

LEMBAR SOAL
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA SISWA KELAS II DAN III SDN 6 SESETAN
DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Jawablah pertanyaan berikut member tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban di bawah ini !

1. Berapa kali sebaiknya adik-adik menyikat gigi
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 4 kali sehari
 - d. 3 kali sehari

2. Waktu yang tepat menyikat gigi adalah
 - a. Pagi saat mandi
 - b. Sore hari saat mandi dan sebelum tidur
 - c. Pagi saat mandi dan sore saat mandi
 - d. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur

3. Tujuan menyikat gigi adalah
 - a. Membersihkan sisa-sisa makanan
 - b. Senyum menjadi indah
 - c. Gigi menjadi tampak bersih
 - d. Semua benar

4. Gigi yang dipakai mengunyah disikat dengan gerakan
 - a. Dari arah gusi ke permukaan gigi atau seperti gerakan mencongkel
 - b. Maju mundur
 - c. Naik turun
 - d. Naik turun agak sedikit memutar

5. Gigi yang menghadap ke pipi disikat dengan gerakan
 - a. Maju mundur
 - b. Naik turun sedikit memutar
 - c. Naik turun
 - d. Semua benar

6. Pasta gigi yang digunakan sebaiknya mengandung
 - a. Buah
 - b. Coklat
 - c. Garam
 - d. Flour

7. Berikut makanan yang dapat merusak gigi yaitu
 - a. Buah
 - b. Sayur
 - c. Nasi
 - d. Coklat dan permen

8. Akibat jika tidak menyikat gigi kecuali
 - a. Bau mulut
 - b. Gigi berlubang
 - c. Gigi sehat
 - d. Karang gigi

9. Alat yang digunakan saat menyikat gigi yaitu
 - a. Sikat gigi
 - b. Sisir
 - c. Pasta gigi
 - d. Cermin

10. Berikut makanan yang dapat mencegah kerusakan gigi yaitu
 - a. Coklat
 - b. Permen
 - c. Es krim
 - d. Sayur dan buah-buahan

11. Apa fungsi gigi seri ?
 - a. Menggigit makanan
 - b. Merobek makanan
 - c. Menggiling makanan
 - d. Mengunyah makanan

12. Berikut ini yang termasuk syarat sikat gigi adalah
 - a. Kepala sikat gigi harus cukup kecil untuk dapat digunakan di seluruh bagian mulut
 - b. Bulu sikat gigi yang keras
 - c. Ujung bulu sikat berbentuk persegi
 - d. Permukaan bulu sikat gigi yang tajam

13. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah
 - a. Setiap mandi sore hari
 - b. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Setiap selesai makan malam
 - d. Setiap ke sekolah saja

14. Bagaimana cara menjaga rongga mulut agar tetap sehat ?
 - a. Dengan cara makan makanan yang manis
 - b. Dengan cara menyikat gigi yang rutin
 - c. Menyikat gigi setiap selesai makan
 - d. Dibiarkan saja

15. Berapa kali menyikat gigi dalam 1 hari
- a. 3 kali
 - b. 2 kali
 - c. Setiap mandi
 - d. 5 kali
16. Jenis makanan yang mudah merusak gigi
- a. Makanan yang manis
 - b. Makanan yang berserat
 - c. Makanan yang dingin
 - d. Makanan yang mengandung micin
17. Untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut harus rutin memeriksakan keadaan gigi ke dokter gigi minimal setiap
- a. Seminggu sekali
 - b. 1 tahun sekali
 - c. 4 bulan sekali
 - d. 6 bulan sekali
18. Sisa makanan yang mengendap di dalam mulut dapat dibersihkan dengan cara
- a. Menyikat gigi 2 kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - b. Berkumur-kumur
 - c. Membersihkan dengan tusuk gigi
 - d. Menyikat gigi bila ke sekolah saja
19. Jika mengalami sakit gigi yang harus dilakukan yaitu
- a. Menyikat gigi
 - b. Memeriksa gigi ke dokter gigi
 - c. Makan buah
 - d. Berkumur
20. Makanan yang harus dihindari agar gigi tetap bersih dan sehat adalah
- a. Buah – buahan
 - b. Permen dan cokelat
 - c. Sayuran
 - d. Mie instan

KUNCI JAWABAN
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA SISWA KELAS II DAN III SDN 6 SESETAN
DENPASAR SELATAN TAHUN 2019

- | | |
|-------|-------|
| 1. B | 11. A |
| 2. D | 12. A |
| 3. D | 13. B |
| 4. C | 14. B |
| 5. B | 15. B |
| 6. D | 16. B |
| 7. D | 17. D |
| 8. C | 18. A |
| 9. A | 19. B |
| 10. D | 20. B |

Lampiran 4

**BLANGKO PEMERIKSAAN *OHI-S* PADA SISWA KELAS II DAN III
SDN 6 SESETAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2019**

Nomor :

Nama Responden :

Umur :

Jenis kelamin :

Tanggal pemeriksaan :

Lembar pemeriksaan *OHI-S*

Debris Index

Calculus Index

DI = ...

CI = ...

$$OHI-S = DI + CI$$

$$OHI-S = \dots + \dots$$

$$OHI-S = \dots$$

Kriteria *OHI-S* = (baik/sedang/buruk)

TABEL INDUK

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA GAMBARAN *OHI-S*
PADA SISWA KELAS II DAN III SDN 6 SESETAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019**

No	No. Responden	L/P	Soal																				Skor	Kriteria	DI	CI	OHI-S	Kriteria	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
1	R1	L	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	50	Kurang	1,5	1,5	3	Buruk	
2	R2	P	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	50	Kurang	1,66	1,16	2,82	Sedang	
3	R3	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	60	Cukup	0,66	0,33	0,99	Baik	
4	R4	L	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	50	Kurang	1,66	1,33	1,99	Sedang	
5	R5	L	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	50	Kurang	0,5	0,33	0,83	Baik	
6	R6	P	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	50	Kurang	1	0	1	Baik	
7	R7	P	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	60	Cukup	0,83	0,33	1,16	Baik	
8	R8	P	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	40	Gagal	1,6	1,66	2,16	Sedang	
9	R9	P	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	30	Gagal	1,83	0,5	1,33	Sedang
10	R10	P	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	50	Kurang	1,33	0,83	2,16	Sedang	
11	R11	L	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	60	Cukup	1	0,5	1,5	Sedang	
12	R12	L	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	50	Kurang	1	0,66	1,66	Sedang	
13	R13	P	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	60	Cukup	0,67	0,5	1,17	Baik	

14	R14	P	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	50	Kurang	1,66	1	2,66	Sedang
15	R15	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	Sangat Baik	1	0,5	1,5	Sedang
16	R16	P	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	60	Cukup	1	0,6	1,6	Sedang
17	R17	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	Sangat Baik	1,33	1	2,33	Sedang
18	R18	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	60	Cukup	0,5	0	0,5	Baik
19	R19	L	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	70	Baik	0,5	0	0,5	Baik
20	R20	P	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	70	Baik	1,5	0,16	0,66	Baik
21	R21	L	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	70	Baik	1	0	1	Baik
22	R22	P	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	70	Baik	1,83	0,83	2,66	Sedang
23	R23	P	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	70	Baik	0,66	0,83	1,49	Sedang
24	R24	L	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	60	Cukup	1,33	0,5	1,83	Sedang
25	R25	P	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	30	Gagal	1	0,5	1,5	Sedang
26	R26	P	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	40	Gagal	1	0,33	1,33	Baik
27	R27	L	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	30	Gagal	1	0	1	Baik
28	R28	L	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	70	Baik	1	0	1	Baik
29	R29	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	90	Sangat Baik	1	0,16	1,16	Baik
Jumlah			22	12	18	17	17	13	13	14	19	19	22	17	17	16	19	19	18	16	18	15	1700		30,45	16,04	45,49	
Rata-Rata																							58,6	Kurang	1,05	0,55	1,56	Sedang

