

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus.

#### **B. Tempat dan Waktu**

Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar II melalui penelusuran jurnal Repositori Poltekkes Denpasar.

#### **C. Subyek Studi Kasus**

Penelitian pada studi kasus ini tidak mengenal populasi dan sampel, namun lebih mengarah kepada istilah subyek studi kasus oleh karena yang menjadi subyek studi kasus sejumlah dua pasien (individu) yang diamati secara mendalam. Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah 2 orang pasien (2 kasus) yang diamati secara mendalam, perlu dirumuskan kriteria inklusi dan eksklusi.

##### **1. Kriteria inklusi**

Kriteria inklusi adalah kriteria atau standar umum subjek penelitian dari suatu target yang terjangkau dan yang akan diteliti (Nursalam, 2017). Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah:

- a. Pasien dengan *low back pain* yang mengalami nyeri pada punggung bawah selama kurang dari 3 bulan.
- b. Pasien dengan *low back pain* yang berobat di UPTD Puskesmas Gianyar II

- c. Pasien berusia 30-59 tahun.
- d. Pasien yang bersedia sebagai responden

## **2. Kriteria eksklusi**

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria eksklusi dari studi kasus karena berbagai sebab (Nursalam, 2017). Kriteria eksklusi dari penelitian ini adalah:

- a. Pasien *low back pain* dengan penyakit penyerta seperti disabilitas
- b. Pasien dengan *low back pain* yang tidak kooperatif.

## **D. Fokus Studi Kasus**

Fokus studi kasus adalah kajian utama yang akan dijadikan titik acuan studi kasus. Fokus studi kasus pada penelitian ini yaitu penerapan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami *low back pain* dengan pemberian terapi akupresur.

## **E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data penelitian**

Jenis data penelitian yang peneliti gunakan dalam penelitian ini yaitu berupa data primer dan sekunder diperoleh dengan teknik observasi dari catatan medik pasien yang meliputi pengkajian baik data objektif maupun subjektif, perencanaan keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi keperawatan

### **2. Teknik pengumpulan data**

Data dikumpulkan dari hasil dokumentasi. Dokumentasi merupakan metode pengumpulan data yang berasal dari dokumen asli berupa gambar, tabel atau daftar

periksa dan film dokumentasi (Hidayat, 2011). Pengumpulan data dokumentasi diperoleh pada Repository Poltekkes Denpasar.

## **F. Metode Analisis Data**

Analisis data dilakukan sejak peneliti di lapangan, sewaktu pengumpulan data sampai dengan semua data terkumpul. Analisis data dilakukan dengan cara mengemukakan fakta, membandingkan dengan teori yang ada dan dituangkan dalam opini pembahasan. Teknik analisis yang digunakan dengan cara menarasikan jawaban-jawaban yang diperoleh dari hasil interpretasi wawancara mendalam yang dilakukan untuk menjawab rumusan masalah. Teknik analisis digunakan dengan cara observasi oleh peneliti dan studi dokumentasi yang menghasilkan data untuk selanjutnya diinterpretasikan dan dibandingkan dengan teori yang sudah ada sebagai bahan untuk memberikan rekomendasi dalam intervensi tersebut. Urutan dalam analisis adalah:

### **1. Pengumpulan data**

Data dikumpulkan dari hasil dokumentasi. Hasil ditulis dalam bentuk catatan lapangan, kemudian disalin dalam bentuk transkrip (catatan terstruktur). Menurut Sugiyono (2011) pengumpulan data dibagi menjadi dua yaitu :

#### **a. Data primer**

Data yang diperoleh atau dikumpulkan langsung oleh orang yang melakukan penelitian. Sumber data primer yaitu diperoleh dari informan seperti individu atau perseorangan yang dilakukan wawancara oleh peneliti. Data primer ini yaitu catatan hasil observasi, hasil observasi lapangan, data-data mengenai informan. Data primer

dari penelitian ini adalah pasien yang mengalami *low back pain* dengan pemberian terapi akupresur dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman.

b. Data sekunder

Data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh orang yang melakukan penelitian dari sumber-sumber yang telah ada. Data yang diperoleh untuk mendukung penelitian antara lain bahan pustaka, literatur, penelitian terdahulu, penelitian terdahulu, buku. Data sekunder dari penelitian ini diperoleh berdasarkan dokumen catatan pasien yang mengalami *low back pain* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar II.

## **2. Mereduksi data**

Data hasil wawancara yang terkumpul dalam bentuk catatan lapangan dijadikan satu dalam bentuk transkrip dan dikelompokkan menjadi data subyektif dan objektif, dianalisis berdasarkan hasil pemeriksaan diagnostik kemudian dibandingkan nilai normal.

## **3. Penyajian data**

Penyajian data disesuaikan dengan desain studi kasus deskriptif yang dipilih untuk studi kasus, data disajikan secara tekstular atau narasi dan dapat disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pengukurannya. Penyajian data juga dapat dilakukan dengan tabel, gambar, grafik, flip chart. Kerahasiaan dari pasien dijamin dengan jalan mengaburkan identitas dari pasien.

## **4. Kesimpulan**

Dari data yang disajikan, kemudian data dibahas dan dibandingkan dengan hasil-hasil penelitian terdahulu dan secara teoritis dengan perilaku kesehatan. Penarikan

kesimpulan dengan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait dengan data pengkajian, diagnosis, perencanaan, tindakan dan evaluasi.

### **G. Etika Studi Kasus**

Pada bagian ini dicantumkan etika yang mendasari penyusunan studi kasus, yang terdiri dari:

#### **1. *Inform consent* (persetujuan menjadi klien)**

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dan responden dengan memberikan lembar persetujuan. *Inform consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan dengan menjadi responden. Tujuan *inform consent* adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian dan mengetahui dampaknya. Responden akan dijelaskan mengenai maksud dan tujuan tindakan yang akan diberikan atau dilakukan sebelum menandatangani persetujuan *inform consent*. Jika subyek bersedia maka mereka harus menandatangani hak responden.

#### **2. *Anonymity* (tanpa nama)**

Merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subyek penelitian dengan cara tidak memberi kan atau mencatumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

#### **3. *Confidentially* (kerahasiaan)**

Merupakan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.