

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 41 siswa tentang tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta *OHI-S* pada siswa kelas IV SDN 12 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019, sebagian besar siswa memiliki persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sedang sebanyak 58,54%, kategori baik 12,19%, dan kategori buruk 29,27%. Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sebesar 62,43 dengan kategori sedang. Sebagian besar siswa memiliki persentase *OHI-S* dengan kriteria sedang yaitu 56,10% dan 43,90% memiliki persentase *OHI-S* dengan kriteria baik. Rata-rata *OHI-S* sebesar 1,42 dengan kriteria sedang. Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut siswa dengan kategori baik akan memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik dan semakin buruk tingkat pengetahuan siswa ternyata memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut yang buruk pula.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah mengenai pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak dini, agar siswa dapat mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan benar.

2. Untuk siswa disarankan agar lebih meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut serta dapat tetap menerapkan kebiasaan menyikat gigi secara teratur sesuai dengan waktu dan frekuensi yang tepat.
3. Kepada tenaga kesehatan khususnya kesehatan gigi diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut secara rutin dan berkala untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut.