

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM  
DAN SESUDAH PELAYANAN ASUHAN  
PADA SISWA KELAS IV DAN V  
DI SDN 6 SESETAN  
TAHUN 2019**



**OLEH:  
IDA AYU PUTU DESMAYANTI  
NIM: P07125017051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM  
DAN SESUDAH PELAYANAN ASUHAN  
PADA SISWA KELAS IV DAN V  
DI SDN 6 SESETAN  
TAHUN 2019**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Studi DIII**

**OLEH:**

**IDA AYU PUTU DESMAYANTI**

**NIM: P07125017051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM  
DAN SESUDAH PELAYANAN ASUHAN  
PADA SISWA KELAS IV DAN V  
DI SDN 6 SESETAN  
TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T.,M.Kes  
NIP. 196512311986032009



I Nyoman Gejir, S.Si.T. M.Kes  
NIP. 196812311988031004

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 196604171992032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM  
DAN SESUDAH PELAYANAN ASUHAN  
PADA SISWA KELAS IV DAN V  
DI SDN 6 SESETAN  
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI: Selasa  
TANGAL: 19 Mei 2020**

**TIM PENGUJI:**

1. Drg. Maria Martina Nahak, M. Biomed (Ketua Penguji)
2. Ni Made Sirat , S.SiT, M.Kes (Penguji 1)
3. Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT.,M.Kes (Penguji 2)



**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.NIP.  
196604171992032001**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Ayu Putu Desmayanti

NIM : P07125017051

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Pelayanan Asuhan Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Tahun 2019 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apalagi dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019



Yang membuat pernyataan

Ida Ayu Putu Desmayanti

P07125017051

*DESCRIPTION OF DENTAL CLEAN AND MOUTH BEFORE  
AND AFTER FOSTER SERVICES IN STUDENTS  
CLASS IV AND V SDN 6 SESETAN  
IN 2019*

*ABSTRACT*

*Oral hygiene is a condition that shows that someone's mouth is free of impurities, such as plaque and calculus. Plaque on the teeth will form and expand throughout the surface of the tooth if oral hygiene is neglected. The condition of the mouth which is always wet, dark and moist greatly supports the growth and proliferation of bacteria that form plaque. Good oral hygiene will make teeth from the surrounding tissue healthy, like other body parts of the teeth and supporting tissues are susceptible to disease. Good care and care will protect the teeth and supporting tissues from disease. The purpose of this study was to find out about the description of dental and mouth hygiene before and after care services for students in grades IV and V in SDN 6 Sestetan in 2019. The research conducted was a descriptive study with 23 respondents. The data collected in this study is a picture of dental and oral hygiene before and after care services collected by sorting and checking the dental and oral hygiene data before and after care services obtained from community dental and oral health care data in class IV and V students. at SDN 6 Sestetan in 2019 then the results of the examination were written in a blank assessment of dental and oral hygiene. The results showed that the percentage of dental and oral hygiene before care services with good categories were nine people (39%), moderate categories were 3 people (57%), bad categories were one person (4%). The average oral and dental hygiene before care services is 1.42 with moderate criteria. The percentage of dental and oral hygiene after care services in good category was 23 people (100%). The average oral and dental hygiene after care services is 0.53 with good criteria. The results of this study can be concluded that before the provision of medium criteria of care services had the highest percentage of 13 people (57%) and the average dental and oral hygiene of 1.42 with medium criteria, whereas after the provision of good criteria of care services had a percentage the highest is 23 people (100%) and the average oral and dental hygiene is 0.53 with good criteria.*

*Keywords: Oral and dental hygiene before and after care services, elementary school students*

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN  
SESUDAH PELAYANAN ASUHAN PADA SISWA  
KELAS IV DAN V SDN 6 SESETAN  
TAHUN 2019

ABSTRAK

Kebersihan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan kalkulus. Plak pada gigi geligi akan terbentuk dan meluas keseluruh permukaan gigi apabila kebersihan gigi dan mulut terabaikan. Kondisi mulut yang selalu basah, gelap dan lembab sangat mendukung pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri yang membentuk plak. Kebersihan mulut yang baik akan membuat gigi dari jaringan sekitarnya sehat, seperti bagian tubuh lainnya gigi dan jaringan penyangga mudah terkena penyakit. Pemeliharaan dan perawatan yang baik akan menjaga gigi dan jaringan penyangga dari penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tentang gambaran kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah pelayanan asuhan pada siswa kelas IV dan V di SDN 6 Seseetan tahun 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian *deskriptif* dengan jumlah responden sebanyak 23 orang. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah gambaran kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah pelayanan asuhan dikumpulkan dengan cara memilah dan memeriksa kembali data kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah pelayanan asuhan yang diperoleh dari data asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat pada siswa kelas IV dan V di SDN 6 Seseetan tahun 2019 kemudian hasil pemeriksaan ditulis dalam blanko penilaian kebersihan gigi dan mulut. Hasil penelitian yang menunjukkan persentase kebersihan gigi dan mulut sebelum pelayanan asuhan dengan kategori baik sebanyak sembilan orang (39%), kategori sedang sebanyak 3 orang (57%), kategori buruk sebanyak satu orang (4%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebelum pelayanan asuhan sebesar 1,42 dengan kriteria sedang. Persentase kebersihan gigi dan mulut setelah pelayanan asuhan dengan kategori baik sebanyak 23 orang (100%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sesudah pelayanan asuhan sebesar 0,53 dengan kriteria baik. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikannya pelayanan asuhan kriteria sedang memiliki persentase yang paling tinggi yaitu sebanyak 13 orang (57%) dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut yaitu 1,42 dengan kriteria sedang, sedangkan setelah diberikannya pelayanan asuhan kriteria baik memiliki persentase yang paling tinggi yaitu sebanyak 23 orang (100%) dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut yaitu 0,53 dengan kriteria baik.

Kata Kunci : Kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah pelayanan asuhan, siswa sekolah dasar

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PELAYANAN ASUHAN PADA SISWA KELAS IV DAN V DI SDN 6 SESETAN TAHUN 2019**

**Oleh: IDA AYU PUTU DESMAYANTI**

Kebersihan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan kalkulus. Plak pada gigi geligi akan terbentuk dan meluas keseluruh permukaan gigi apabila kebersihan gigi dan mulut terabaikan. Kondisi mulut yang selalu basah, gelap dan lembab sangat mendukung pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri yang membentuk plak. Mengukur kebersihan gigi dan mulut merupakan upaya untuk menentukan keadaan kebersihan gigi dan mulut seseorang pada umumnya untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut digunakan suatu *index*. *Index* adalah suatu angka yang berdasarkan penelitian objek yang menunjukkan keadaan klinis yang diperoleh pada waktu dilakukan pemeriksaan dengan cara mengukur luas permukaan gigi yang ditutupi oleh plak dan *calculus* (Putri, Herijulianti, dan Nurjannah, 2010).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah pelayanan asuhan pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sasetan Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 23 orang.

Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah gambaran kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah pelayanan asuhan dikumpulkan dengan cara memilah dan memeriksa kembali data kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah pelayanan asuhan yang diperoleh dari data asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat pada siswa kelas IV dan V di SDN 6 Sasetan tahun 2019 kemudian ditulis dalam blanko penilaian kebersihan gigi dan mulut. Hasil penelitian yang menunjukkan persentase kebersihan gigi dan mulut sebelum pelayanan asuhan



dengan kategori baik sebanyak sembilan orang (39%), kategori sedang sebanyak 13 orang (57%), kategori buruk sebanyak satu orang (4%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebelum pelayanan asuhan sebesar 1,32 dengan kriteria sedang. Persentase kebersihan gigi dan mulut setelah pelayanan asuhan dengan kategori baik sebanyak 23 orang (100%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut sesudah pelayanan asuhan sebesar 0,46 dengan kriteria baik. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikannya pelayanan asuhan kriteria sedang memiliki persentase yang paling tinggi yaitu sebanyak 13 orang (57%) dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut yaitu 1,42 dengan kriteria sedang, sedangkan setelah diberikannya pelayanan asuhan kriteria baik memiliki persentase yang paling tinggi yaitu sebanyak 23 orang (100%) dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut yaitu 0,53 dengan kriteria baik.

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka diharapkan kepada pihak sekolah bekerjasama dengan Puskesmas dalam upaya meningkatkan derajat kebersihan gigi dan mulut siswanya dan pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Pelayanan Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 6 Sesean Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman Angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kebersihan Gigi dan mulut .....	6
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	6
3. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut .....	7
B. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> .....	8
1. Pengertian <i>OHIS</i> .....	8
2. <i>Gigi index OHI-S</i> .....	8
3. Kriteria <i>debris index</i> .....	10
4. Kriteria <i>calculus index</i> .....	11
5. Cara melakukan penilaian <i>debris dan calculus</i> .....	11

C. Sekolah Dasar .....	12
D. Pelayanan Asuhan .....	13
1. Pengertian pelayanan asuhan .....	13
2. Jenis kegiatan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP .....	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	15
1. Variabel penelitian .....	15
2. Definisi oprasional .....	16
BAB IV METODE PENELITIAN .....	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
1. Tempat penelitian.....	17
2. Waktu penelitian .....	17
C. Unit Analisi dan Responden Dalam Penelitian.....	17
1. Unit analisis .....	17
2. Responden penelitian .....	17
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	18
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	18
2. Teknik pengumpulan data.....	18
3. Instrumen penelitian.....	18
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	18
1. Teknik pengolahan data .....	18
2. Analisis data.....	19
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	21
A. Hasil Penelitian .....	21
1. Kondisi lokasi penelitian.....	21
2. Karakteristik subjek penelitian .....	21
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian.....	22
4. Hasil analisi data .....	24
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	26
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	29

A. Simpulan .....	29
B. Saran .....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	31
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria <i>Debris Index</i> .....	10
Tabel 2 Kriteria <i>Calculus Index</i> .....	11
Tabel 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	16
Tabel 4 Persentase Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum Pelayanan Asuhan .....	22
Tabel 5 Persentase Kebersihan Gigi dan Mulut Sesudah Pelayanan Asuhan .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konseep .....	15
----------	------------------------	----



## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1 Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Blanko Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut
- Lampiran 2 : Tabel Induk Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum Pelayanan Asuhan
- Lampiran 3 : Tabel Induk Kebersihan Gigi dan Mulut Sesudah Pelayanan Asuhan
- Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan