

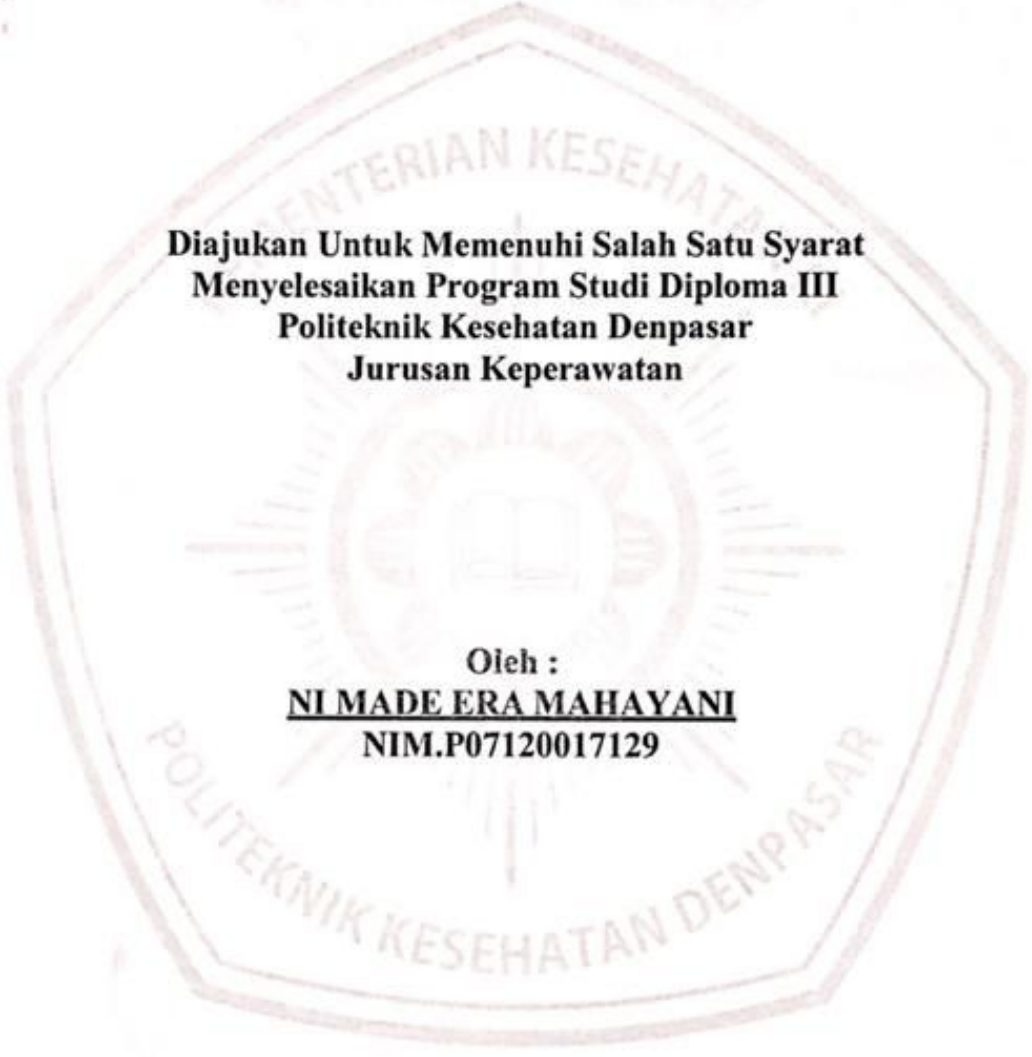
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI *AKUPRESURE* UNTUK MENGATASI
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT KESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2020



Oleh :
NI MADE ERA MAHAYANI
NIM.P07120017129

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI *AKUPRESURE* UNTUK MENGATASI
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT KESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2020



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan

Oleh :
NI MADE ERA MAHAYANI
NIM.P07120017129

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DEPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESURE UNTUK MENGATASI
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT KESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2020**


TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ketut Sudiantara, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping



Drs. Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196508111988031002

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

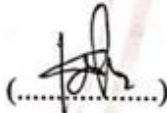
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI *AKUPRESURE* UNTUK MENGATASI
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT KESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 13 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196202221983091001
2. Dr Agus Sri Lestari.,S.Kep., Ns.,M.Erg (Anggota 1) (.....)
NIP. 196408131985032002
3. Ketut Sudiantara, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 2) (.....)
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Era Mahayani
NIM : P07120017129
Program Studi : D III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br.Kiadan,pelaga, petang, badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul *litreature Review Jurnal Karya Tulis Ilmiah Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresure Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 April 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Made Era Mahayani
NIM.P07120017129

**DESCRIPTION OF NURSING CARE AKUPRESURE THERAPY TO
OVERCOME SLEEP PATTERNS ON SLEEP PATIENTS OF
HYPERTENSION**

ABSTRACT

Hypertension or "high blood pressure" is a condition when a person experiences an increase in blood pressure either slowly or suddenly. The diagnosis of hypertension is established if a person's systolic blood pressure persists at 140 mmHg or more. The most ideal blood pressure value is 115/75 mmHg. The research of this scientific paper is to describe nursing care by providing acupressure therapy to overcome sleep disorders in hypertensive patients used in this study is a descriptive type with a case study approach through the literature review journal in Poltekkes Denpasar repository in two hypertension patients. The massage is done by stroking massage, toe pulls and squeezes, toe slides, arch press which can smooth blood circulation in the peripheral part. Research shows that patients have signs and symptoms formulated in the nursing diagnosis, namely Sleep Pattern Disorders. Nursing plan that is the patient can use acupressure therapy at the point of massage LR2, LR3, KL3, LI4, PC6. Implementation given to patients by nurses is the provision of acupressure therapy at the point of massage LR2, LR3, KL3, LI4, PC6. Evaluation results obtained with the patient's subjective data say sleep begins to improve and the patient's objective data appear to be cooperative. Search results from research journals show improved sleep patterns. It is expected that patients' sleep patterns can improve, patients are able to find information about acupressure therapy and apply acupressure therapy independently that has been taught by researchers.

Keywords: *Sleep Pattern Disorders, hypertensive clients, nursing care*

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI

ABSTRAK

Hipertensi atau penyakit “darah tinggi” merupakan kondisi ketika seseorang mengalami kenaikan tekanan darah baik secara lambat atau mendadak. Diagnosis hipertensi ditegakkan jika tekanan darah sistol seseorang menetap pada 140 mmHg atau lebih. Nilai tekanan darah yang paling ideal adalah 115/75 mmHg. Penelitian karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi Akupresure mengatasi gangguan pola tidur pada pasien hipertensi yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui literatur review jurnal di repository Poltekkes Denpasar pada dua pasien Hipertensi. pemijatan dilakukan dengan gerakan pemijatan *stroking, toe pulls and squeezes, toe slides, arch press* yang dapat melancarkan sirkulasi darah di bagian perifer. Penelitian menunjukkan pada pasien ditemukan tanda gejala dan dirumuskan diagnosis keperawatan yaitu Gangguan Pola Tidur. Rencana keperawatan yaitu pasien dapat menggunakan terapi akupresure pada titik pijat LR2, LR3, KL3, LI4, PC6 yang tiap tekan dilakukan selama 3 detik dan dilakukan sebanyak 30 kali. tekanan. Implementasi yang diberikan pada pasien oleh perawat yaitu pemberian terapi Akupresure pada titik pijat LR2, LR3, KL3, LI4, PC6 yang tiap tekan dilakukan selama 3 detik dan dilakukan sebanyak 30 kali. Hasil evaluasi yang didapatkan dengan data subjektif pasien mengatakan pola tidur mulai membaik dan data objektif pasien tampak kooperatif. Hasil penelusuran jurnal penelitian terdapat pola tidur membaik. Diharapkan pasien mampu mencari informasi mengenai terapi akupresure dan menerapkan terapi akupresure secara mandiri yang sudah diajarkan oleh peneliti.

Kata kunci : Gangguan Pola Tidur, klien hipertensi, asuhan kperawatan

RINGKASAN *REVIEW* JURNAL PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Terapi Akupresure untuk
Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi
di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I

Oleh : Ni Made Era Mahayani (NIM : P07120017129)

Penyakit tidak menular (PTM) telah menjadi masalah besar yang banyak di perbincangkan. Kini Negara berkembang mengalami pergeseran penyakit yaitu dari Penyakit Menular (PM) ke Penyakit Tidak Menular (PTM) Penyakit tidak menular mengalami peningkatan secara global Sampai saat ini, meskipun beban penyakit masih sama-sama besar, akhir-akhir ini penyakit tidak menular menjadi trend dalam masalah kesehatan. Salah satu faktor penting dalam memicu Penyakit Tidak Menular (PTM) seperti penyakit stroke, jantung , dm ,dan lain-lain adalah hipertensi.

Dinas Kesehatan Provinsi Bali menyatakan. Provinsi Bali 2017 angka prevalensi lebih rendah yaitu 7% dari seluruh populasi dan mengalami peningkatan secara terus-menerus setiap tahunnya. Penderita penyakit hipertensi di Bali angka prevalensi tertinggi yaitu di kabupaten Buleleng 30,20% dan prevalensi terendah yaitu kabupaten Jembrana 2,78%, sedangkan kabupaten Gianyar menduduki posisi tertinggi ketiga angka penderita penyakit hipertensi di provensi bali 2017 sebesar 20,80% dan setiap tahunnya selalu mengalami peningkatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresure untuk mengatasi gangguan pola tidur pada pasie hipertensi. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data wawancara, observasi dan dokumentasi. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua pasien hipertensi yang mengalami gangguan pola tidur.

Hasil penelitian ini secara umum mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, evaluasi. Dalam penelitian ini didapatkan hasil saat pengkajian pada pasien I dan pasien II data subjektif yaitu pasien mengatakan susah tidur.

Diagnosis yang dirumuskan pada penelitian ini yaitu Gangguan Pola Tidur. Intervensi yang dilakukan yaitu dengan tujuan dan kriteria hasil keluhan sulit tidur menurun, keluhan sering terjaga menurun, keluhan tidak puas tidur menurun, keluhan pola tidur berubah menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun. Intervensi keperawatan yang dilakukan perawat berupa teknik terapi akupresur pada titik pijat LR2, LR3, KL3, LI4, PC6 yang tiap tekan dilakukan selama 3 detik dan dilakukan sebanyak 30 kali. Implementasi yang diberikan disesuaikan dengan intervensi yaitu pemberian terapi akupresure pada titik pijat LR2, LR3, KL3, LI4, PC6 yang tiap tekan dilakukan selama 3 detik dan dilakukan sebanyak 30 kali . Evaluasi dilakukan secara subjektif, objektif, dan hasil dari penelusuran jurnal penelitian terdapat pola tidur membaik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-nya, penulis dapat menyelesaikan literatur *review* Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresure Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I**” tepat pada waktunya

Literatur *review* Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan literatur *review* karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
5. Bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi

kami, sehingga penulis dapat menyusun literatur *review* karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.

7. Semua pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ini khususnya orang tua, keluarga, orang terdekat, sahabat serta teman-teman yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di penulisan berikutnya.

Denpasar, 2 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LITERATUR REVIEW JURNAL KARYA TULIS ILMIAH	i
LITERATUR REVIEW JURNAL KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LITERATUR REVIEW JURNAL KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Terapi Akupresure untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur.....	7
1. Konsep Terapi <i>Akupresure</i>	7
a. Pengertian Akupresure	7
b. Tujuan Akupresure.....	8
1. Konsep Gangguan Pola Tidur	9

a. Pengertian Gangguan Pola Tidur	9
b. Etiologi.....	9
c. Tanda dan Gejala.....	9
d. Tahapan Tidur	10
e. Definisi Hipertensi	11
f. Klarifikasi Hipertensi.....	12
g. Etiologi Hipertensi	12
h. Komplikasi	13
B. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur	14
1. Pengkajian keperawatan.....	14
2. Diagnosis Keperawatan.....	16
3. Intervensi Keperawatan.....	16
4. Implementasi Keperawatan.....	17
5. Evaluasi Keperawatan.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Definisi Operasional Variabel	21
1. Variabel Penelitian	21
2. Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Subyek Studi Kasus.....	24
D. Fokus Studi Kasus.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Studi Kasus	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosis Keperawatan.....	30
3. Intervensi Keperawatan.....	30
4. Implementasi Keperawatan.....	32

5. Evaluasi Keperawatan.....	34
B. Pembahasan	35
1. Pengkajian.....	35
2. Diagnosis Keperawatan.....	38
3. Intervensi Keperawatan.....	39
4. Implementasi Keperawatan.....	40
5. Evaluasi Keperawatan.....	40
6. Keterbatasan.....	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan	40
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klarifikasi Hipertensi	12
Table 2 Rencana Keperawatan.....	17
Table 3 Definisi Oprasional Gambaran Asuhan Keperawatan	21
Table 4 Identitas Pasien Asuhan Keperawatan	28
Table 5 Pengkajian data subjektif dan data objektif	29
Table 6 Diagnosis Asuhan Keperawatan	30
Table 7 Tujuan dan Kriteria Hasil Asuhan Keperawatan	32
Table 8 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	33
Table 9 Evaluasi Asuhan Keperawatan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	20
----------	-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	58
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	61
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan	62
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	64
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan	71
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	96