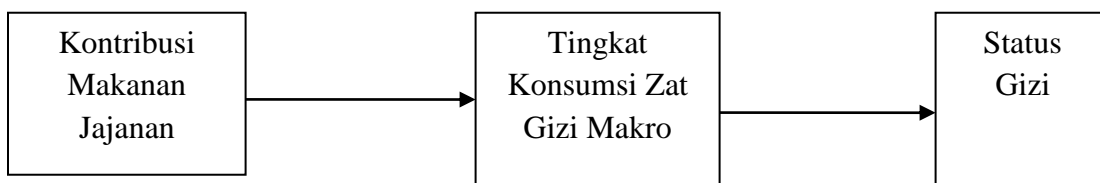


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Hubungan Kontribusi Makanan Jajanan dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi

Dalam diagram di atas kontribusi makanan jajanan dan makanan pokok berhubungan dilihat dari asupan makan yang akan berhubungan terhadap tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi pada anak sekolah karena makanan jajanan dan makanan pokok sama-sama memberikan kontribusi atau sumbangan terhadap tingkat konsumsi zat gizi makro seperti energi, protein, lemak dan karbohidrat yang akan dapat menentukan status gizi anak, jika sumbangan kontribusi makanan jajanan berlebih dan asupan tingkat konsumsi anak berlebih disinilah yang bisa mengalami obesitas .

B. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian

1. Identifikasi Variabel

a. Variabel Bebas (Independen)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kontribusi makanan jajanan dan tingkat konsumsi zat gizi makro.

b. Variabel Terikat (Dependen)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah status gizi.

2. Definisi operasional variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Status Gizi	Status Gizi merupakan kondisi tubuh akibat keseimbangan antara asupan makanan dan penyerapan gizi yang mengakibatkan kelebihan berat badan atau berat badan kurang.	Microtoise dengan ketelitian 0,1cm dan timbangan injak dengan ketelitian 0,1kg.	Pengukuran antropometri meliputi : - Pengukuran TB menggunakan microtoise - Penimbangan BB dengan menggunakan timbangan injak digital	IMT menurut umur - Sangat kurus : < -3 SD - Kurus : -3 SD sampai dengan < -2 SD - Normal : -2 SD sampai dengan 1 SD - Gemuk : >1 SD sampai dengan 2 SD - Obesitas : >2 SD	Interval

Kontribusi Makanan Jajanan	Sumbangan makanan yang dikonsumsi disekolah maupun diluar sekolah yang meliputi zat gizi terhadap total konsumsi	Form recall 2 x 24 jam	Metode Recall	Konsumsi makanan jajanan dalam % - Cukup : \geq 20 - 30 % - Kurang : < 20	Interval
Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro merupakan jumlah makanan yang dikonsumsi dari zat gizi yaitu energi, protein, lemak dan karbohidrat.			Kategori tingkat konsumsi (% AKG) - Defisit tingkat berat : < 70 % - Defisit tingkat sedang : 70 – 79 % - Defisit tingkat ringan : 80 – 89 % - Normal : 90 – 119 % - Lebih : \geq 120 %	Interval

C. Hipotesis

1. Adanya Hubungan Kontribusi Makanan Jajanan dengan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro
2. Adanya Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi