BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Gambar 1. Kaitan Zat Gizi Nasi Jinggo Terhadap Pemenuhan Kecukupan Energi dan Protein

Kebutuhan energi dan protein seseorang dipengaruhi oleh kontribusi/sumbangan energi dan protein dari makanan yang dikonsumsi. Konsumsi nasi jinggo memberikan kontribusi terhadap pemenuhan kebutuhan energi dan protein. Dalam penelitian ini diteliti seberapa besar kontribusi energi dan protein nasi jinggo terhadap pemenuhan kebutuhan energi dan protein

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Independen

a. Kandungan energi dalam satu porsi nasi jinggo

b. Kandungan protein dalam satu porsi nasi jinggo

2. Variabel Dependen

a. Kontribusi energi nasi jinggo terhadap Angka Kecukupan Energi (AKE)

b. Kontribusi protein nasi jinggo terhadap Angka Kecukupan Protein (AKP)

3. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
1. Kandungan energi nasi jingo	Jumlah energi yang terkandung dalam satu porsi nasi jinggo	Menimbang berat bahan makanan pada satu porsi nasi jinggo dan konversi kedalam kkal energi	Jumlah energi (kkal) yang terkandung pada satu porsi nasi jinggo yang dikategorikan menjadi ≥ rata-rata < rata-rata	Ordinal
2. Kandungan protein nasi jingo	Jumlah protein yang terkandung dalam satu porsi nasi jinggo	Menimbang berat bahan makanan pada satu porsi nasi jinggo dan konversi kedalam gram protein	Jumlah protein (g) yang terkandung pada satu porsi nasi jinggo yang dikategorikan menjadi ≥ rata-rata < rata-rata	Ordinal
3. Kontribusi energi nasi jinggo terhadap AKE	Persentase kandungan energi nasi jinggo terhadap AKE	Membandingkan kandungan energi nasi jinggo dengan AKE	Persentase kontribusi energi nasi jinggo terhadap AKE dengan rumus: $\frac{Jmlh\ Energi}{AKE}\ x\ 100\%$ dikategorikan : Cukup : ≥ 30% Kurang : < 30%	Ordinal

4. Kontribusi Protein nasi jinggo terhadap AKP	Persentase kandungan protein nasi jinggo terhadap AKP	Membandingkan kandungan protein nasi jinggo dengan AKP	Persentase kontribusi protein nasi jinggo terhadap AKP dengan rumus: $\frac{Jmlh\ Protein}{AKP}$ x 100% Dikategorikan : Cukup : ≥ 30% Kurang : < 30%	Ordinal