

LITERATURE REVIEW

**PEMBERIAN TERAPI BERMAIN MENURUNKAN
TRAUMA PADA ANAK KORBAN
BENCANA ALAM**



Oleh :

EKA WAHYU RIFANI MEILIADEWI
NIM. P07120216004

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LITERATURE REVIEW

**PEMBERIAN TEAPI BERMAIN MENURUNKAN
TRAUMA PADA ANAK KORBAN
BENCANA ALAM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

EKA WAHYU RIFANI MEILIADEWI
NIM. P07120216004

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LITERATURE REVIEW

**PEMBERIAN TERAPI BERMAIN MENURUNKAN
TRAUMA PADA ANAK KORBAN
BENCANA ALAM**

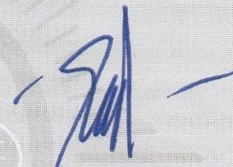
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd
NIP. 196709281990031001



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATURE REVIEW

**PEMBERIAN TERAPI BERMAIN MENURUNKAN
TRAUMA PADA ANAK KORBAN
BENCANA ALAM**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 26 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ns. I.G.A. Ari Rasdini., S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Ketua) (.....)
NIP. 196812311992031020
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd (Anggota) (.....)
NIP. 196709281990031001
3. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 19650913198903100

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

ABSTRACT

PLAY THERAPY REDUCES TRAUMA TO THE CHILD VICTIMS OF NATURAL DISASTERS

Children are the most vulnerable groups that became the first victims and became one of the groups vulnerable to trauma. This situation can cause psychological impact after disaster. This condition needs to get the proper handling of one of the play therapy. Play therapy is a wrong technique that is able to handle to lower trauma in a child disaster victims. The purpose of this literature review is to know the effect of providing play therapy to reduce trauma to a child's natural disaster. Using four databases (Google Scholar, Research Gate, Garuda Portal, and IJNHS) are sought between 2010 to 2019 in the form of research reports, reviews, and theoretical studies discussing the play therapy and the effect of providing therapy to reduce trauma in natural disaster newspaper children. The keywords of play therapy, child trauma post-disaster, and natural disasters are used to search on electronic databases. There are 13 journals of search results using these keywords. Then after the selection of the journal contents, obtained 5 journals that correspond to the discussion of providing therapy to reduce trauma in the newspaper children of natural disasters. Based on the study of five articles, obtained prior to the treatment of playing therapy in children suffering from trauma natural disasters obtained results from the pretests showed at frequent trauma frequency. After being given the play therapy to the child of natural disasters, the trauma suffered by the child decreases. This significant decline gives meaningful meaning to trauma in a child's disaster victim that shows posttest results of children being at a frequency of trauma sometimes. The provision of play therapy can affect the trauma of a natural disaster because children's games are able to distract the trauma they experience. Based on the results of the study, the provision of play therapy can reduce trauma to the child's natural disasters significantly

Keywords: Play therapy, post-disaster child trauma, natural disaster

ABSTRAK

PEMBERIAN TERAPI BERMAIN MENURUNKAN TRAUMA PADA ANAK KORBAN BENCANA ALAM

Anak-anak merupakan kelompok paling rentan yang menjadi korban pertama dan menjadi salah satu kelompok yang rentan terkena trauma. Keadaan tersebut dapat menimbulkan dampak psikologis paska bencana. Kondisi ini perlu mendapatkan penanganan yang tepat salah satunya terapi bermain. Terapi bermain merupakan salah teknik yang mampu menangani untuk menurunkan trauma pada anak korban bencana. Tujuan dari pembuatan *literature review* ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi bermain menurunkan trauma pada anak korban bencana alam. Menggunakan empat database (*Google Scholar, Research Gate, Portal Garuda, dan IJNHS*) yang dicari antara tahun 2010 sampai 2019 berupa laporan hasil penelitian, *review, dan* kajian teori yang membahas tentang terapi bermain serta pengaruh pemberian terapi bermain menurunkan trauma pada anak korban bencana alam. Kata kunci terapi bermain, trauma anak pasca bencana, dan bencana alam digunakan untuk mencari pada *database* elektronik. Didapatkan 13 jurnal dari hasil pencarian menggunakan kata kunci tersebut. Kemudian setelah dilakukan seleksi isi jurnal, diperoleh 5 jurnal yang sesuai dengan pembahasan pemberian terapi bermain menurunkan trauma pada anak korban bencana alam. Berdasarkan telaah dari lima artikel, didapatkan hasil sebelum diberikan terapi bermain pada anak korban bencana alam yang mengalami trauma didapatkan hasil dari pretest menunjukkan pada frekuensi trauma sering. Setelah diberikan terapi bermain pada anak korban bencana alam, trauma yang dialami anak menurun. Penurunan yang signifikan ini memberikan makna yang berarti pada trauma pada anak korban bencana yang menunjukkan hasil posttest anak-anak berada pada frekuensi trauma kadang-kadang. Pemberian terapi bermain dapat memengaruhi trauma pada anak korban bencana alam karena dengan permainan anak mampu mengalihkan rasa trauma yang mereka alami. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka pemberian terapi bermain dapat menurunkan trauma pada anak korban bencana alam secara signifikan.

Kata Kunci : terapi bermain, trauma anak pasca bencana, bencana alam

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan *literature review* yang berjudul **“Pemberian Terapi Bermain Menurunkan Trauma Pada Anak Korban Bencana Alam”** tepat pada waktunya. *Literature review* ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Literature review ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bapak I Dw Pt. Gede Putrayasa, S.Kp., M.Kes., Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. N.L.K Sulisnadewi, M.kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Kaprodi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan *literature review* ini.
5. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan *literature review* ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah riset keperawatan dan KMB yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan *literature review* ini.
7. Mahasiswa angkatan III S.Tr Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada penulis.
8. Orang tua, adik, keluarga, kerabat, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan baik secara moral, finansial dan doa dalam penyelesaian *literature review* ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan *literature review* ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga *literature review* ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 30 April 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Wahyu Rifani Meiliadewi

NIM : P07120216004

Program Studi : S. Tr. Kep

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Jl. Ciungwanara, Banjar Babakan, Sukawati, Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Literatur review dengan judul Pemberian Terapi Bermain Menurunkan Trauma Pada Anak Korban Bencana Alam adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Literatur review ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2020

Yang membuat pernyataan



Eka Wahyu Rifani Meiliadewi

NIM : P07120216004

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRACT..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Literature Review..... | 5 |
| 1. Tujuan umum..... | 5 |
| 2. Tujuan khusus..... | 5 |
| D. Manfaat Literature Review..... | 5 |
| 1. Manfaat teoritis..... | 5 |
| 2. Manfaat praktis..... | 6 |
| E. Metode Literature Review..... | 6 |
| 1. Kriteria inklusi..... | 6 |
| 2. Strategi pencarian..... | 6 |
| BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 9 |
| A. Hasil..... | 9 |
| 1. Trauma pada anak korban bencana alam sebelum diberikan terapi bermain..... | 9 |
| 2. Trauma pada anak korban bencana alam setelah diberikan terapi bermain..... | 10 |
| 3. Pengaruh pemberian terapi bermain terhadap trauma pada anak korban bencana alam..... | 11 |
| B. Pembahasan..... | 13 |
| 1. Trauma pada anak korban bencana alam sebelum diberikan terapi bermain..... | 13 |
| 2. Trauma pada anak korban bencana alam setelah diberikan terapi bermain..... | 16 |

| | |
|---|----|
| 3. Pengaruh pemberian terapi bermain terhadap trauma pada anak korban bencana alam..... | 17 |
| BAB III SIMPULAN DAN SARAN..... | 20 |
| A. Simpulan..... | 20 |
| B. Saran..... | 21 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 22 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Trauma pada anak korban bencana alam sebelum diberikan terapi bermain..... | 9 |
| Tabel 2 | Trauma pada anak korban bencana alam setelah diberikan diberikan terapi bermain..... | 11 |
| Tabel 3 | Pengaruh pemberian terapi bermain terhadap trauma pada anak korban bencana alam..... | 12 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil penelitian yang telah ditelaah tentang pemberian terapi bermain menurunkan trauma pada anak korban bencana alam