

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 19 orang siswa kelas V SD Negeri 13 Sesetan tahun 2019 mengenai pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik yaitu sebanyak 17 orang (89,5%), kategori cukup sebanyak dua orang (10,5%) dan tidak ada siswa yang memiliki pengetahuan dengan kategori kurang. Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi pada siswa kelas V SD Negeri 13 Sesetan tahun 2019 yaitu sebesar 82,6 dan termasuk kriteria baik. Hasil penelitian tentang kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) terhadap 19 orang siswa SD Negeri 13 Sesetan menunjukkan bahwa sebanyak 15 orang siswa (78,9%) mempunyai *OHI-S* dengan kriteria baik, kriteria sedang sebanyak empat orang (21,1%) dan tidak ada siswa yang memiliki nilai *OHI-S* dengan kriteria buruk. Rata-rata *OHI-S* pada siswa kelas V SD Negeri 13 Sesetan tahun 2019 yaitu sebesar 0,84 dengan kriteia baik. Nilai *OHI-S* berdasarkan pengetahuan menyikat gigi pada siswa kelas V SD Negeri 13 Sesetan tahun 2019 menunjukkan bahwa, dari 15 orang siswa yang memiliki nilai *OHI-S* dengan kriteria baik, sebanyak 13 orang siswa (76,5%) juga mempunyai tingkat pengetahuan menyikat gigi dengan kriteria baik. Empat orang siswa yang memiliki nilai *OHI-S* dengan kriteria sedang (23,5%) memiliki pengetahuan menyikat gigi dalam kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa yang mempunyai tingkat pengetahuan dan nilai OHI-S dengan kriteria baik, agar tetap mempertahankan kondisi kebersihan gigi dan mulutnya untuk mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut.
2. Pihak sekolah diharapkan tetap mengadakan kerjasama dengan pihak Puskesmas setempat untuk mendapatkan penyuluhan berkelanjutan tentang kesehatan gigi dan mulut yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.
3. Siswa kelas V SD Negeri 13 Sestetan disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
4. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.