

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS  
V SD NEGERI 9 SESETAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2019**



**Oleh :**  
**NI KADEX HENY BELANTI**  
**P07125017022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS  
V SD NEGERI 9 SESETAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusn Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :**  
**NI KADEX HENY BELANTI**  
**P07125017022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 9 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed  
NIP : 196102041989022001

Pembimbing Pendamping

I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes  
NIP : 197305221993031001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

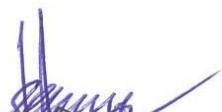
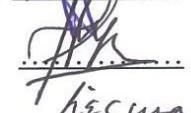
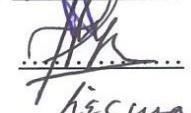
## LEMBAR PENGESAHAN

### GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 9 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :  
TANGGAL :

#### TIM PENGUJI :

1. I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes (KETUA PENGUJI) 
2. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (PENGUJI I) 
3. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (PENGUJI II) 

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Heny Belanti  
NIM : P07125017022  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Dusun Kawan, Selisihan, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa Kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



(Ni Kadek Heny Belanti)

P07125017022

*DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HYGIENE AND DENTAL  
CARIES IN CLASS V SDN 9 SESETAN  
SOUTH DENPASAR IN 2019*

*ABSTRACT*

Dental and oral hygiene is a condition that shows that in a person's mouth free from dirt such as plaque, debris and calculus. The level of dental and oral hygiene is measured using an index known as the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) which is the sum of the Debris Index (DI) and Calculus Index (CI). Dental and oral hygiene need to be considered because it can affect the speed of cavities (caries). The purpose of this study was to determine the level of oral and dental hygiene and dental caries in class V SDN 9 Sesetan Selatan Selatan 2019. This type of research was descriptive using secondary data with the number of respondents 24 people. The results showed that students had OHI-S with good criteria 20,8%, with medium criteria 75% and with poor criteria 4.2%. The average level of dental and oral hygiene of students is 1.85 with moderate criteria. The percentage of students affected by dental caries 41.67%, the average dental caries is 0.79 with very low criteria. The average dental caries with the highest dental and oral hygiene criteria was medium criteria 0.94. Based on the results of this study it can be concluded that the majority of students have a level of dental and oral hygiene with moderate criteria, dental caries with very low criteria, students who have dental and oral hygiene with good, moderate and bad criteria have a very low average caries.

Keywords: oral and dental hygiene, dental caries, elementary school students

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES  
GIGI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 9 SESETAN DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran seperti plak, debris dan *calculus*. Tingkat kebersihan gigi dan mulut di ukur dengan menggunakan suatu index yang dikenal dengan *Oral Hygiene Index Simplified (OHIS)* yang merupakan penjumlahan *Debris Index (DI)* dan *Calculus Index (CI)*. Kebersihan gigi dan mulut perlu diperhatikan karena dapat mempengaruhi kecepatan gigi berlubang (karies). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan 2019. Jenis penelitian ini adalah deskriptif menggunakan data sekunder dengan jumlah responden 24 orang . Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik 20,8%, dengan kriteria sedang 75% dan dengan kriteria buruk 4,2%. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa yaitu 1,85 dengan kriteria sedang. Persentase siswa yang terkena karies gigi 41,67%, Rata-rata karies gigi yaitu 0,79 dengan kriteria sangat rendah. Rata-rata karies gigi dengan nilai kebersihan gigi dan mulut kriteria paling tinggi yaitu kriteria sedang 0,94. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagian besar siswa memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang, karies gigi dengan kriteria sangat rendah, siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik, sedang dan buruk memiliki rata-rata karies sangat rendah.

Kata kunci : kebersihan gigi dan mulut, karies gigi, siswa SD.

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 9 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

OLEH : NI KADEX HENY BELANTI (P07125017022)

Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran seperti plak, debris dan *calculus*, tingkat kebersihan gigi dan mulut diukur dengan menggunakan suatu index yang dikenal dengan *Oral Hygiene Index Simplified (OHIS)* yang merupakan penjumlahan *Debris Index (DI)* dan *Calculus Index (CI)*. Kebersihan gigi dan mulut perlu diperhatikan karena dapat mempengaruhi kecepatan gigi berlubang (karies).

Karies gigi adalah penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi meluas ke pulpa. Karies gigi dapat dialami oleh setiap orang dan dapat timbul pada satu permukaan gigi atau lebih, serta dapat meluas ke bagian yang lebih dalam dari gigi, misalnya email ke dentin atau ke pulpa. Karies gigi adalah hasil interaksi dari bakteri di permukaan gigi, plak, diet (khususnya komponen karbohidrat yang dapat difermentasikan oleh bakteri plak menjadi asam, terutama asam laktat dan asetat) sehingga terjadi demineralisasi jaringan keras gigi dan memerlukan cukup waktu untuk kejadiannya.

Usia sekolah adalah usia anak 6-12 tahun. Anak usia ini akan lebih terlihat meningkatnya rasa tanggung jawab terhadap tugas sekolah dan tugas di rumah. Perkembangan motorik halus dan kasar semakin menuju ke arah kemajuan. Anak lebih dapat diajarkan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut secara lebih rinci, sehingga akan menimbulkan rasa tanggung jawab akan kebersihan dirinya sendiri. Orang tua memegang peranan di dalam menerapkan disiplin dalam melaksanakan tanggung jawab tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi siswa kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan responden siswa kelas V yang berjumlah 24 orang. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data sekunder.

Siswa kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik 20,8%, dengan kriteria sedang 75% dan dengan kriteria buruk 4,2%. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa yaitu sebesar 1,85 dengan kriteria sedang. Persentase siswa yang terkena karies gigi sebanyak 41,67% (10 siswa). Rata-rata karies gigi pada siswa yaitu 0,79 dengan kategori sangat rendah. *OHI-S* kriteria baik dengan rata-rata karies gigi yaitu 0,4, *OHI-S* kriteria sedang dengan rata-rata karies gigi yaitu 0,94 dan *OHI-S* kriteria buruk dengan rata-rata karies gigi yaitu 0.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan siswa untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan cara membiasakan menyikat gigi secara teratur paling sedikit dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulut setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat. Kepada siswa yang terkena karies gigi sebaiknya melakukan penambalan gigi ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi untuk memperoleh perawatan. Kepada pihak sekolah disarankan agar bekerja sama dengan puskesmas terdekat untuk melaksanakan program usaha kesehatan gigi sekolah (UKGS) untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa di SDN 9 Sesetan Denpasar.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kertha wara Nugraha-Nya karya tulis ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa Kelas V SD Negeri 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019**” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terima kasih :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Warsa selaku kepala sekolah SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan.
6. Keluarga dan orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman angkatan ke XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Demikian karya tulis ilmiah ini dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
GAMBARAN .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	

B.	Rumusan Masalah .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
C.	Tujuan Penelitian .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
D.	Manfaat Penelitian .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
A.	Kebersihan Gigi dan Mulut.....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.	Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
3.	Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
B.	<i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.	Pengertian <i>OHI-S</i> .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.	Gigi indeks <i>OHI-S</i> .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
3.	Kriteria <i>debris index (DI)</i> .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
4.	Kriteria <i>calculus index (CI)</i> .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
5.	Cara melakukan penilaian <i>debris</i> dan <i>calculus</i> .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	

C. Karies Gigi .....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1. Pengertian karies gigi.....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2. Faktor-faktor yg mempengaruhi terjadinya karies gigi .....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
3. Proses terjadinya karies gigi .....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
4. Klasifikasi karies gigi .....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
5. Akibat karies gigi .....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
6. Pencegahan karies gigi.....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
7. Perawatan karies gigi .....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
D. Sekolah Dasar.....	
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
 BAB III KERANGKA KONSEP .....	23
A. Kerangka Konsep .....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
1. Variabel Penelitian.....	24
2. Definisi Operasional .....	24
 BAB IV METODE PENELITIAN .....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
1. Tempat penelitian.....	25
2. Waktu penelitian .....	25

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	25
1. Unit analisis .....	25
2. Responden penelitian .....	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	25
2. Cara pengumpulan data.....	26
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	26
1. Pengolahan data .....	26
2. Analisis Data.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
1. Kondisi lokasi penelitian.....	28
2. Karakteristik subyek penelitian.....	28
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian .....	29
4. Hasil analisis data.....	31
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	34
B AB VI SIMPILAN DAN SARAN .....	37
A. Simpulan .....	37
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Kriteria Debris Index ( <i>DI</i> ).....	10
Tabel 2 Kriteria Calculus Index ( <i>CI</i> ).....	11
Tabel 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
Tabel 4 Persentase Siswa Kelas V SDN 9 Sesetan yang memiliki <i>OHI-S</i> pada tahun 2019.....	33
Tabel 5 Persentase Siswa Kelas V SDN 9 Sesetan yang terkena karies gigi Tahun 2019.....	33
Tabel 6 Distribusi dan Frekuensi Rata-rata Karies Gigi Berdasarkan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	34

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Proses terjadinya karies.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.....	24
Gambar 3 Karakteristik Siswa Kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019 berdasarkan Jenis Kelamin.....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Kartu Status Pemeriksaan *OHI-S* dan Jaringan Keras Gigi pada Siswa Kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 3 Tabel Induk Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi pada Siswa Kelas V SDN 9 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019.