

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN
TAHUN 2019**



Oleh:

NI KADEK PUSPA DEWI

P07125017023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

NI KADEK PUSPA DEWI

NIM. P0712501723

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM
NIP. 196102021985112001

Pembimbing Pendamping



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes.
NIP. 196801081989031003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 19660417199203200

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: Rabu
TANGAL: 20 Mei 2020**

TIM PENGUJI:

1. Drg. Maria Martina Nahak, M. Biomed (Ketua Penguji)
2. I Nyoman Wirata, SKM, M. Kes (Penguji 1)
3. Dr. Drg Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM., (penguji 2)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Puspa Dewi
Nim : P07125017023
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Dinas Lebah, Kubu, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeiharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa kelas II 3 Sestan Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain .**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan mendinas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya

Penpasar, 30 April 2020



Ni Kadek Puspa Dewi
P07125017023

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT MAINTENANCE DENTAL AND MOUTH HEALTH AND ORAL HYGIENE IN 2th GRADE STUDENTS IN SDN 3 SESETAN YEAR 2019

ABSTRACT

Elementary school children are students who are susceptible to dental and mouth disease which comes from lack of knowledge about the health and hygiene of teeth and mouth. Based on the results of a survey with principal in SDN 3 Sasetan which states that previously they had received counseling and dental and oral health examination but they had not gotten optimal results. This is the reason of the author are interested in conducting research on dental and oral health knowledge and oral and dental hygiene in third and fourth grade students in SDN 3 Sasetan, South Denpasar Years 2019. The purpose of this study was to Lear knowledge about oral Health and dental and otal hygiene in grede II students og SDN3 Sesen in 2019. The Research conducted was descriptiv Research. The results showed the percentage of people with very good criteria as many as 9 people (26,47%), with good kriteria 7 people (20.58%), with enough kriteria of 8 people (23.52%), with kriteria of 9 less people (26.47%), with the kriteria of failing 1 person (2.96%). The highest percentage on the kriteria is very good and lacking. Average oral dental hygiene of 103 with good kriteria. The results of this study can be simplifid in grade II students of SDN 3 Sasetn in 2019 with an average level of knowledge about dental and oral Safety 56 with adequate creteria anda n average dental and oral hygene of 1.03 with goog creteria

Keywords: knowledge of Dental and Oral Health Maintenance and Dental and Oal Hygiene, DasarSchoool Sudents

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN
TAHUN 2019

ABSTRAK

Siswa sekolah dasar merupakan siswa yang rentan terkena penyakit gigi dan mulut yang bersumber dari kurangnya pengetahuan tentang kesehatan dan kebersihan gigi dan mulut. Berdasarkan hasil wawancara dengan Kepala Sekolah di SDN 3 Sesetan yang menyebutkan bahwa sebelumnya sudah pernah mendapatkan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut namun belum mendapatkan hasil yang optimal. Inilah alasan penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas II SDN 3 Sesetan, Denpasar Selatan tahun 2019. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas II SDN 3 Sesetan tahun 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian yang menunjukkan persentase tingkat pengetahuan dengan kriteria sangat baik sebanyak 9 orang (26,47%), dengan kriteria baik 7 orang (20,58%), dengan kriteria cukup 8 orang (23,52%), dengan kriteria kurang 9 orang (26,47%), dengan kriteria gagal 1 orang (2,96%). Rata – rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebesar 65 dengan kriteria Cukup. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 1,03 dengan kriteria baik. Hasil penelitian ini dapat di simpulkan bahwa siswa kelas II SDN 3 Sesetan tahun 2020 memiliki rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut 65 dengan kriteria cukup dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut 1,03 dengan kriteria baik.

Kata kunci : Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut, Siswa Sekolah Dadar

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN TAHUN 2019

OLEH : NI KADEK PUSPA DEWI (P07125017023)

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia, yakni indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Kebersihan gigi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi. Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut adalah *debris* dan *calculus*. Mengukur kebersihan gigi dan mulut digunakan suatu *index* yang dikenal dengan nama *Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S)*, angka ini didapat dengan menjumlahkan *Debris Index (DI)* dan *Calculus Index (CI)*.

Berdasarkan wawancara yang dilakukan dengan Kepala Sekolah SDN 3 Sasetan, Denpasar Selatan yang menyebutkan bahwa sebelum sudah pernah mendapatkan penyuluhan dan pemeriksaan gigi dan mulut namun belum mendapatkan hasil yang optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas II SDN 3 Sasetan Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survey dan dengan jumlah responden 34 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder berupa penilaian langsung tentang tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut. Jenis data yang dikumpulkan dengan menggunakan lembar tes tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada responden dan data kebersihan gigi dan mulut dikumpulkan dengan cara pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 34 siswa kelas II SDN 3 Sasetan, Denpasar Selatan yang menjadi responden mengenai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut di SDN 3 Sasetan, Denpasar Selatan dengan kriteria sangat baik sebanyak 9 orang (26,47

%), kriteria baik sebanyak 7 orang (20,58%), kriteria cukup sebanyak 8 orang (23,52%), kriteria kurang sebanyak 9 orang (26,47%) dan keiteria gagal sebanyak 1 orang (2,96%) Rata-rata pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut 65 dengan kriteria sedang. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 34 siswa di SDN 3 Seseetan, Denpasar Selatan yang menjadi responden diketahui kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik sebanyak 27 orang (79,41%), kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang sebanyak 6 orang (17,65%), dan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria buruk sebanyak 1 orang (2,94%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 1,03 dengan kriteria baik. Demikian juga dengan persentase kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan pengetahuan cukup dan gagal memiliki persentase terbanyak yaitu 100%, kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang paling sedikit ditemukan pada siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kriteria kurang, yaitu hanya 10%

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kebanyakan siswa mempunyai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan jumlah rata-rata dengan kategori sedang , sedangkan rata-rata kebersihan gigi dan mulut dengan kategori baik.

Saran yang dapat diberikan terhadap hasil penelitian ini adalah diharapkan kepada siswa kelas II di SDN 3 Seseetan, Denpasar Selatan membiasakan menyikat gigi secara teratur paling sedikit dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan cara dan waktu yang benar.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Penelitian dengan judul “ **Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi Dan Mulut Tahun 2019**” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
3. Ibu Dr.drg. I A Dewi Kumala Ratih MM., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Selaku Kepala Sekolah SD Negeri 3 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan
6. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan penelitian.

7. Teman-teman Angkatan ke XX Jurusan Keperawatan Ggi dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Maret 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PENGESAHAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
ABSTRAK	vii
RINGKASAN MATERI	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7

1. Pengertian Pengetahuan	7
2. Cara Memperoleh Pengetahuan	7
3. Tingkat Pengetahuan	8
4. Fakor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
5. Kategori tingkat pengetahuan.....	11
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	11
1. Pengetian Kebersihan Gigi dan Mulut.....	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut.....	12
3. Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut.....	15
4. Akibat Tidak Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut.....	16
5. Mengukur Kebersihan Gigi dan Mulut	17
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka konsep.....	22
B. Variabel penelitian dan Definisi Operasional	23
1. Variabel Penelitian	23
2. Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
1. Tempat penelitian	24
2. Waktu penelitian	24
C. Unit Analisis dan Respoden.....	24
1. Unit Analisis	24
2. Respoden.....	24
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data.....	25
2. Teknik Pengumpulan Data.....	25
3. Instrumen pengumpulan data.....	25
E. Pengolahan dan Anaisis Data.....	25
1. Pengolahan data	25
2. Analisis Data.....	26

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil penelitian	31
1. Kondisi lokasi penelitian	31
2. Kerakteristik Subyek penelitian	31
3. Hasi Pengamatan terhadap obyek Penelitian	32
4. Hasil Analisis Data	36
B. Pembahasan	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria <i>Debris index</i>	19
Tabel 2	Kriteria <i>Calculus index</i>	20
Tabel 3	Definisi Operasional.....	23
Tabel 4	Distribusi persentase Tingkat Pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SDN 3 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019	33
Tabel 5	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas II SDN 3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	34
Tabel 6	Distribusi Persentase Kebersihan Gigi dan Mulut Dengan Kategori Baik, Sedang, dan Buruk Pada Siswa Kelas II SDN 3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	34
Tabel 7	Rata-rata Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas II SDN 3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	35
Tabel 8	Distribusi Persentase Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas II SDN3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 1	Kerangka konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mukut Pada Siswa Kelas II SDN 3 Sesetan Tahun 2019.....	22
Gambar 2	Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin pada siswa kelas II SDN 3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	31
Gambar 3	Karakteristik subyek penelitian berdasarkan usia pada siswa kelas II SDN 3 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas II SDN 3 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 3 Kunci jawaban Kuesioner Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas II SDN 3 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 4 Lembar Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Sasetan, Denpasar Selatan Tahun 2019
- Lampiran 5 Tabel Dummy Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas II SDN 3 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2019