

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN  
PADA SISWA KELAS IV DAN V**

**(Study Dilakukan Di SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan Tahun 2019)**



**OLEH :  
AYU SRI VIRGANTARI  
P07125017049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN  
PADA SISWA KELAS IV DAN V**

**(Study Dilakukan Di SDN 6 Sesean Denpasar Selatan Tahun 2019)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah  
Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Reguler**

**Oleh:  
AYU SRI VIRGANTARI  
NIM : P07125017049**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG**  
**PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN**  
**PADA SISWA KELAS IV DAN V**

**(Study Dilakukan Di SDN 6 Sesean Denpasar Selatan Tahun 2019)**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Ni Nengah Sumerti, SSiT, M. Kes  
NIP. 196509071986032003

Pembimbing Pendamping



I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes  
NIP.196807141989031001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR






Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 199604171992032001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG**  
**PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN**  
**PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 6 SESETAN DENPASAR**  
**SELATAN TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI: Rabu**  
**TANGAL: 20 Mei 2020**

**TIM PENGUJI:**

1. Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT.,M.Kes (Ketua Penguji) 
2. drg. Maria Martina Nahak, M. Biomed (Penguji 1) 
3. Ni Nengah Sumerti, S.SiT,M. Kes (Penguji 2) 

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ayu Sri Virgantari

NIM : P07125017 049

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Jl. Untung Surapati, Karangasem Amlapura

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Sasetan, Denpasar Selatan Tahun 2019) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat dari hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019  
Yang membuat surat pernyataan



Ayu Sri Virgantari  
NIM. P07125017 049

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ABOUT DENTAL AND MOUTH  
HEALTH CARE BEFORE AND AFTER GIVING DISCUSSION TO  
STUDENTS IN CLASS IV AND V SDN 6 SESETAN SOUTH DENPASAR IN  
2019

ABSTRACT

*Children's knowledge in maintaining oral health is very important to prevent dental and oral health. Efforts to promote health to target school children are the first and foremost priority. The purpose of this study was to determine the level of knowledge about the maintenance of dental and oral health before and after counseling was given to students in grades IV and V SDN 6 Sesetan in 2019. The research conducted was descriptive research. The results of the study that showed the highest percentage of level of knowledge before counseling with excellent criteria amounted to 69.57%, good criteria amounted to 26.09%, a student with sufficient criteria as much as 4.34%, whereas after counseling the criteria were very good namely 91.31%, a good criterion of 8.69%. The average level of student knowledge before counseling was 79.56 (good criteria), after counseling 89.13 (very good criteria). The average of men before counseling was 73.63 (good criteria) and women 82.50 (very good criteria). After counseling men were 86.36 (very good criteria) and women were 91.67% (very good). Conclusions, the majority of students' knowledge levels were very good, both before and after counseling. The average level of knowledge increased from before and after counseling. The average level of knowledge is greater in female students.*

*Keywords: Knowledge, Counseling, Elementary students*

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN  
PENYULUHAN PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 6 SESETAN  
DENPASAR SELATAN TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Pengetahuan anak-anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sangat penting untuk mencegah terjadinya penyakit kesehatan gigi dan mulut. Upaya penyuluhan kesehatan pada sasaran anak sekolah merupakan prioritas pertama dan utama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesetan tahun 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian yang menunjukkan persentase tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan tertinggi dengan kriteria sangat baik berjumlah 69,57%, kriteria baik berjumlah 26,09%, seorang siswa dengan kriteria cukup sebanyak 4,34%, sedangkan sesudah penyuluhan kriteria sangat baik yaitu 91,31%, kriteria baik 8,69%. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa sebelum penyuluhan 79,56 (kriteria baik), sesudah penyuluhan 89,13 (kriteria sangat baik). Rata-rata pada laki-laki sebelum penyuluhan 73,63 (kriteria baik) dan perempuan 82,50 (kriteria sangat baik). Setelah penyuluhan laki-laki 86,36 (kriteria sangat baik) dan perempuan sejumlah 91,67% (sangat baik). Simpulan sebagian besar tingkat pengetahuan siswa kriteria sangat baik, sebelum maupun sesudah penyuluhan. Rata-rata tingkat pengetahuan meningkat dari sebelum dan sesudah penyuluhan. Rata-rata tingkat pengetahuan lebih besar pada siswa perempuan.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Penyuluhan, Siswa SD

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 6 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2020

Oleh: Ayu Sri Virgantari

Pengetahuan adalah hasil tau dan ini terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan melalui panca indera terhadap objek tertentu. Pengetahuan anak-anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sangat penting untuk mencegah terjadinya penyakit kesehatan gigi dan mulut. Peran orang tua dan guru sangat diperlukan untuk mendidik dan mengasuh anak-anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan kesehatan. Penyuluhan dengan berbagai sasaran lebih ditekankan pada kelompok rentan anak sekolah. Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar perilaku hidup sehat bagi anak sekolah. Kurangnya minat siswa memperoleh informasi dan belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menyebabkan siswa kurang mengetahui tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Berdasarkan hal tersebut pada penelitian ini siswa diberikan tindakan penyuluhan untuk menambah informasi dan meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dalam bentuk kegiatan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas V SDN 6 Sasetan tahun 2019, Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2019. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan data skunder dari laporan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat tahun 2019. Total responden penelitian ini berjumlah 23 responden.

Hasil penelitian pada siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar 6 Sasetan pada tahun 2019 yang berjumlah 23 responden, diperoleh persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan yaitu, kriteria sangat baik berjumlah 16 responden (69,57%), kriteria baik berjumlah 6 responden



(26,09%), kriteria cukup berjumlah 1 responden (4,34%), sedangkan persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan dengan kriteria sangat baik berjumlah 21 responden (91,31%), kriteria baik berjumlah 2 responden (8,69). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan siswa kelas IV dan V SD Negeri 6 Sesetan pada tahun 2019 yaitu 79,56 dengan kriteria baik. Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan siswa kelas IV dan V SD Negeri 6 Sesetan pada tahun 2019 yaitu 89,13 dengan kriteria sangat baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan pada siswa kelamin laki-laki yaitu 73,63 dengan kriteria baik dan perempuan yaitu 82,50 dengan kriteria sangat baik, sedangkan setelah diberikan penyuluhan pada siswa laki-laki yaitu 86,36 dengan kriteria sangat baik dan pada perempuan yaitu 91,67 dengan kriteria sangat baik.

Simpulan terjadi peningkatan pengetahuan kriteria sangat baik dari sebelum dan sesudah penyuluhan. Rata-rata tingkat pengetahuan mengalami peningkatan sesudah penyuluhan (kriteria sangat baik). Rata-rata tingkat pengetahuan lebih besar pada perempuan dari pada laki-laki baik sebelum maupun sesudah penyuluhan. Diharapkan bagi pihak sekolah agar menyediakan bahan bacaan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sekolah dan bekerjasama dengan tenaga kesehatan dan JKG Poltekkes Denpasar untuk mengadakan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut meningkat.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena berkat anugerahnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Ssetan Denpasar Selatan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya,S.P., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, sarana, dan motivasi.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S. SiT, M. Kes selaku dosen pembimbing utama dalam karya tulis ilmiah ini.
4. I Made Budi Artawa, S. SiT, M. Kes selaku dosen pembimbing pendamping dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Selaku Kepala Sekolah SD Negeri 6 Ssetan, Denpasar Selatan.

6. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman Angkatan ke XX Jurusan Keperawatan Ggi dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERSYARATAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
<i>ABSTRAK</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan .....	7
1. Pengertian pengetahuan .....	7
2. Tingkat pengetahuan .....	8
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	13
5. Kategori tingkat pengetahuan .....	15
B. Pendidikan Kesehatan Gigi .....	15
1. Pengertian pendidikan kesehatan gigi.....	15
2. Tujuan pendidikan kesehatan gigi.....	16

3. Macam-macam metode penyuluhan .....	16
4. Media penyuluhan.....	17
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	19
1. Menyikat Gigi. ....	19
a. Pengertian menyikat gigi .....	19
b. Tujuan menyikat gigi .....	20
c. Frekuensi menyikat gigi .....	20
d. Peralatan menyikat gigi.....	20
e. Cara menyikat gigi .....	22
f. Akibat tidak menyikat gigi .....	23
C. Sekolah Dasar .....	24
E. Pelayanan Asuhan.....	25
1. Pengertian pelayanan asuhan .....	25
2. Jenis kegiatan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>27</b>
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
1. Variabel penelitian .....	28
2. Definisi operasional .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
1. Tempat penelitian.....	29
2. Waktu penelitian .....	29
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	29
1. Unit analisis.....	29
2. Responden penelitian .....	29
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	30
1. Jenis data .....	30
2. Cara pengumpulan data.....	30
3. Instrumen pengumpulan data.....	30
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	30

1. Teknik pengolahan data .....	30
2. Analisis data .....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>33</b>
1. Kondisi lokasi penelitian.....	33
2. Karakteristik subjek penelitian.....	33
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian.....	34
4. Hasil analisa data.....	37
<b>B. PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>44</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
Tabel 2 Karakteristik Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Ssetan Tahun 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
Tabel 3 Distribusi Presentase Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Ssetan tahun 2019 .....	34
Tabel 4 Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 6 Ssetan Tahun 2019 .....	35
Tabel 5 Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 6 Ssetan Tahun 2019 .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesean Denpasar Selatan Tahun 2019.....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Soal Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Ssetan, Denpasar Selatan.
- Lampiran 2 Kunci Jawaban Lembar Soal Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Ssetan, Denpasar Selatan.
- Lampiran 3 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Ssetan, Denpasar Selatan.
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Ssetan, Denpasar Selatan.
- Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Ssetan, Denpasar Selatan.