

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CEDERA KEPALA SEDANG (CKS) DENGAN NYERI  
AKUT DI RUANG NUSA INDAH RSU BANGLI  
TAHUN 2020**



**Oleh:**

**NI MADE AYU LEONI AURA PUTRI**

**NIM: P07120017105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**CEDERA KEPALA SEDANG (CKS) DENGAN NYERI**  
**AKUT DI RUANG NUSA INDAH RSU BANGLI**  
**TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**  
**Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar**  
**Program Studi DIII Keperawatan**  
**Reguler**

**Oleh:**

**NI MADE AYU LEONI AURA PUTRI**  
**NIM: P07120017105**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CEDERA KEPALA SEDANG (CKS) DENGAN NYERI  
AKUT DI RUANG NUSA INDAH RSU BANGLI  
TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns.I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen, S.Kep.M.Kes.

NIP. 196812311992031020

NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB

NIP. 197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**



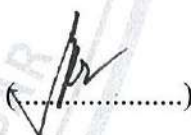
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CEDERA KEPALA SEDANG (CKS) DENGAN NYERI  
AKUT DI RUANG NUSA INDAH RSU BANGLI  
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 4 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

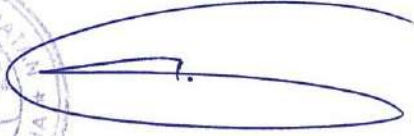
1. Ns. I.G.A.Ari Rasdini,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Ketua)   
NIP. 195910151986032001
2. I Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB (Anggota I)   
NIP. 197108141994021001
3. Ns.I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep (Anggota II)   
NIP. 196812311992031020

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



  
I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ayu Leoni Aura Putri

NIM : P07120017105

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jl. Batuyang Gg. Bangau IX No. 17, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Cedera Kepala sedang (CKS) dengan Nyeri Akut di RSUD Bangli adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Made Ayu Leoni Aura Putri

NIM. P07120017105

## **ABSTRACT**

### ***DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR MODERATE HEAD INJURY WITH ACUTE PAIN IN NUSA INDAH WARD BANGLI HOSPITAL IN 2020***

*Head injury (trauma capitis) is a mechanical injury that directly or indirectly affects the head resulting in injuries to the scalp, skull bone fractures, tearing of the lining of the brain and damage to the brain tissue itself, as well as resulting in neurological disorders. Nursing problems that arise in patients with moderate head injury is acute pain. Research says as many as 77% complained of feeling pain in the head after suffering a moderate head injury. This research uses descriptive research type and using data collection techniques is the study of documentation by observing documents of at least two nursing documents that are observed in depth. Documentation study data collection tool in the form of a checklist that must be filled by researchers. The results showed that there were similarities between two patients with moderate head injury (CKS) with acute pain in documenting nursing care in the Nusa Indah room of Bangli General Hospital. There are some differences with the theory used as a reference by researchers with documents on both subjects. This shows the documentation of nursing care is influenced by the theory that is used as a reference by nursing in the Nusa Indah room of Bangli General Hospital.*

*Keywords: Nursing Care, Acute Pain, Moderate Head Injury*

## ABSTRAK

### **GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG (CKS) DENGAN NYERI AKUT DI RUANG NUSA INDAH RSU BANGLI TAHUN 2020**

Cedera kepala (*trauma capitis*) adalah cedera mekanik yang secara langsung atau tidak langsung mengenai kepala yang mengakibatkan luka di kulit kepala, fraktur tulang tengkorak, robekan selaput otak dan kerusakan jaringan otak itu sendiri, serta mengakibatkan gangguan neurologis. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien cedera kepala sedang adalah nyeri akut. Penelitian menyebutkan sebanyak 77% mengeluh merasakan nyeri pada bagian kepala setelah mengalami cedera kepala sedang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan teknik pengumpulan data adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen terhadap dua dokumen keperawatan yang diamati secara mendalam. Alat pengumpulan data studi dokumentasi berupa *checklist* yang harus diisi oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kesamaan antara dua pasien cedera kepala sedang (CKS) dengan nyeri akut dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di ruang Nusa Indah RSU Bangli. Terdapat beberapa perbedaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti dengan dokumen kedua subjek. Hal ini menunjukkan pendokumentasian asuhan keperawatan dipengaruhi oleh teori yang dijadikan acuan oleh perawatn di ruang Nusa Indah RSU Bangli.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Cedera Kepala sedang

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cedera Kepala Sedang (CKS)  
dengan Nyeri Akut di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli  
Tahun 2020

Oleh: Ni Made Ayu Leoni Aura Putri (NIM: P07120017105)

Cedera Kepala Sedang (CKS) adalah cedera kepala yang kemungkinan mengalami fraktur tengkorak, kontusio sereberal, laserasi, hematoma serebral, hematoma intrakranial, kehilangan kesadaran selama 30 menit tetapi kurang dari 24 jam. Secara umum pasien CKS memiliki Gasglow Coma Scale 9-12 (Andra & Yessie, 2013). Cedera yang sering terjadi akibat kecelakaan lalu lintas merupakan cedera pada kepala. Kecelakaan lalu lintas menjadi penyebab trauma dan cedera bahkan kematian nomor 8 pada semua kelompok usia di seluruh dunia (WHO, 2018). Nyeri pada kepala merupakan salah satu tanda dan gejala yang sering muncul pada pasien dengan cedera kepala (National, Institute on Disability, & Research Rehabilitation, 2010). Hasil penelitian menyebutkan bahwa sebanyak 45 orang dengan cedera kepala sedang dilakukan penelitian dan sebanyak 35 orang (77,8%) mengalami nyeri akut (Concentrations et al., 2016).

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien cedera kepala sedang (CKS) dengan nyeri akut di ruang Nusa Indah RSUD Bangli tahun 2020. Penelitian ini mengidentifikasi pengkajian pada pasien cedera kepala sedang, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan yang dirumuskan dalam dokumentasi asuhan keperawatan pada pasien cedera kepala sedang dengan nyeri akut di ruang Nusa Indah RSUD Bangli. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam pengumpulan data pada penelitian ini adalah observasi dokumentasi. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah asuhan keperawatan pada pasien cedera kepala sedang dengan nyeri akut. Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dua dokumen subjek.



Hasil penelitian ini adalah pengkajian pada kedua dokumen keperawatan subjek terdapat kesamaan. Pada pengkajian digunakan lembar checklist dalam mengumpulkan data yang terdapat 13 pernyataan tanda mayor dan minor mengenai nyeri akut pada pasien CKS dan ditemukan 7 pernyataan yang sama pada dokumen subjek 1 dan subjek 2. Pada dokumen subjek perawat menggunakan *faces scale* dalam menentukan skala nyeri. Dalam pendokumentasian diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implemenatasi keperawatan dan evaluasi keperawatan terdapat kesamaan dalam kedua dokumen subjek.

Dalam penelitian ini peneliti menemukan beberapa hambatan dikarenakan dalam pendokumentasian dokumen kedua subjek tidak menggunakan teori acuan yang di jadikan pedoman oleh peneliti yaitu Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada perawat pelaksana dan instansi pelayanan untuk meningkatkan acuan yang digunakan dalam mendokumentasikan asuhan keperawatan menggunakan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Kepada peneliti lainnya, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan dan dijadikan sebagai dasar penelitian selanjutnya mengenai asuhan keperawatan pada pasien cedera kepala sedang (CKS) dengan nyeri akut.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Cedera Kepala Sedang (CKS) dengan Nyeri Akut di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.

6. Teman-teman angkatan XXXII D III Keperawatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
7. Kepada orang tua penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Nyeri Akut Pada Cedera Kepala Sedang (CKS).....	7

1. Pengertian nyeri akut pada cedera kepala sedang .....	7
2. Etiologi nyeri akut .....	7
3. Klasifikasi nyeri akut.....	9
4. Faktor yang mempengaruhi nyeri akut.....	10
5. Patofisiologi nyeri akut pada cedera kepala sedang .....	14
6. Tanda dan gejala nyeri akut.....	16
7. Penilaian nyeri .....	16
8. Dampak nyeri akut pada cedera kepala sedang .....	18
9. Penatalaksanaan nyeri akut pada cedera kepala sedang .....	19
<b>B. Konsep Asuhan Keperawatan Cedera Kepala Sedang dengan Nyeri Akut ....</b>	<b>19</b>
1. Pengkajian .....	19
2. Diagnosa keperawatan.....	24
3. Perencanaan Keperawatan.....	25
4. Implementasi keperawatan .....	28
5. Evaluasi keperawatan .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>31</b>
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	32
1. Variabel penelitian .....	32
2. Definisi operasional.....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Subyek Studi Kasus.....	35
D. Fokus Studi Kasus .....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36

F. Metode Analisis Data .....	37
G. Etika Studi Kasus .....	38
1. Menghormati individu ( <i>Respect for persons</i> ).....	38
2. Kemanfaatan ( <i>Benefience</i> ) .....	38
3. Berkeadilan ( <i>Distributive justice</i> ) .....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Studi Kasus .....	39
1. Pengkajian .....	39
2. Diagnosa Keperawatan.....	41
3. Perencanaan Keperawatan.....	41
4. Implementasi Keperawatan .....	43
5. Evaluasi Keperawatan .....	44
B. Pembahasan .....	45
1. Pengkajian Keperawatan .....	46
2. Diagnosa Keperawatan.....	49
3. Intervensi Keperawatan .....	51
4. Implementasi Keperawatan .....	53
5. Evaluasi Keperawatan .....	54
C. Keterbatasan.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Pada Pasien CKS dengan Nyeri Akut.....	27
Tabel 2	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasien Cedera Kepala Sedang Dengan Nyeri Akut Di RSUD Bangli .....	33
Tabel 3	Data pengkajian dokumen subjek 1 dan subjek 2 .....	40
Tabel 4	Data intervensi keperawatan pada dokumen subjek 1 dan subjek 2 .....	42
Tabel 5	Data implementasi keperawatan pada dokumen subjek 1 dan subjek 2 .	44
Tabel 6	Data evaluasi keperawatan pada dokumen subjek 1 dan subjek 2.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scale .....	17
Gambar 2 Skala Nyeri Deskriptif .....	17
Gambar 3 Wong Baker Faces Scales.....	18
Gambar 4 Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pasien CKS dengan Nyeri Akut ..	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	65
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	66
Lampiran 3 Lembar Pedoman Pengumpulan Data .....	68
Lampiran 4 Dokumentasi Dokumen Subjek 1 .....	73
Lampiran 5 Dokumentasi Dokumen Subjek 2.....	76