

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil literatur *review* jurnal penelitian dan pembahasan mengenai gambaran asuhan keperawatan pada pasien *low back pain* dengan pemberian terapi akupresur dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada Ny.S rasa nyaman terpenuhi dikarenakan telah sesuai dengan kriteria hasil yaitu keluhan nyeri menurun, meringis menurun, gelisah menurun dengan hasil akhir skala nyeri 3(0-10). Pada Ny.M rasa nyaman belum terpenuhi dikarenakan Ny.M masih merasakan nyeri dengan skala nyeri 5(0-10), gelisah cukup menurun, meringis cukup menurun.
2. Diagnosis keperawatan yang didapatkan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri, tampak meringis dan tampak gelisah dengan hasil tanda-tanda vital yang berbeda dari masing-masing pasien. Selain itu didapat sebanyak 3 diagnosis lainnya, seperti gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri, gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri.
3. Intervensi yang diberikan berfokus pada penurunan intensitas nyeri sehingga rasa nyaman dapat terpenuhi dengan pemberian terapi akupresur pada titik BL 20, BL 23, BL 25, dan BL 40. Penekanan dilakukan selama 15-20 detik pada setiap

- titik dan dilakukan selama 5-10 menit setelah melakukan aktivitas. Lakukan 30 kali pemijatan atau pemutaran searah jarum jam untuk menguatkan dan 40-60 kali pemijatan atau putaran ke arah kiri untuk melemahkan
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama 4 kali kunjungan dalam sekali kunjungan selama 30 menit, pemberian terapi akupresur dilakukan pada hari ke-2 sampai hari ke-4 selama 10 menit dalam satu kali tindakan pada titik akupoin BL 20, BI 23, BL 25, dan BI 40. Tindakan yang telah dilakukan yaitu melakukan pengkajian nyeri secara komprehensif yang meliputi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas, faktor pencetus. Memberikan *Health Education* pada keluarga untuk membantu pasien terapi akupresur apabila dirasakan nyeri.
 5. Evaluasi pada Ny.S rasa nyaman terpenuhi dikarenakan telah sesuai dengan kriteria hasil yaitu keluhan nyeri menurun, meringis menurun, gelisah menurun dengan hasil akhir skala nyeri 3(0-10). Pada Ny.M rasa nyaman belum terpenuhi dikarenakan Ny.M masih merasakan nyeri dengan skala nyeri 5(0-10), gelisah cukup menurun, meringis cukup menurun.

B. Saran

1. Pasien

Kepada pasien dan masyarakat setelah diberikan informasi mengenai *Low Back Pain* dan terapi akupresur diharapkan mampu melakukan terapi akupresur secara mandiri dan melakukan pekerjaan dengan posisi yang benar sehingga gejala yang dialami tidak muncul kembali atau tidak mengalami nyeri punggung bawah.