

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG CEMPAKA RSUD BANGLI TAHUN 2020

No	Kegiatan	Januari 2020				Februari 2020				Maret 2020				April 2020				Mei 2020				Juni 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal		■	■	■	■	■	■																	
2	Pengumpulan Proposal								■	■															
3	Seminar Proposal									■															
4	Perbaikan Proposal										■	■													
5	Pengambilan Data KTI													■	■										
6	Penyusunan KTI															■	■	■	■	■					
7	Pengumpulan KTI																				■				
8	Ujian KTI																					■			
9	Perbaikan KTI																					■			
10	Penyerahan KTI																						■		

Lampiran 2

**ANGGARAN BIAYA PENELITIAN GAMBARAN ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG KONGESTIF DENGAN INTOLERANSI
AKTIVITAS DI RUANG CEMPAKA
RSUD BANGLI TAHUN 2020**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	a. Studi Pendahuluan	Rp. 100.000,00
	b. Penyusunan Proposal	Rp. 440.000,00
	c. ATK (Alat Tulis Kantor) untuk proposal	Rp. 50.000,00
B	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp.50.000,00
	b. Transportasi dan Akomodasi	Rp.50.000,00
C	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan KTI	Rp. 400.000,00
	b. ATK (Alat Tulis Kantor) KTI	Rp. 50.000,00
	c. Lain-Lain	Rp. 50.000,00
Total biaya		Rp. 1.190.000,00

Lampiran 3

**PERENCANAAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

Diagnosa Keperawatan	Tujuan/Kriteria Hasil (SLKI)	Intervensi (SIKI)
<p>Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen ditandai dengan mengeluh lelah, dispnea saat/setelah melakukan aktivitas, pasien merasa tidak nyaman setelah beraktivitas, pasien merasa lelah, frekuensi jantung meningkat 20% dari kondisi istirahat, tekanan darah berubah >20% dari kondisi istirahat, gambaran EKG menunjukkan</p>	<p>Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam diharapkan toleransi aktivitas meningkat dengan kriteria hasil:</p> <p>a. Toleransi Aktivitas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Frekuensi nadi meningkat 2. Keluhan lelah menurun 3. Dispnea saat aktivitas menurun 4. Dispnea setelah aktivitas menurun 5. Perasaan lemah menurun 6. Aritmia saat aktivitas menurun 7. Aritmia setelah aktivitas menurun 8. Tekanan darah membaik 9. EKG iskemia membaik 	<p>Manajemen Energi</p> <p>a. Observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi gangguan fungsi tubuh yang mengakibatkan kelelahan. 2. Monitor kelelahan fisik dan emosional 3. Monitor pola dan jam tidur 4. Monitor lokasi dan ketidaknyamanan selama melakukan aktivitas <p>b. Terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sediakan lingkungan nyaman dan rendah stimulus (mis. cahaya, suara, kunjungan) 2. Lakukan gerakan rentang rendah aktif dan pasif 3. Fasilitasi duduk di sisi tempat tidur, jika tidak dapat berpindah

<p>aritmia saat/setelah aktivitas, gambaran EKG menunjukkan iskemia, sianosis</p>	<p>Sianosis menurun</p>	<p>atau berjalan</p> <p>c. Edukasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan tirah baring 2. Anjurkan melakukan latihan aktivitas 3. Anjurkan menghubungi perawat jika tanda dan gejala kelelahan tidak berkurang <p>Rehabilitasi Jantung</p> <p>a. Tindakan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Monitor tingkat toleransi aktivitas 2. Periksa kontraindikasi latihan takikardia 3. Lakukan skrining ansietas dan depresi, jika perlu <p>b. Terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fasilitasi pasien menjalani latihan fase 1 (<i>inpatient</i>) 2. Fasilitasi pasien menjalani latihan fase 2 (<i>outpatient</i>) 3. Fasilitasi pasien menjalani fase 3 (<i>maintance</i>) 4. Fasilitasi pasien menjalani fase 4
---	-------------------------	---

		<p><i>(long term)</i></p> <p>c. Edukasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan rangkaian fase-fase rehabilitasi jantung 2. Anjurkan menjalani latihan sesuai toleransi 3. Anjurkan pasien dan keluarga untuk modifikasi faktor risiko 4. Anjurkan pasien dan keluarga mematuhi jadwal kontrol kesehatan
--	--	--

Sumber : *(Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia) & (Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)*

Lampiran 4

PEDOMAN OBSERVASI DOKUMENTASI

Petunjuk Pengisian :

1. Baca setiap pertanyaan lembar observasi dengan teliti dan benar
2. Jawablah pada kolom yang tersedia, dengan cara memberi tanda \checkmark pada kolom yang sesuai dengan dokumentasi yang tertulis pada rekam medis (RM)

Judul : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Cempaka RSUD Bangli tahun 2020

Kode Responden :

0	1
---	---

0	2
---	---

No RM (Subyek 1) :

1	8	8	9	1	2
---	---	---	---	---	---

(Subyek 2) :

1	2	5	7	4	2
---	---	---	---	---	---

Tanggal Penelitian :

2	2	0	4	1	9
---	---	---	---	---	---

2	2	0	4	1	9
---	---	---	---	---	---

A. Pengkajian Keperawatan

No	Assesment	No RM Subyek 1 (188912)		No RM Subyek 1 (125741)	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Mengeluh lelah	\checkmark		\checkmark	
2	Frekuensi jantung meningkat > 20% dari kondisi istirahat (> 120 denyut/menit)		\checkmark		\checkmark
3	Dispnea saat aktivitas	\checkmark		\checkmark	
4	Dispnea setelah aktivitas	\checkmark		\checkmark	

5	Merasa tidak nyaman setelah beraktivitas	√		√	
6	Merasa lemah	√		√	
7	Tekanan darah berubah >20% dari kondisi istirahat (TDS istirahat >200 mmHg, TDD istirahat > 100 mmHg).		√		√
8	Gambaran EKG menunjukkan aritmia saat aktivitas	√			√
9	Gambaran EKG menunjukkan aritmia setelah aktivitas	√			√
10	Gambaran EKG menunjukkan iskemia		√	√	
11	Sianosis		√		√

B. Diagnosa Keperawatan

No	Diagnosa Keperawatan	Observasi Dokumen Subyek 1 (Tn. R)		Observasi Dokumen Subyek 1 (Tn. S)	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	<i>Problem</i>				
	Intoleransi Aktivitas	√		√	
2	<i>Etiology</i>				
	a. Ketidakseimbangan antara suplai dan	√		√	

	kebutuhan oksigen				
	b. Tirah baring	-	-	-	-
	c. Kelemahan	-	-	-	-
	d. Imobilitas	-	-	-	-
	e. Gaya hidup monoton	-	-	-	-
3	<i>Sign and symptom</i>				
	a. Mengeluh lelah	√		√	
	b. Dispnea saat/setelah beraktivitas	√		√	
	c. Merasa tidak nyaman setelah beraktivitas	√		√	
	d. Merasa lemah	√		√	
	e. Frekuensi jantung meningkat >20% dari kondisi istirahat	-	-	-	-
	f. Tekanan darah berubah 20% dari kondisi istirahat	-	-	-	-
	g. Gambaran EKG menunjukkan aritmia saat/setelah aktivitas	√			√
	h. Gambaran EKG menunjukkan iskemia		√	√	
	i. Sianosis		√		√

C. Intervensi Asuhan Keperawatan

No	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)	Dokumen subyek 1 dilakukan		Dokumen subyek 2 dilakukan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Manajemen Energi				
	a. Identifikasi gangguan tubuh fungsi yang mengakibatkan kelelahan	√		√	
	b. Monitor kelelahan fisik dan emosional	√		√	
	c. Monitor pola dan jam tidur		√		√
	d. Monitor lokasi dan ketidaknyaman selama melakukan aktivitas		√		√
	e. Sediakan lingkungan nyaman dan rendah stimulus		√		√
	f. Lakukan rentang gerak pasif dan atau aktif	√		√	
	g. Berikan aktivitas distraksi yang menenangkan		√		√
	h. Fasilitasi duduk di sisi tempat tidur, jika tidak dapat berpindah atau berjalan		√		√
	i. Anjurkan tirah baring	√		√	
	j. Anjurkan melakukan aktivitas secara bertahap	√		√	
	k. Anjurkan menghubungi perawat jika tanda dan gejala kelelahan tidak berkurang	√		√	
	l. Anjurkan strategi koping untuk mengurangi		√		√

	kelelahan				
	m. Kolaborasi dengan ahli gizi tentang cara meningkatkan asupan makanan		√		√
2	Rehabilitasi Jantung				
	a. Monitor tingkat toleransi aktivitas		√		√
	b. Periksa kontraindikasi latihan (takikardia >120 kali permenit, TDS > 180 mmHg, TDD > 110 mmHg, hipotensi ortostatik > 20 mmHg, angina dispnea, gambaran EKG iskemia, blok atrioventrikuler derajat 2 dan 3, takikardi ventrikel)	√		√	
	c. Lakukan skrining ansietas dan depresi, jika perlu		√		√
	d. Fasilitasi pasien menjalani fase 1 (<i>inpatient</i>)	√		√	
	e. Fasilitasi pasien menjalani fase 2 (<i>outpatient</i>)		√		√
	f. Fasilitasi pasien menjalani fase 3 (<i>maintanance</i>)		√		√
	g. Fasilitasi pasien menjalani fase 4 (<i>long term</i>)		√		√
	h. Jelaskan rangkaian fase-fase rehabilitasi jantung		√		√
	i. Anjurkan menjalani latihan sesuai toleransi	√		√	

	j. Anjurkan pasien dan keluarga untuk memodifikasi faktor risiko		√		√
	k. Anjurkan pasien dan keluarga mematuhi jadwal kontrol kesehatan		√		√

D. Implementasi Asuhan Keperawatan

No	Implementasi Keperawatan (SIKI)	Dokumen subyek 1 dilakukan		Dokumen subyek 2 dilakukan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Manajemen Energi				
	a. Mengidentifikasi gangguan tubuh fungsi yang mengakibatkan kelelahan	√		√	
	b. Memonitor kelelahan fisik dan emosional	√		√	
	c. Memonitor pola dan jam tidur		√		√
	d. Memonitor lokasi dan ketidaknyaman selama melakukan aktivitas		√		√
	e. Menyediakan lingkungan nyaman dan rendah stimulus		√		√
	f. Melakukan rentang gerak pasif dan atau aktif	√		√	
	g. Memberikan aktivitas distraksi yang menenangkan		√		√
	h. Memfasilitasi duduk di sisi tempat tidur,		√		√

	jika tidak dapat berpindah atau berjalan				
	i. Menganjurkan tirah baring	√		√	
	j. Menganjurkan melakukan aktivitas secara bertahap	√		√	
	k. Menganjurkan menghubungi perawat jika tanda dan gejala kelelahan tidak berkurang	√		√	
	l. Menganjurkan strategi koping untuk mengurangi kelelahan		√		√
	m. Melakukan kolaborasi dengan ahli gizi tentang cara meningkatkan asupan makanan		√		√
2	Rehabilitasi Jantung				
	a. Memonitor tingkat toleransi aktivitas		√		√
	b. Memeriksa kontraindikasi latihan (takikardia >120 kali permenit, TDS > 180 mmHg, TDD > 110 mmHg, hipotensi ortostatik > 20 mmHg, angina dispnea, gambaran EKG iskemia, blok atrioventrikuler derajat 2 dan 3, takikardi ventrikel)	√		√	
	c. Melakukan skrining ansietas dan depresi, jika perlu		√		√
	d. Memfasilitasi pasien menjalani fase 1 (<i>inpatient</i>)	√		√	
	e. Memfasilitasi pasien menjalani fase 2		√		√

	(<i>outpatient</i>)				
f.	Memfasilitasi pasien menjalani fase 3 (<i>maintanance</i>)		√		√
g.	Memfasilitasi pasien menjalani fase 4 (<i>long term</i>)		√		√
h.	Menjelaskan rangkaian fase-fase rehabilitasi jantung		√		√
i.	Menganjurkan menjalani latihan sesuai toleransi	√		√	
j.	Menganjurkan pasien dan keluarga untuk memodifikasi faktor risiko		√		√
k.	Menganjurkan pasien dan keluarga mematuhi jadwal kontrol kesehatan		√		√

E. Evaluasi Keperawatan

No	Evaluasi	Subyek 1 Dievaluasi		S Dievaluasi	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pasien dapat menunjukkan keluhan lelah menurun	√		√	
2	Pasien dapat menunjukkan dispnea saat aktivitas menurun	√		√	
3	Pasien dapat menunjukkan dispnea setelah aktivitas menurun	√		√	

4	Pasien dapat menunjukkan perasaan lemah menurun	√		√	
5	Hasil pemeriksaan menunjukkan frekuensi nadi meningkat		√		√
6	Hasil pemeriksaan menunjukkan aritmia saat aktivitas menurun		√		√
7	Hasil pemeriksaan menunjukkan aritmia setelah aktivitas menurun		√		√
8	Hasil pemeriksaan menunjukkan tekanan darah membaik	√		√	
9	Hasil pemeriksaan menunjukkan EKG iskemia membaik		√		√
10	Hasil pemeriksaan menunjukkan sianosis menurun		√		√

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120017139
Nama Mahasiswa	Ade Ayu Indah Cahya Widyastari
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB 1	13 Jan 2020	✓
2	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi BAB 1	15 Jan 2020	✓
3	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB 2	24 Jan 2020	✓
5	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB 3 - 4	29 Jan 2020	✓
6	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi BAB 3-4	4 Feb 2020	✓
7	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Proposal Lengkap	10 Feb 2020	✓
8	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 1	15 Jan 2020	✓
9	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 2	23 Jan 2020	✓
10	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 3	4 Feb 2020	✓
11	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 4	7 Feb 2020	✓
12	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Revisi BAB 1-4	11 Feb 2020	✓
13	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Proposal Lengkap	13 Feb 2020	✓
14	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB 5 dan BAB 6	23 Apr 2020	✓
15	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi BAB 5 dan BAB 6	29 Mei 2020	✓
16	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan KTI BAB 1 sampai Lampiran	7 Mei 2020	✓
17	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi KTI dan bimbingan KTI lengkap	13 Mei 2020	✓
18	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi abstrak	19 Mei 2020	✓
19	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Acc KTI	25 Mei 2020	✓
20	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 5 dan BAB 6	25 Apr 2020	✓
21	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Revisi BAB 5 dan BAB 6	30 Apr 2020	✓
22	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan KTI Lengkap	8 Mei 2020	✓
23	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Revisi KTI lengkap	19 Mei 2020	✓
24	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Acc KTI	27 Mei 2020	✓



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ade Ayu Indah Cahya Widyastari
NIM : P07120017139
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Cempaka RSUD Bangor tahun 2020
PEMBIMBING : IGA An Rosdini, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE-	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
23 April 2020	1	Bimbingan BAB 5 & 6	<ul style="list-style-type: none">- Jelaskan dapat data dan mana- Menampilkan data menggunakan tabel- Membandingkan data kasus menggunakan 2	
29 Mei 2020	2	Revisi BAB 5 dan 6	<ul style="list-style-type: none">- Menyertakan dari mana dapat data (tanggal dan tempat)	
7 Mei 2020	3	Bimbingan KTI BAB 1 sampai 6	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki waktu penelitian &- Perbaiki metode pengumpulan data	
13 Mei 2020	4	Revisi KTI dan Bimbingan KTI lengkap	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki lampiran- Perbaiki saras	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar. Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ade Ayu Undak Cahya Widayastari
NIM : 107120017139
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Cempaka RSUD Bangli Ahung
PEMBIMBING : Ika An Pasdani, S.Pd., S.Kep., Ns., NAF

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE-	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
19 Mei 2020	5	Revisi Abstrak	- lengkapi dengan hasil penelitian - Sesuaikan dengan metode pengambatan data	
25 Mei 2020	6	Revisi KTI lengkap	- Acc	