

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas III SDN 9 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 yang berjumlah 31 siswa, maka dapat disimpulkan persentase siswa yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik yaitu 19,35%, kriteria sedang 67,75% dan dengan kriteria buruk 12,90%. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 1,85 dengan kriteria sedang. Persentase siswa yang mengalami karies gigi sebesar 83,87%. Rata-rata karies gigi pada siswa sebesar 3,61 dengan kriteria sedang. Siswa dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut baik memiliki rata-rata karies sebesar 2,67, kriteria kebersihan gigi dan mulut sedang dengan rata-rata karies sebesar 4,24 dan kriteria kebersihan gigi dan mulut buruk dengan rata-rata karies sebesar 1,75.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa kelas III SDN 9 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan diharapkan membiasakan menyikat gigi secara teratur paling sedikit 2 kali sehari. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, dan memeriksakan gigi ke puskesmas dan Dokter Gigi setiap 6 bulan sekali.
2. Kepada siswa kelas III SDN 9 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut, serta mencari informasi lebih banyak tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut dengan membaca buku,

melihat iklan kebersihan gigi dan mulut, poster dan penyuluhan mengenai menjaga kebersihan gigi dan mulut.

3. Pihak sekolah harapkan agar bekerja sama dengan puskesmas terdekat untuk melaksanakan program usaha kesehatan gigi sekolah (UKGS) untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa di SDN 9 Sesean.