

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA NILAI *OHI-S*
PADA SISWA KELAS II DI SDN 13 SESETAN
TAHUN 2019**



OLEH:

I GST AGUNG AYU ARY SUWENDRAYANI
NIM. P07125017061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA NILAI *OHI-S*
PADA SISWA KELAS II DI SDN 13 SESETAN
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

Oleh :

**I GST AGUNG AYU ARY SUWENDRAYANI
NIM. P07125017061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020**

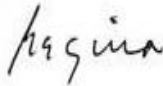
LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA NILAI *OHI-S*
PADA SISWA KELAS II DI SDN 13 SESETAN
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP. 196102041989022001

Dr. drg. I G. A. Ayu Dharmawati, M.Biomed
NIP. 196912172002122001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


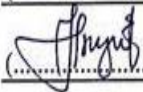
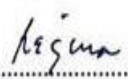


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA NILAI OHI-S
PADA SISWA KELAS II DI SDN 13 SESETAN
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 26 MEI 2020

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------------|--|
| 1. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc | (KETUA PENGUJI) | 
..... |
| 2. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed | (PENGUJI 1) | 
..... |
| 3. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed | (PENGUJI 2) | 
..... |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gst Agung Ayu Ary Suwendrayani
NIM : P07125017061
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jl. Tukad Buaji GG Carik III No.4, Kecamatan Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Usulan penelitian dengan Judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Nilai *OHI-S* pada Siswa Kelas II di SDN 13 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019 adalah **benar karya tulis sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020
buat surat pernyataan


I Gst Agung Ayu Ary Suwendrayani
NIM. P07125017061

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL HYGIENE
CARE AND OHI-S OF STUDENTS GRADE II IN SDN 13 SESETAN 2019**

ABSTRACT

The lack of knowledge of dental and oral hygiene care is a factor in one of the causes of dental and oral hygiene problems. One way to measure or assess the hygiene of the teeth and mouth is with OHI-S. The age of school children began to understand the importance of health as well as prohibitions to be understood or habits that could affect the state of their teeth. This research aims to determine the knowledge about dental and oral hygiene care and OHI-S in grade II students at SDN 13 Sestetan year 2019. This type of research is a descriptive. The number of research respondents was 16 people. The results showed no students who had the knowledge level of dental hygiene and oral care with good criteria, enough criteria of 62.5% (10 people), the criteria was less 37.5% (16 people). The average of knowledge about dental and oral hygiene care respondent is 57.26 (enough criteria). The percentage of OHI-S with good criteria is 68.7% (11 people), the moderate criteria 31.25% (5 people), and no students have bad criteria. The average the OHI-S respondent is 0.97 (good criteria). The average OHI-S value with a level of knowledge of dental and oral hygiene care criteria is enough 0.58, and the criteria are less 1.63. The conclusion of this study is that no students have a level of knowledge of dental and oral hygiene care with good criteria and most of the students with enough criteria (62.5%). The average of knowledge about dental and oral hygiene care respondents is 57.26 (enough criteria). The less the level of knowledge of respondents about dental and oral hygiene care, the worse hygiene and mouth cleanliness.

Keywords : Knowledge, OHI-S, elementary school students.

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA NILAI *OHI-S* PADA SISWA
KELAS II DI SDN 13 SESETAN TAHUN 2019**

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut merupakan faktor salah satu penyebab masalah kebersihan gigi dan mulut. Salah satu cara untuk mengukur atau menilai kebersihan gigi dan mulut adalah dengan *OHI-S*. Usia anak sekolah mulai mengerti akan pentingnya kesehatan serta larangan yang harus dihindari atau kebiasaan yang dapat mempengaruhi keadaan giginya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta nilai *OHI-S* pada siswa kelas II SDN 13 Seseetan Tahun 2019. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Jumlah responden penelitian ini yaitu 16 orang. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada siswa yang memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik, kriteria cukup 62,5% (10 orang), kriteria kurang 37,5% (16 orang). Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut responden adalah 57,26 (kriteria cukup). Persentase nilai *OHI-S* dengan kriteria baik 68,75% (11 orang), kriteria sedang 31,25% (5 orang), dan tidak ada siswa yang memiliki kriteria buruk. Rata-rata nilai *OHI-S* responden adalah 0,97 (kriteria baik). Rata-rata nilai *OHI-S* dengan tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut kriteria cukup 0,58, dan kriteria kurang 1,63. Simpulan dari penelitian ini adalah tidak ada siswa yang memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik dan sebagian besar siswa dengan kriteria cukup (62,5%). Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut responden adalah 57,26 (kriteria cukup). Semakin kurang tingkat pengetahuan responden tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut, semakin buruk kebersihan gigi dan mulutnya.

Kata kunci : Pengetahuan, *OHI-S*, Siswa SD

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta Nilai *OHI-S* Pada Siswa Kelas II di SDN 13 Sesetan Tahun 2019

Oleh : I Gst Agung Ayu Ary Suwendrayani (NIM P07125017061)

Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Perilaku menyikat gigi dipengaruhi oleh cara menyikat gigi, frekuensi menyikat gigi, waktu menyikat gigi, serta alat dan bahan menyikat gigi. Perilaku yang didasari pengetahuan yang benar akan bertahan lama dari pada perilaku yang tidak didasari pengetahuan, termasuk pengetahuan tentang cara menjaga kesehatan gigi yang benar. Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotaran seperti debris, plak, dan *calculus*. Untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut seseorang dapat diukur dengan menggunakan indeks yang dikenal dengan *Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S)*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta nilai *OHI-S* pada siswa kelas II SDN 13 Sesetan tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang bersumber dari data hasil pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat pada siswa kelas II di SDN 13 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 16 siswa kelas II, yang mendapatkan persetujuan dari orang tua untuk dilakukan pemeriksaan pada saat pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat.

Hasil penelitian terhadap 16 responden menunjukkan persentase siswa kelas II yang memiliki pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria cukup yaitu 62,5% (10 orang), kriteria kurang yaitu 37,5% (6 orang), dan tidak ada siswa yang memiliki kriteria baik. Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut responden adalah 57,26 termasuk pada kriteria cukup. Siswa kelas II yang memiliki persentase nilai *OHI-S* dengan kriteria baik yaitu 68,75% (11 orang), kriteria sedang yaitu 31,25% (5

orang), dan tidak ada siswa yang memiliki kriteria buruk. Rata-rata nilai *OHI-S* responden adalah 0,97 termasuk pada kriteria baik. Rata-rata nilai *OHI-S* siswa berdasarkan tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria cukup adalah 0,58, kriteria kurang adalah 1,63.

Simpulan dari penelitian ini adalah rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut siswa kelas II SDN 13 Sesean Tahun 2019 berada pada kriteria cukup, rata-rata nilai *OHI-S* responden termasuk kriteria baik. Rata-rata nilai *OHI-S* responden semakin buruk seiring semakin kurangnya tingkat pengetahuan responden tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada pihak sekolah untuk lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut dengan memberi informasi lebih banyak tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut dengan membaca buku, melihat iklan kebersihan gigi dan mulut, poster, dan penyuluhan mengenai menjaga kebersihan gigi dan mulut. Diharapkan pihak sekolah agar meningkatkan kerja sama dengan institusi kesehatan gigi seperti Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar atau puskesmas terdekat untuk memberikan penyuluhan dan pelayanan di bidang kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta Nilai *OHI-S* Pada Siswa Kelas II di SDN 13 Sesetan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed selaku dosen pembimbing utama dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed selaku dosen pembimbing pendamping dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Anak Agung Made Ardani, S.Pd.SD selaku Kepala Sekolah SDN 13 Sesetan.
6. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman Angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian pengetahuan	6
2. Tingkat pengetahuan	6
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8
4. Cara-cara memperoleh pengetahuan	10
5. Kategori tingkat pengetahuan	12

B. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	12
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	12
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	13
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	17
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	18
C. Mengukur Kebersihan Gigi dan Mulut	19
1. <i>OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified)</i>	19
2. Kriteria skor <i>debris index</i> dan <i>calculus index</i>	21
3. Kriteria penelitian <i>debris index</i> , <i>calculus index</i> , dan <i>OHI-S</i>	23
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN..	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Unit Analisis dan Responden.....	26
1. Unit analisis	26
2. Responden.....	26
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis data.....	27
2. Teknik pengumpulan data	27
3. Instrumen pengumpulan data.....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
1. Teknik pengolahan data	27
2. Teknik analisis data.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil penelitian	30
1. Kondisi lokasi penelitian.....	30
2. Karakteristik subyek penelitian.....	30
3. Hasil penelitian berdasarkan variabel penelitian	31

4. Hasil analisis data	34
B. Pembahasan hasil penelitian	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kriteria Skor <i>Debris index (DI)</i>	21
Tabel 2 Kriteria Skor <i>Calculus Index (CI)</i>	22
Tabel 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
Tabel 4 Persentase Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut.....	32
Tabel 5 Persentase Berdasarkan Nilai <i>OHI-S</i>	33
Tabel 6 Rata-rata nilai <i>OHI-S</i> Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Serta Nilai <i>OHI-S</i> Pada Siswa Kelas II di SDN13 Sesetan.....	24
Gambar 2 Karakteristik Siswa Kelas II SDN 13 Sesetan Tahun 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Soal Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut.....	46
Lampiran 2 Kunci Jawaban Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut.....	48
Lampiran 3 Blangko Pemeriksaan <i>OHI-S</i>	49
Lampiran 4 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kebersihan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Nilai <i>OHI-S</i>	50
Lampiran 5 Jadwal Penelitian.....	52