan kehamilannya dikemudian hari bila tidak segera ditangani (Wahyuningsih, 2011).

Hasil Riskesdas 2018 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia. Sebanyak 84,6% anemia pada ibu hamil terjadi pada kelompok umur 15-24 tahun. Hal ini dapat berakibat buruk dalam persalinan, terutama dapat memicu adanya komplikasi dalam persalinan seperti perdarahan dalam persalinan yang dapat meningkatkan angka kematian ibu.

Angka Kematian Ibu (AKI) di Kabupaten Klungkung dari tahun 2014-2018 mengalami fkluktuasi. Tahun 2014 angka kematian ibu sebesar 68,78 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH), tahun 2015 menurun menjadi 67,80/100.000 KH , tahun 2016 menurun menjadi 34,86/100.000 KH, tahun 2017 terjadi peningkatan menjadi 70,95/100.000 KH dan ditahun 2018 angka kematian ibu meningkat drastis menjadi 140,8/100.000 KH (Profil Kesehatan Klungkung, 2018). Data dinas kesehatan Kabupaten Klungkung kasus tersebut melebihi target AKI yaitu sebesar 95/100.000 KH, hal ini disebabkan karena ibu mengalami perdarahan dan gangguan sistem peredaran darah. Maka dari itu, persiapan kehamilan sejak remaja merupakan langkah peventif yang harus dilakukan untuk mencegah terjadinya angka kematian ibu.

Memantau keadaan hemoglobin remaja merupakan salah satu persiapan seorang wanita untuk kehamilannya, hal tersebut diharapkan dapat menekan AKI akibat dari perdarahan pada persalinan. Fase remaja ditandai dengan kematangan fisiologis seperti pembesaran jaringan sampai organ tubuh. Hal ini membuat remaja memerlukan asupan nutrisi yang cukup. Jika asupan tidak cukup, dapat menyebabkan gangguan pada proses metabolisme tubuh. Remaja rentan mengalami penurunan kadar hemoglobin karena sudah mengalami mentruasi serta asupan gizi pada remaja yang kurang (Astuti, 2012).

Tujuan secara umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan status anemia pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Pariwisata PGRI Dawan Klungkung. Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan rancangan *cross sectional.* Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Proportional Random Sampling*. Data dianalisis dengan analisa univariat untuk masing-masing variable dan analisa bivariate untuk melihat kolerasi antara dua variabel. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 22 April 2020 dengan menyebar kuesioner melalui apliasi google form dengan jumlah responden sebanyak 54 responden, serta melakukan studi dokumen di Puskesmas Klungkung I.

Hasil penelitian ini terdapat 11 orang responden dengan kategori IMT diatas normal, 2 dari 11 responden tersebut mengalami anemia dan 9 orang lainnya tidak mengalami anemia. Sebanyak 43 orang responden dengan IMT normal, 12 orang diantaranya mengalami anemia. Analisa bivariat dengan uji *Fisher Exact* hubungan IMT dengan status anemia pada remaja putri di SMA Pariwisata PGRI Dawan Klungkung, memiliki nilai p-*value* = 0,708 (p>0,05). Sehingga tidak ada hubungan IMT dengan status anemia pada remaja putri di SMA Pariwisata PGRI Dawan Klungkung.

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berbeda ataupun sama terutama dalam memberikan inovasi baru kepada remaja putri dalam menekan status anemia remaja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Status Anemia Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Pariwisata PGRI Dawan Klungkung Tahun 2020**" tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi sarjana terapan kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SS.T., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SS.T., M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. Seluruh warga sekolah SMA Pariwisata PGRI Dawan Klungkung yang telah membantu serta berparti sipasi dalam penelitian ini.
8. UPT Puskesmas Klungkung I yang telah memperkenankan dalam melakukan studi dokumen guna kelangsungan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar,

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Putu Uci Paramudita
NIM	: P07124216019
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2019/2020
Alamat	: Jalan Tukad Badung XI No 26 Renon, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Sekolah Menengah Dwijendra Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2020
Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL
TGL 20
D22A6AHF464117782
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Putu Uci Paramudita
P07124216019

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN. iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN PENELITIAN vii
KATA PENGANTAR ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitan 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN KASUS
A. Remaja 7
B. Indeks Massa Tubuh 10
C. Status Anemia 14
D. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Status Anemia pada Remaja Putri 18
BAB III KERANGKA KONSEP
A. Kerangka Konsep 20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel 21
C. Hipotesisi Penelitian 23
BAB IV METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 24
B. Alur Penelitian 24
C. Tempat dan Waktu Penelitian 25
D. Populasi dan Sampel 25

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 27
F. Pengolahan dan Analisis Data 28
G. Etika Penelitian 30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 32
B. Pembahasan 37
C. Keterbatasan Penelitian 40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN
A. Simpulan 41
B. Saran 41
DAFTAR PUSTAKA 42
LAMPIRAN .....

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Batas Ambang Batas Status Gizi Usia 5-18 Tahun Berdasarkan Indeks 11
Tabel 2 Klasifikasi Anemia menurut Kemenkes RI Tahun 2016 13
Tabel 3 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran 21
Tabel 4 Karakteristik Usia Pertama Mentruasi *(Menarche)* Responden..... 34
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT/U 35
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Anemia 35
Tabel 7 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Status Anemia pada Remaja Putri 36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep 19
Gambar 2 Alur Penelitian 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Besar Sampel

Lampiran 2 Perhitungan Besar Sampel Setiap Kelas

Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 4 Persetuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent)*

Lampiran 5 Persetujuan Etik/ *Ethical Approval*

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Sekolah

Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Puskesmas

Lampiran 9 Hasil Analisis Data