

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS III SDN 9  
SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019**



Oleh:  
**NI KADEK SRI SWANDEWI**  
NIM. P07125017020

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS III SDN 9  
SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh:  
NI KADEK SRI SWANDEWI  
NIM. PO7125017020**

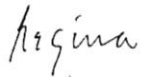
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS III SDN 9  
SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



drg. Regina Tedjasulaksana, M. Biomed  
NIP.196102041989022001

Pembimbing Pendamping :



Dr. drg. I.G.A.A. Putu Swastini, M. Biomed  
NIP. 196601101992031017

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

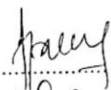

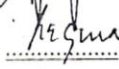
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:  
GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS III SDN 9  
SESETAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :

TANGGAL :

TIM PENGUJI:

1. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes ( Ketua Penguji ) ..... 
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes ( Penguji 1 ) ..... 
3. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed ( Penguji 2 ) ..... 

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Sri Swandewi  
NIM : P07125017020  
Program Study : DIII  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jalan Darmawangsa, Nusa Puri Gg. Leci No. 179 Kutuh,  
Nusa Dua, Kuta Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Usulan penelitian dengan Judul Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa Kelas III SDN 9 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 adalah benar karya tulis sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

 : membuat pernyataan  
Kadek Sri Swandewi  
NIM.P07125017020

*DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HYGIENE AND DENTAL CARIES IN  
GRADE III STUDENTS ELEMENTARY SCHOOL 9 SESETAN SUB DISTRICT  
OF DENPASAR SELATAN 2019*

*ABSTRACT*

*The oral hygiene of the tooth and mouth is a condition that suggests that in one's oral cavity is free from dirt, such as plaque and calculus. Plaque on teeth holds an important role in causing the caries to occur. The purpose of this research is to know the level of dental hygiene and mouth and dental caries in class III students of elementary School 9 Sasetan year 2019. This type of research is a descriptive study with a sample number of 31 students. The results showed students had OHI-S with a good criteria of 19.35%, the criteria was 67.75% and with a bad criterion of 12,90%. The average level of dental hygiene and mouth is 1.85 with moderate criteria. Percentage of students affected by dental caries 83.87% (26 students). average caries of 4.35 dental. Average caries with the value of dental and oral hygiene of high criteria 21 students (5.04). The conclusion of this research is average dental hygiene and mouth with moderate criteria, and dental caries with moderate criteria.*

*Keywords: dental and oral hygiene, dental caries, elementary school students.*

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES  
GIGI PADA SISWA KELAS III SDN 9 SESETAN KECAMATAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2019

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut adalah keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam rongga mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan *calculus*. Plak pada gigi memegang peran penting dalam menyebabkan terjadinya karies. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas III SDN 9 Sesetan tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah sampel 31 siswa. Hasil penelitian menunjukkan siswa memiliki OHI-S dengan kriteria baik 19,35%, kriteria sedang 67,75% dan dengan kriteria buruk 12,90%. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut yaitu 1,85 dengan kriteria sedang. Persentase siswa yang terkena karies gigi 83,87% (26 siswa). Rata-rata karies 3,61 dengan kriteria sedang. Rata-rata karies gigi siswa dengan *OHI-S* kriteria baik 2,67, rata-rata karies gigi siswa dengan *OHI-S* sedang 4,24 dan dengan *OHI-S* kriteria buruk 1,75. Simpulannya adalah rata-rata tingkat kebersihan gigi pada kriteria sedang dan siswa dengan *OHI-S* buruk memiliki rata-rata karies yang paling rendah.

Kata kunci: kebersihan gigi dan mulut, karies gigi, siswa sekolah dasar

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa Kelas III SDN 9 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019**

Oleh: NI KADEK SRI SWANDEWI (NIM. P07125017020)

Kesehatan gigi adalah kesejahteraan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya yang terbebas dari penyakit dan rasa sakit serta berfungsi secara optimal. Kesehatan gigi dan mulut merupakan upaya mempertahankan kebersihan, kenyamanan, dan kesehatan gigi yang dilakukan seorang individu. Apabila kebersihan gigi dan mulut terabaikan akan terbentuk plak pada gigi geligi dan meluas ke seluruh permukaan gigi. Plak pada gigi memegang peran penting dalam menyebabkan terjadinya karies. Karies gigi merupakan suatu penyakit jaringan keras gigi yaitu email, dentin dan cementum yang disebabkan aktivitas jasad renik dalam suatu karbohidrat yang diragikan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas III SDN 9 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan responden berjumlah 31 siswa kelas III. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data sekunder. Data sekunder yang digunakan adalah nilai kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) serta karies gigi sebelum diberikan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut yang diambil dari kartu status pemeriksaan gigi dan laporan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas III SDN 9 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019.

Hasil penelitian terhadap 31 responden menunjukkan persentase siswa yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) dengan kriteria baik 19,35%, kriteria sedang 67,75% dan dengan kriteria buruk 12,90%. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut yaitu 1,85 dengan kriteria sedang. Persentase siswa kelas III SDN 9 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 yang



terkena karies yaitu 83,87% (26 siswa) dan 16,12% (5 siswa) dengan gigi sehat. Rata-rata karies gigi yaitu 3,61 dengan kriteria sedang. Rata-rata karies gigi siswa dengan *OHI-S* kriteria baik 2,67 , rata-rata karies gigi siswa dengan *OHI-S* sedang 4,24 dan dengan *OHI-S* kriteria buruk 1,75.

Simpulan dari penelitian ini adalah rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas III SDN 9 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 berada pada kriteria sedang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa dengan *OHI-S* buruk memiliki rata-rata karies yang paling rendah.

Berdasarkan hasil analisis penulis memberikan saran kepada pihak sekolah agar meningkatkan kerja sama dengan petugas kesehatan gigi atau puskesmas terdekat untuk pelayanan di bidang kesehatan gigi dan mulut, dengan tujuan untuk memberikan informasi lebih banyak kepada seluruh siswa tentang bagaimana cara memelihara kebersihan gigi dan mulut, serta menyediakan media penyuluhan berupa buku bacaan, poster untuk menambah pengetahuan para siswa di sekolah.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa Kelas III SDN 9 Sasetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019**” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M. Biomed selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putri Swastini, M. Biomed selaku pembimbing pendamping karya tulis ilmiah ini.
5. Bpk I Wayan Warsa selaku Kepala Sekolah SDN 9 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan baik moril maupun materi.
7. Teman-teman Angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUNG.....	i
LEMBAR JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	6

1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	6
2. Faktor- faktor yang dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	6
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	10
4. Indeks untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut .....	11
5. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	15
B. Karies Gigi .....	16
1. Pengertian karies gigi.....	16
2. Faktor- faktor yang mempengaruhi terjadinya karies .....	17
3. Proses terjadinya karies gigi .....	21
4. Akibat karies gigi.....	21
5. Pencegahan karies gigi.....	22
6. Perawatan karies .....	23
7. Tingkat keparahan karies gigi .....	24
BAB III KERANGKA KONSEP .....	25
A. Kerangka Konsep .....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
1. Variabel penelitian .....	26
2. Definisi operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
1. Tempat penelitian.....	28
2. Waktu penelitian .....	28
C. Unit Analisis dan Responen Penelitian .....	28

1. Unit analisis .....	28
2. Responden penelitian .....	28
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	29
2. Teknik pengumpulan data .....	29
3. Instrumen penelitian.....	29
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	29
1. Teknik pengolahan data .....	29
2. Analisis data.....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
1. Kondisi lokasi penelitian .....	32
2. Karakteristik obyek penelitian .....	33
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian .....	33
4. Hasil analisis data .....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Simpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Tabel 1	Kriteria <i>Debris Index (DI)</i> .....	14
Tabel 2	Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i> .....	14
Tabel 3	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4	Distribusi persentase siswa kelas III yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik, sedang, dan buruk di SDN 9 Sesetan Kecamatan Denpasar tahun 2019.....	34
Tabel 5	Distribusi persentase siswa kelas III SDN 9 Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan yang terkena karies tahun 2019.....	34
Tabel 6	Distribusi Rata-rata karies gigi siswa kelas III SDN 9 Sesetan berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut tahun 2019.....	35

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Proses Terjadinya Karies Gigi.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa Kelas III SDN 9 Ssetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	26
Gambar 3 Karakteristik Siswa Kelas III SDN 9 Ssetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pemeriksaan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut dan Karies Gigi
- Lampiran 2 Tabel Induk Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut dan Karies Gigi
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian