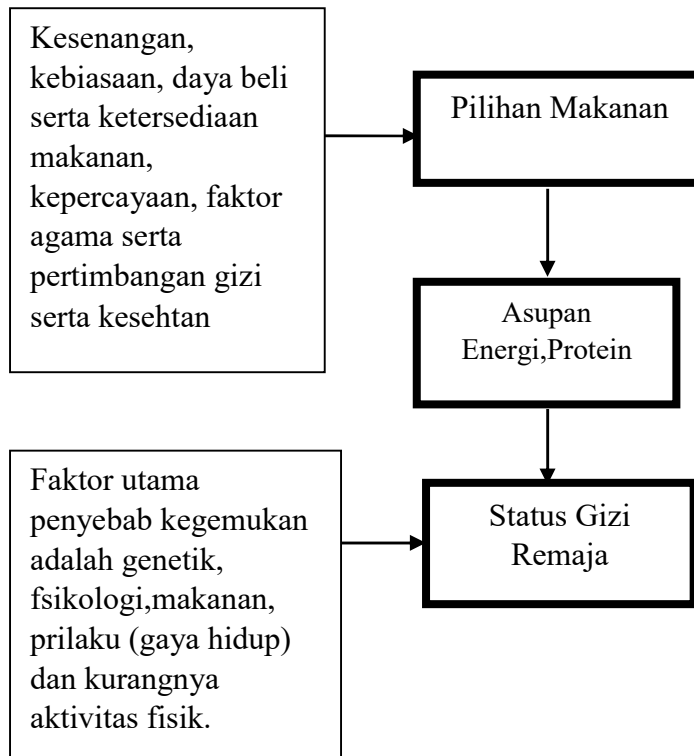


BAB III

KERANGKA KONSEP

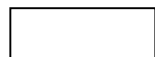
A. Kerangka Konsep



Keterangan :



: Variabel diteliti



: Variabel tidak diteliti

Penjelasan :

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Dibedakan menjadi status gizi buruk, kurang, baik dan lebih (Almatsier, 2005). Banyak faktor yang dapat mempengaruhi status gizi seseorang, maka dari itu setiap orang pasti memiliki status gizi yang berbeda-beda, faktor langsung yang mempengaruhi status gizi adalah konsumsi zat gizi apabila konsumsi zat gizi sudah terpenuhi sesuai kebutuhan maka status gizi seseorang akan baik, tetapi konsumsi zat gizi juga dipengaruhi oleh banyak faktor dan salah satunya adalah pilihan makanan, konsumsi zat gizi pada pilihan makanan sangat penting untuk memenuhi kebutuhan energi seseorang.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

- a. Variabel bebas pada penelitian ini adalah pilihan makanan dan asupan energi dan protein
- b. Variabel terikat pada penelitian ini adalah status gizi remaja

2. Definisi Operasional

Tabel 1.

Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Pilihan Makanan	Jumlah pangan yang dikonsumsi seseorang atau yang bertujuan untuk memenuhi kebutuhan, upaya untuk memenuhi keinginan makan (rasa lapar) atau memperoleh zat gizi yang diperlukan tubuh.	Wawancara	Kuesioner	Baik : 76-100% Sedang : 56 – 75% Kurang : < 56% (Arikunto,2010)	Ordinal
Asupan Energi, Protein	Jumlah bahan makanan yang setelah dimasak dan dihidangkan	Wawancara Recall 2x24 jam	Form Recall 2x24 jam	Dikelompokkan oleh (Dipkes,1996) yaitu:	Interval

	mengandung gizi yang memadai. Kemudian dimakan dan ditelan.			Defisit tingkat berat : < 70% AKG Defisit tingkat sedang : 70-79% AKG Defisit tingkat ringan : 80-89% AKG Normal : 90-119% AKG Lebih : \geq 120% AKG	
Status gizi	Keadaan tubuh akibat konsumsi makan yang diukur berdasarkan IMT/U.	Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan	Timbangan dan Microtoise	IMT menurut umur : - Gizi Kurang : - 3SD sd < - 2SD - Gizi Baik (normal) : - 2 SD sd +1 SD - Gizi Lebih : + 1 SD sd +2 SD - Obesitas	Interval

				: > +2 SD SD	
--	--	--	--	-----------------	--

C. Hipotesis

1. Ada hubungan antara analisis pilihan makanan dengan asupan energi, protein di SMP Negeri 1 Penebel.
2. Ada hubungan antara asupan energi, protein dengan status gizi remaja di SMP Negeri 1 Penebel