

BAB III

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan *literature review* tentang pengaruh pemberian play therapy terhadap trauma pada anak korban bencana alam dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan terapi bermain pada anak korban bencana alam yang mengalami trauma didapatkan hasil dari pretest menunjukkan pada frekuensi trauma sering .
2. Setelah diberikan terapi bermain pada anak korban bencana alam, trauma yang dialami anak menurun. Penurunan yang signifikan ini memberikan makna yang berarti pada trauma pada anak korban bencana yang menunjukkan hasil posttest anak-anak berada pada frekuensi trauma kadang-kadang.
3. Pemberian terapi bermain dapat memengaruhi trauma pada anak korban bencana alam karena dengan permainan anak mampu mengalihkan rasa trauma yang mereka alami , mampu menyalurkan perasaan mereka tanpa adanya paksaan , meningkatkan kepercayaan diri mereka, dan mampu menumbuhkan ketahanan emosional, mencegah atau menyelesaikan kesulitan psikososial yang mereka alami. Sehingga proses ini menyebabkan anak mampu tumbuh dan berkembang secara optimal dan memberikan efek menurunkan trauma pada anak korban bencana alam.

B. Saran

Pada *literature review* ini terbukti pemberian terapi bermain menurunkan trauma pada anak korban bencana alam, maka penulis menyarankan kepada :

1. Perawat dan tenaga kesehatan lainnya

Perawat dan tenaga kesehatan lainnya diharapkan mampu berperan serta dalam membimbing anak yang mengalami trauma setelah korban bencana untuk melakukan terapi bermain dalam menurunkan trauma pada anak korban bencana alam .

2. Peneliti selanjutnya

Digunakan sebagai dasar acuan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh pemberian terapi bermain terhadap trauma pada anak korban bencana alam