

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
TAHUN AJARAN 2019-2020**

No	Kegiatan	Bulan																					
		Januari				Februai				Maret				April				Mei					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Penyusunan Proposal		■	■	■	■																	
2	Pengumpulan Proposal					■																	
3	Seminar Proposal						■																
4	Perbaikan Proposal							■															
5	Pengurusan Ijin Penelitian								■	■	■												
6	Pengambilan Data KTI										■	■	■	■									
7	Penyusunan KTI													■	■	■							
8	Pengumpulan KTI														■	■	■	■					
9	Ujian KTI															■	■	■	■				
10	Perbaikan KTI																	■					
11	Penyerahan KTI																		■				

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
TERINFEKSI HIV DENGAN MASALAH ANSIETAS

NO	Keterangan Pengeluaran	Harga	Jumlah	Total
1	Print Berwarna	Rp 1.000	100 lembar	Rp 100.000
2	Print hitam putih	Rp 500	300 lembar	Rp 150.000
3	Foto Copy	Rp 250	500 lembar	Rp 125.000
4	Alat Tulis Kantor (ATK)	Rp 150.000	-	Rp 150.000
5	Biaya Transport	Rp 50.000	3kali pengisian bensin	Rp 150.000
6	Biaya tidak terduga	Rp 200.000	-	Rp 200.000
	TOTAL BIAYA			Rp 825.000

Lampiran 3

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Terinfeksi HIV Dengan Masalah Ansietas di Poliklinik Kebidanan RSUD Wangaya

Kode Responden :

Tanggal Penelitian : / /

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan lembar observasi dengan teliti dan benar
2. Jawablah pada kolom yang tersedia dengan memberi tanda rumpu “√” pada kolom yang sesuai dengan keadaan pasien

I. PENGKAJIAN

A. Identitas Pasien

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Status Perkawinan :

Agama :

Suku :

Alamat :

No CM :

Penanggung Jawab

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Status perkawinan :

Agama :

Tanggal MRS :

Tanggal Pengkajian :

Sumber informasi :

B. ALASAN DIRAWAT

1. Alasan MRS :

2. Keluhan saat dikaji :

C. Riwayat Obstetri dan Ginekologi

1. Riwayat menstruasi:

a. Menarche : Siklus :

b. Banyaknya : Lamanya:

c. Keluhan :

d. HPHT :

2. Riwayat pernikahan:

Menikah : Lama :

3. Riwayat kelahiran, persalinan, nifas yang lalu:

Anak ke		Kehamilan		Persalinan			Komplikasi nifas			Anak		
No	Th	Umur kehamilan	Penyulit	Jenis	Penolong	Penyulit	Laserasi	Infeksi	Pendarahan	Jenis kelamin	BB	Pj
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Riwayat keluarga berencana

Akseptor KB :

Jenis : Lama :

Masalah :

D. Pola Kebutuhan Sehari-hari

1. Bernafas :
2. Nutrisi (makan/minum) :
3. Eliminasi :
4. Gerak badan :
5. Istirahat tidur :
6. Berpakaian :
7. Rasa aman dan nyaman :
8. Kebersihan diri :
9. Pola komunikasi/hubungan dengan orang lain :
10. Produktivitas :
11. Rekreasi :
12. Kebutuhan belajar :

E. Pemeriksaan Fisik

1. Keadaan umum
 - a. GCS:
 - b. Tingkat kesadaran:
 - c. Tanda-tanda vital:
 - d. BB : TB : LILA :
2. Head to toe
 - a. Kepala
Wajah :

Pucat :

Cloasma :

Sklera :

Konjungtiva :

Pembesaran limphe node :

Pembesaran kelenjar tiroid :

Telinga :

b. Dada

1) Payudara

Areola : Putting :

Pengeluaran ASI :

2) Tanda dimpling / retraksi :

3) Jantung :

4) Paru :

c. Abdomen

Linea : Striae :

Luka SC : Bising Usus :

TFU : Kontraksi :

Diastasi rectus abdominis :

Leopod I :

Leopod II :

Leopod III :

Leopod IV :

d. Genetalia

Kebersihan :

Lokhea : Karakteristik :

e. Perineum dan anus

Perineum : REEDA (red, eodem, ekimosis, discharge, lost of approximate)

Hemoroid :

f. Ekstremitas

1) Atas

Oedema :

Varises :

CRT :

2) Bawah

Oedema :

Varises :

CRT :

Tanda homan :

Pemeriksaan Reflek :

F. DATA PENUNJANG

a. Pemeriksaan Laboratorium :

b. Pemeriksaan radiologik :

G. DIAGNOSA MEDIS :

H. PENGOBATAN :

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Terinfeksi HIV Dengan Masalah Ansietas di Poliklinik Kebidanan RSUD Wangaya

Kode Responden :

Tanggal Penelitian : / /

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan lembar observasi dengan teliti dan benar
2. Jawablah pada kolom yang tersedia dengan memberi tanda rumpu “√” pada kolom yang sesuai dengan keadaan pasien

I. PENGKAJIAN

A. Identitas Pasien

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Status Perkawinan :

Agama :

Suku :

Alamat :

No CM :

Tanggal MRS :

Penanggung Jawab

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Status perkawinan :

Agama :

Tanggal Pengkajian :

Sumber informasi :

B. ALASAN DIRAWAT

1. Alasan MRS :

2. Keluhan saat dikaji :

C. Riwayat Obstetri dan Ginekologi

1. Riwayat menstruasi:

a. Menarche : Siklus :

b. Banyaknya : Lamanya:

c. Keluhan :

d. HPHT :

2. Riwayat pernikahan:

Menikah : Lama :

3. Riwayat kelahiran, persalinan, nifas yang lalu:

Anak ke		Kehamilan		Persalinan			Komplikasi nifas			Anak		
No	Th	Umur kehamilan	Penyulit	Jenis	Penolong	Penyulit	Laserasi	Infeksi	Pendarahan	Jenis kelamin	BB	Pj
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Riwayat keluarga berencana

Akseptor KB :

Jenis : Lama :

Masalah :

D. Pola Kebutuhan Sehari-hari

1. Bernafas : √
2. Nutrisi (makan/minum) : √
3. Eliminasi : √
4. Gerak badan : √
5. Istirahat tidur : √
6. Berpakaian : √
7. Rasa aman dan nyaman : √
8. Kebersihan diri : √
9. Pola komunikasi/hubungan dengan orang lain : √
10. Produktivitas : √
11. Rekreasi : √
12. Kebutuhan belajar : √

E. Pemeriksaan Fisik

1. Keadaan umum
 - a. GCS: √
 - b. Tingkat kesadaran: √
 - c. Tanda-tanda vital: √
 - d. BB : √ TB : √ LILA : √
2. Head to toe
 - a. Kepala
 - Wajah : √
 - Pucat : √
 - Cloasma : √

Sklera : √
Konjungtiva : √
Pembesaran limphe node : √
Pembesaran kelenjar tiroid : √
Telinga : √

b. Dada

5) Payudara

Areola : √ Putting : √

Pengeluaran ASI : √

6) Tanda dimpling / retraksi : √

7) Jantung : √

8) Paru : √

a. Abdomen

Linea : √ Striae : √

Luka SC : √ Bising Usus : √

TFU : √ Kontraksi : √

Diastasi rectus abdominis : √

Leopod I : √

Leopod II : √

Leopod III : √

Leopod IV : √

b. Genetalia

Kebersihan :

Lokhea :

Karakteristik :

c. Perineum dan anus

Perineum : REEDA (red, eodem, ekimosis, discharge, lost of approximate)

Hemoroid :

d. Ekstremitas

1) Atas

Oedema :

Varises :

CRT :

2) Bawah

Oedema :

Varises :

CRT :

Tanda homan :

Pemeriksaan Reflek :

F. DATA PENUNJANG

a. Pemeriksaan Laboratorium :

b. Pemeriksaan radiologik :

G. DIAGNOSA MEDIS :

H. PENGOBATAN :

II. DIAGNOSA KEPERAWATAN

A. Analisa Data

Ansietas				
Gejala dan Tanda Mayor				
Subjektif	Pasien 1		Pasien 2	
	Ada	Tidak	Ada	Tidak
Merasa bingung		√		√
Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi	√		√	
Sulit berkonsentrasi		√		√
Objektif				
Tampak gelisah		√		√
Tampak tegang	√			√
Sulit tidur	√		√	
Gejala dan Tanda Minor				
Subjektif	Pasien 1		Pasien 2	
	Ada	Tidak	Ada	Tidak
Mengeluh pusing		√		√
Anoreksia		√		√
Palpitasi		√		√
Merasa tidak berdaya		√		√
Objektif				
Frekuensi nafas meningkat, frekuensi nadi meningkat		√		√
Tekanan darah meningkat	√			√
Diaphoresis		√		√
Tremor		√		√
Muka tampak pucat		√		√
Suara bergetar		√		√
Kontak mata buruk	√		√	
Sering berkemih		√		√
Berorientasi pada masa lalu		√		√

B. Rumusan Diagnosa Keperawatan

No	Diagnosa Keperawatan (PES)	Observasi			
		Pasien 1		Pasien 2	
		Ada	Tidak	Ada	Tidak
1	<i>Problem</i>				
	Ansietas	√		√	
2	<i>Etiology</i>				
	Krisis situasional		√		√
	Kebutuhan tidak terpenuhi		√		√
	Krisis maturasional		√		√
	Ancaman terhadap konsep diri		√		√
	Ancaman terhadap kematian	√		√	
	Kekhawatiran mengalami kegagalan		√		√
	Disfungsi system keluarga		√		√
	Hubungan orangtua-anak tidak memuaskan		√		√
	Factor keturunan (tempramen mudah teragrasi sejak lahir)		√		√
	Penyalahgunaan zat		√		√
	Terpapar bahaya lingkungan (Mis. Toksin, polutan, dan lain-lain)		√		√
	Kurang terpapar informasi		√		√
3	<i>Symptoms</i>				
	Merasa bingung		√		√
	Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi	√		√	
	Sulit berkonsentrasi		√		√
	Tampak gelisah		√		
	Tampak tegang	√			√

Sulit tidur	√		√	
Mengeluh pusing		√		√
Anoreksia		√		√
Frekuensi nafas meningkat, Frekuensi nadi meningkat		√		√
Tekanan darah meningkat	√			√
Diaphoresis		√		√
Tremor		√		√
Muka tampak pucat		√		√
Suara bergetar		√		√
Kontak mata buruk	√		√	
Sering berkemih				
Berorientasi pada masa lalu				

III. INTERVENSI KEPERAWATAN

Intervensi Keperawatan	Observasi			
	Pasien 1		Pasien 2	
	Ada	Tidak	Ada	Tidak
Reduksi Ansietas				
a. Observasi				
a. Identifikasi saat tingkat ansietas berubah (Mis. Kondisi, waktu, stresor)		√		√
b. Identifikasi kemampuan mengambil keputusan		√		√
c. Monitor tanda-tanda ansietas (verbal dan nonverbal)	√		√	
b. Terapeutik				
1) Ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan.		√		√
2) Pahami situasi yang membuat ansietas		√		√
3) Dengarkan dengan penuh perhatian		√		√
4) Gunakan pendekatan yang tenang dan menenangkan.		√		√
5) Motivasi mengidentifikasi situasi yang memicu kecemasan		√		√
6) Diskusikan perencanaan realistik tentang peristiwa yang akan datang		√		√
c. Edukasi				
1) Jelaskan prosedur, termasuk sensasi yang mungkin dialami	√		√	
2) Informasikan secara factual mengenai diagnosis, pengobatan,	√		√	

dan prognosis				
3) Anjurkan keluarga untuk tetap bersama pasien, <i>jika perlu</i>	√		√	
4) Anjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif, <i>sesuai kebutuhan</i>	√		√	
5) Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi		√		√
6) Latih kegiatan pengalihan untuk mengurangi ketegangan		√		√
7) Latih penggunaan mekanisme pertahanan diri yang tepat		√		√
8) Latih Teknik relaksasi				
d. Kolaborasi	√		√	
Kolaborasi pemberian antiansietas, <i>jika perlu</i>	√		√	

IV. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

Implementasi Keperawatan	Dilakukan			
	Pasien 1		Pasien 2	
	Ada	Tidak	Ada	Tidak
Reduksi Ansietas				
a. Observasi				
1) Mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah (Mis. Kondisi, waktu, stresor)		√		√
2) Mengidentifikasi kemampuan mengambil keputusan		√		√
3) Memonitor tanda-tanda ansietas (verbal dan nonverbal)	√		√	
b. Terapeutik				
1) Menciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan.		√		√
2) Memahami situasi yang membuat ansietas		√		√
3) Mendengarkan dengan penuh perhatian		√		√
4) Menggunakan pendekatan yang tenang dan menyakinkan.		√		√
5) Memotivasi mengidentifikasi situasi				

yang memicu kecemasan		√		√
6) Mendiskusikan perencanaan realitis tentang peristiwa yang akan datang		√		√
c. Edukasi				
1) Menjelaskan prosedur, termasuk sensasi yang mungkin dialami	√		√	
2) Mnginformasikan secara factual mengenai diagnosis, pengobatan, dan prognosis	√		√	
3) Menganjurkan keluarga untuk tetap bersama pasien, <i>jika perlu</i>			√	
4) Menganjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif, <i>sesuai kebutuhan</i>	√		√	
5) Menganjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi		√		√
6) Melatih kegiatan pengalihan untuk mengurangi ketegangan		√		√
7) Melatih penggunaan mekanisme pertahanan diri yang tepat		√		√
8) Melatih Teknik relaksasi		√		√

d. Kolaborasi Delegasi pemberian antiansietas, <i>jika perlu</i>	√		√	
		√		√

V. EVALUASI KEPERAWATAN

No	Evaluasi keperawatan	Observasi			
		Pasien 1		Pasien 2	
		Ada	Tidak	Ada	Tidak
1	<p><i>S (subjektif)</i></p> <p>1. Pasien mampu mengungkapkan tanda dan kecemasan</p> <p>2. Pasien mengatakan kecemasan sudah berkurang</p>	√		√	
2	<p><i>O (objektif)</i></p> <p>1. Tampak pasien tidak tegang dan gelisah</p> <p>2. Tampak adanya dukungan dari keluarga pasien</p>	√		√	
3	<p><i>A (assesment)</i></p> <p>1. Tujuan tercapai, apabila respon pasien sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang telah ditentukan</p> <p>2. Tujuan belum tercapai, apabila respon pasien tidak sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang telah ditentukan</p>	√		√	
4	<p><i>P (planning)</i></p> <p>1. Pertahankan kondisi pasien bila tujuan tercapai</p> <p>2. Lanjutkan intervensi apabila tujuan belum tercapai</p>	√		√	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : ADE LIA NOVITA SARI
NIM : P091200A 042
JUDUL KARYA TULIS : GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
HAMIL TERINFEKSI HIV DENGAN MASALAH
ANSIETAS TAHUN 2020
PEMBIMBING : Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Sabtu, 11 April 2020	I	Bimbingan BAB <u>II</u>	- Perbaikan kembali pada bab <u>II</u> dan <u>III</u> terkait metode penelitian	
Senin, 13 April 2020	II	Bimbingan BAB <u>II</u> (Revisi BAB <u>II</u> - <u>IV</u>)	- Perbaikan penulisan dan rjran - Lanjutkan dan konsul segera	
Selasa, 14 April 2020	III	Bimbingan BAB <u>VI</u>	- Perbaikan simpulan dan saran - Lanjutkan sesuai saran - konsul segera	
Senin, 20 April 2020	Tu	Bimbingan Revisi BAB <u>VI</u>	- Perbaiki sesuai saran - konsul segera.	
Selasa, 21 April 2020	IV	Bimbingan Bab lengkap (BAB I - <u>VI</u>)	- Persiapkan sidang	
Rabu, 02 April 2020	VI	Bimbingan BAB I - <u>VI</u>	ACC Sidang KTI	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : ADE LIA MOUTA SAPI
NIM : 09120019 042
JUDUL KARYA TULIS : GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
TERHIMPUN HIV DENGAN MASALAH ANXIETAS TAHUN
2020
PEMBIMBING : Dr. Drs. I Dewa Made Puspawan, S.Kp., M. Biomed

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 15 April 2020	I	Bimbingan BAB I	- Perbaikan pada penulisan - Konsul segera	
Kamis, 16 April 2020	II	Revisi BAB II	- Lanjutkan ke BAB II - Konsul segera	
Senin, 20 April 2020	III	Bimbingan BAB III	- Perbaikan penulisan - Konsul segera	
Selasa, 21 April 2020	IV	Revisi BAB III	- Lanjutkan sesuai saran - Konsul segera	
Rabu, 22 April 2020	V	Bimbingan BAB IV-V	- Lanjutkan sesuai saran - Persiapkan maju sidang	
Kamis, 23 April 2020	VI	Bimbingan BAB VI-VI	ACE maju sidang KTI	

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P67120817042
 Nama Mahasiswa : Ade Lia Novita Sari
 Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan
 Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 1	13 Jan 2020	✓
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 2	17 Jan 2020	✓
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 3	21 Jan 2020	✓
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 4	27 Jan 2020	✓
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 1-4	4 Feb 2020	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 1-4	7 Feb 2020	✓
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 1	21 Jan 2020	✓
8	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 2	27 Jan 2020	✓
9	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 3	4 Feb 2021	✓
10	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 1-4	6 Feb 2020	✓
11	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BB 1-4	7 Feb 2020	✓
12	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 1-4	10 Feb 2020	✓
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 5	11 Apr 2020	✓
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi BAB 5	13 Apr 2020	✓
15	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 6	14 Apr 2020	✓
16	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi BAB 6	19 Apr 2020	✓
17	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 1-6 (KTI Lengkap)	21 Apr 2020	✓
18	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 1-6 (Acc)	22 Apr 2020	✓
19	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bab 5	15 Apr 2020	✓
20	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi Bab 5	16 Apr 2020	✓
21	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 6	19 Apr 2020	✓
22	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB 6	20 Apr 2020	✓
23	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 1-6 (KTI lengkap)	21 Apr 2020	✓
24	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	BAB 1-6 (acc)	22 Apr 2020	✓